

2017年11月16日 星期四 编辑/崔宏远 校对/李瑾 组版/晓荷

即将到来的洛阳老博会,人工智能是一大看点 看,未来的养老很有科技感

□记者 李新伟 整理

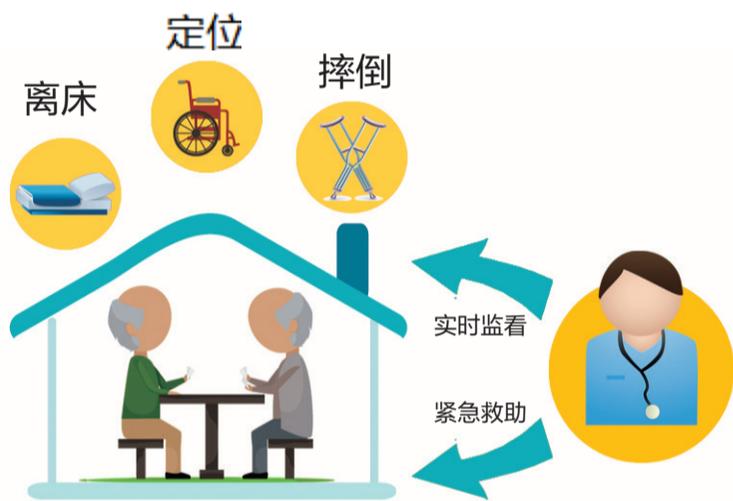
人工智能融入养老生活,将给老年朋友带来哪些便利?高科技元素在生活中的应用,有哪些让我们以前想想不到,现在却触手可及?

即将于12月1日至4日在洛阳会展中心举办的洛阳老博会上,武汉慧联无限科技有限公司,联合武汉汇泽众芸科技有限公司、深圳慧联无限科技有限公司、重庆慧联无限科技有限公司等,将携智能养老管理云平台整体解决方案及产品、服务亮相。今天,我们提前带您看亮点。

养老信息化管理平台具有强大的信息处理能力。它采用先

进的数据库技术,对民政部门、养老机构、社区养老、居家养老等日常业务的各项工作进行数据化处理和数据分析,对日常工作中所有有用数据进行采集、组织、加工处理,实现业务信息共享、决策分析和决策支持,保证管理人员在履行职责、管理机构工作时得到足够的业务数据支持。

养老信息化管理平台能有效地将无序、繁杂的海量数据转化成条理分明、针对性强的应用信息,并对这些信息进行合理分析和发掘,是统一指挥调度工作的重要工具,也是一种新的生活管理理念。



融入人工智能理念和技术,养老会变得有多贴心?简直超乎您的想象:

●您的日常生活会变得非常有保障

如果您走出房屋后摔倒了,智能养老系统联动设备能立即通知医护人员或亲属,使您能及时得到救助。

当您因饮食不节制、生活不规律而带来各种亚健康隐患时,智能居家养老系统的服务中心也能第一时间发出警报。

当您忘了吃药,智能居家养老设备医疗服务中心会提醒您准时吃药和平时生活中需要注意的各种健康事项。

●您的健康指数会变得随时可测量

“智慧养老”能全方位监测您的健康状况。比如手腕式血压计、手表式定位仪等,不仅能随时随地监测您的身体状况,而且能知晓您的活动轨迹。

给家中的厕所进行改装后,系统会自动监测您的尿液、粪便等。这样一来,您在上厕所的同时,也完成了医疗检查。系统监测到的数据,将直接传送到协议医疗单位的老年人电子健康档案,一旦出现数据异常,智能系统会自动提醒您及时体检。

●您的空闲时间会变得不再孤单

如果您想休闲休闲,系统会告知老年人当天的电视节目、社区开展的活动等;智慧养老平台还可连接志愿者服务中心,组织各种各样的活动,让关爱无处不在,随时可以获取相关的志愿活动。

智慧养老实现了大数据平台资源共享,对身份信息、相关检验报告、能力评估报告等老年人的信息互动共享,免去了因不同问题做同一体检、测试等消耗。

绘制 宁琦

老年人皮肤瘙痒 为何总是“大约在冬季”

专家提醒:老年人一周洗一次澡就行了

□首席记者 曾宇凌 通讯员 尤云飞

■受访专家:郭艳严 洛阳东方医院皮肤科主任、副主任医师

眼下已经是初冬了,对老年人来说,除了难熬的寒冷,还有难耐的瘙痒。老年人为何一到冬天就容易出现皮肤瘙痒?勤洗澡到底能不能给身体补水?用热水泡脚时,应该泡泡腿吗?答案都在“健康君”为您精心准备的这份关于“痒”的特殊试卷里,一起来答题赢健康吧。

●第一题:(多选)

天一冷,老年人为什么就容易皮肤瘙痒?

A 跟皮肤老化有关 B 冬天气气干燥 C 饮酒

正确答案:A、B、C

专家解答:老年皮肤瘙痒症,也叫干性湿疹,是比较常见的皮肤病之一,多见于60岁以上的老年人,这是因为老年人皮肤老化,皮脂腺萎缩,表面皮脂分泌越来越少,加之冬季气候寒冷、干燥,所以皮肤容易发

生瘙痒,尤其是在晚上脱衣准备入睡时,最开始可能只是一处,进而逐渐扩展至全身瘙痒。

皮肤不好的老年人,冬天要少喝酒,饮酒后身体发热,会让皮肤变得更加干燥,加剧皮肤瘙痒。

特别提醒:身体缺水了,自然就要补水,老年朋友要养成每天定时定量喝水的习惯,温开水就好,也并不是喝得越多越好,更别等到口干舌燥时再大口猛喝,心脏会负担不了。

●第二题:(单选)

冬季老年人皮肤瘙痒,最容易出现在哪里?

A 小腿 B 手部 C 阴部

正确答案:A

专家解答:准确来说,应该是双下肢胫骨前,因为这里的皮肤很薄,

皮下脂肪少,微循环欠佳,代谢较慢。另外,肩部、背部也是老年人冬季易瘙痒的部位。

特别提醒:家里通暖气之后,别让室温太高,高温会加速皮肤水分蒸发,加湿器该用就用吧。

●第三题:(单选)

冬天气气干燥,老年人应该勤洗澡给身体补水吗?

A 应该 B 不应该

正确答案:B

专家解答:天天洗澡能给身体补水?多洗热水澡能缓解皮肤瘙痒?错!错!错!洗澡不仅不能为老年人干渴的皮肤解渴,反而会加速带走老年人皮肤表面仅有的那些皮脂。

想用热水洗澡缓解瘙痒,无异于饮鸩止渴。正确的做法是,老年人每周洗一次澡就可以了,水不要太热,少用搓澡巾,皮脂会被搓掉。

健康提醒:要想赶走皮肤瘙痒,老年朋友除了要避免高温烫洗,还要做好保湿工作。最好每天在易发部位涂抹润体霜,锁住皮肤水分,预防瘙痒。

●第四题:(单选)

今年治好了老年皮肤瘙痒症,明年还会再犯吗?

A 会,而且逐年加重 B 不会

正确答案:A

专家解答:老年朋友的皮肤瘙痒症,往往始于冬季止于春季,每年周而复始,而且会逐年加重,因为随着年龄的增加,皮

肤油脂会越来越来少,保湿工作刻不容缓。

健康提醒:有皮肤瘙痒史的老年朋友,一入秋,就要启动保湿“大计”,如果出现皮肤裂隙或者小红丘疹,激素软膏和抗过敏药物该用还是要用的,因皮肤瘙痒而抓烂双腿的病例屡见不鲜。