

活动预告

看看南泥湾 住住土窑洞 本周六,“小棉袄”带您去延安

□记者 闫卫利

延安毛泽东旧居



咱爸咱妈老友聚乐部的老友们多次问“小棉袄”：“啥时候组织我们去延安？我们可想去了。”“小棉袄”在此告诉大家，11月18日至20日（本周六至下周一），我们出发去延安！

直接去延安，坐车太辛苦，“小棉袄”专门为老友们设计了比较合理的线路，纯玩还不累。

在去延安的途中，老友们可以先看壶口瀑布，它是中国第二大瀑布。有句话说得好：“天下黄河，雄在壶口。”在壶口瀑布，您能真切感受到母亲河的伟大力量，领略“黄河之水天上来，奔流到海不复回”的壮观景象。

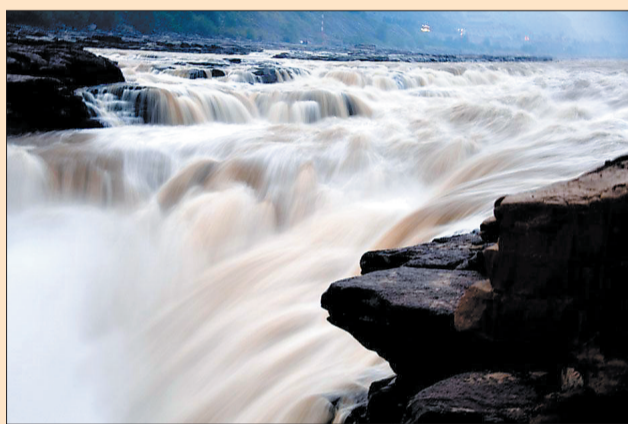
游览结束后，我们到延安入住，晚上尝尝小吃，感受一下当地的风土人情。

第二天，我们正式开启红色之旅，参观中共七大会址、党的领导人居住地杨家岭、全国革命传统教育基地之一枣园、中国爱国红色教育一号基地延安革命纪念馆。延安革命纪念馆里的2000多件革命文物、700余幅照片及雕塑、场景复原作品等，能让您全方位感受中国共产党人为新中国的成立做出的牺牲和努力。

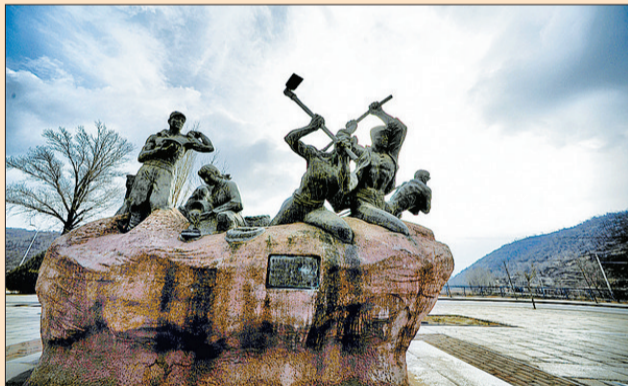
我们还将唱着《南泥湾》走进南泥湾旧址，感受三五九旅的革命精神。晚上住进别具特色的窑洞，体验红色激情岁月。

第三天回程，我们将顺道去云丘山游览。云丘山是国家4A级风景区，我们将统一乘坐观光车进行游览。除了美丽的自然风光，那里还有千年古村落塔尔坡古村，村里有20多个院落依山而建，有穴居土窑洞、碛(xuàn)拱石窑洞，是现存古民居的“活化石”。在这里，我们还能欣赏到别具特色的华夏婚俗表演、皮影戏等民俗表演。

(本文图片均为资料图片)



壶口瀑布



南泥湾

如果您感兴趣，赶紧报名吧！

行程安排

11月18日，早7点从涧西区牡丹广场出发，7点半从西工区周王城广场农业银行门前出发，中午抵达壶口，用餐后参观壶口瀑布，晚上在延安住宿。19日，参观中共七大会址、杨家岭、枣园、延安革命纪念馆、南泥湾旧址，晚上住当地的窑洞宾馆。20日，去云丘山游览神仙塔，参观塔尔坡古村，用餐后返回洛阳，约晚上6点半抵洛。

报名电话

18037622846、13939928635

报名地址

牡丹广场北涧西区委东隔壁旅游信息咨询中心

活动时间

11月18日至20日

活动费用

65岁以上每人450元，60岁至65岁每人470元，60岁以下每人535元，包含门票、电瓶车费、往返车费、导游费、保险费、餐费(含两顿早餐、三顿午餐、一顿晚餐)

温馨提醒

凡到报名点现场报名可获赠120克阿胶枣一袋



14日，一起来学微信吧

□记者 杨柳

自今年以来，咱爸咱妈老友聚乐部连续举办多期微信精品班，教很多会员学会了使用微信，受到大家的热烈欢迎。

明天，“小棉袄”将和市图书馆携手，组织一场大型微信培训活动，手把手教大家从零开始学微信。授课现场不仅有“小棉袄”带领大家学习，还有多名志愿者协助辅导，保证让大家有所收获。

培训时间：11月14日(周二)9:30至11:00

培训地点：市图书馆二楼东报告厅

报名条件：有智能手机、有微信号、有手机流量

报名方式：拨打66778866报名

温馨提示：这次微信培训活动对咱爸咱妈老友聚乐部会员实行免费授课，如果您还不是会员，没关系，可带上身份证、1英寸免冠照片到授课现场办理会员证。普通会员收取5元工本费。

咱爸咱妈老友聚乐部欢乐社区行第二站 15日、16日，“小棉袄”与您 相约八一北路社区

□记者 杨柳

上周，咱爸咱妈老友聚乐部欢乐社区行活动正式启动。“小棉袄”联合《洛阳晚报》社区版在涧西区长安路三社区举行首场活动，不仅为大家办理会员证，还请丁氏艾灸创始人丁鹏教大家中医养生知识和按摩技巧。

本周，咱爸咱妈老友聚乐部欢乐社区行活动将走进西工区八一北路社区，现场为大家办理会员证。新会员人会有好礼，老会员推荐三名新会员办证，也可领取礼品一份。

活动时间：11月15日、16日9:30至12:00

活动地点：西工区八一北路社区(中州路与八一路交叉口向东200米，凌宇花园院内)

现场活动：环保酵素推广达人蓝芊和她的伙伴们将现场教大家制作环保酵素，并现场发放酵素制作手册和环保酵素试用装，咱爸咱妈老友聚乐部会员可凭会员证领取。

温馨提示：会员需年满50岁，办证时带上身份证、1英寸免冠照片一张，普通会员收取5元工本费。在接下来的几周内，“小棉袄”将在我市各大社区巡回办证，请大家留意《咱爸咱妈》版相关消息或微信公众号推送的信息。