

洛报健康“糖友家”已成洛城最大糖尿病病友圈——

# 加入“糖友家” 我们一起战糖到底

□记者 崔宏远

8月24日,洛报健康“糖友家”,成立啦!目前已发展成洛阳最大的糖尿病病友圈。

转眼间,近三个月的时间过去了,我们向全城的糖友再次发出邀请,加入“糖友家”,享受医护人员“多对一”的团队式照护,获得同伴支持,让控糖之路多些轻松、多些扶持、多些陪伴……

## “糖友家”是糖友的“家”

洛报《健康周刊》为糖友搭建的专属平台,在这里,糖友可以共同学习、交流、互相督促,一起控糖。

通过线上和线下服务,联合医护人员、患者及患者家属,携手共同促进糖友的健康

管理。

同时,让更多的人了解糖尿病,帮助更多的糖友及其家庭,呼吁社会给予糖友更多关爱和支持。

“糖友家”的宗旨是:“战糖到底,我们与您同在。”

## “糖友家”帮糖友平稳控糖

“糖友家”自成立以来,一直致力于祝糖友平稳控糖。

◎首创了糖尿病共享门诊,糖友仅需通过预约,就能享受专家90分钟的门诊,还能和糖友进行交流,分享控糖经验,一起战糖

◎联合承办2017洛阳市糖尿病足规范化诊疗学习班,糖友在家门口免费享受国内知名内分泌专家诊疗服务

◎和逯博士健康管理计划联合开展“还原健康状

态”——糖友健康体验营活动,通过营养干预、行为干预和心理干预,用生活方式解决生活方式病

◎举办血糖仪以旧换新活动,糖友凭任一旧血糖仪可免费更换一台新的进口血糖仪

◎每周举办控糖大讲堂,吸引了近千名糖友参加,学习控糖知识,免费进行血糖、糖化血红蛋白、糖尿病并发症监测等,每期还送出10台血糖仪作为奖品

## “五位一体”糖尿病防控新模式

洛报《健康周刊》是我市成立最早、知名度最高、影响力最大的医疗健康类专业媒体,运用媒体的公信力和影响力,可以更好地连接医院、社区卫生服务中心及医护人员,为患者提供立体式服务。

目前,我们联合了洛阳多家三甲医院内分泌科专家,在卫生行政部门的指导下,进行糖尿病病友圈的打造。未来1年的时

间里,将在洛阳逐步建立以“线下活动、糖友同伴支持、社区医护及分级诊疗、家庭医生签约(内分泌专家)、移动管理平台”——“五位一体”的糖尿病防控新模式,帮助糖友提高生活质量。

同时,将高危人群纳入“同伴支持”体系,如有糖尿病家族史、肥胖、代谢综合征人群等,进一步预防糖尿病。

## “糖友家”接下来提供的服务

### 控糖一天行

采取预约制形式,10人左右,在一个半封闭的场所中,由内分泌专家、营养师、运动康复医师、护士、瑜伽教练、中医理疗师等,从早餐开始,为糖友提供一天内的控糖样板服务。

### 糖友健康体验营

由洛报健康“糖友家”、逯博士健康管理计划联合开展“还原健康状态”——糖友健康体验营活动,通过营养干预、行为干预和心理干预,用生活方式解决生活方式病。

### 成立“社区糖友互助小组”

与一个人战斗相比,组团控糖更有意义。今后,我们将为“社区糖友互助小组”和专科医生牵线搭桥,提供上门控糖服务,让医生参与小组活动,并和糖友签约降糖,定期复诊,让控糖变得更加高效。

自即日起,如果您所在的社区有5名以上的糖友,就可以报名,享受医生上门签约降糖服务,还有机会获得“战糖大礼包”哦,血糖仪、胰岛素注射针头等礼品等您来拿。

## “糖友家”特色服务

### 血糖仪(试纸)、无针注射器 优惠购

对糖友而言,血糖仪可是控糖的贴身伙伴。洛报健康“糖友家”为糖友提供优惠购服务,进口血糖仪和试纸可以成本价购买。

此外,针对糖友“恐针”、针头感染等问题,我们为糖友提供胰岛素无针注射器优惠购服务,解决皮肤硬结困扰,摆脱针扎之苦。

### 内分泌专家签约降糖

出现血糖问题或是有什么降糖疑问,糖友一定想第一时间去医院找医生给答疑支招。今后,糖友足不出户也能和医生一对一沟通了。洛报健康“糖友家”联系我市各大医院,请内分泌专家和糖友签订降糖协议(区域划片),个性化指导,并为患者建立健康档案,“糖友家”的“家人”将拥有自己的控糖家庭医生。

### 优诊服务及住院绿色通道服务

每周提供若干享受优诊服务的名额,糖友家的“家人”将无须排队,想看就看,并为重症需入院的糖友提供入院绿色通道服务,一站式解决住院难题。

### 糖友食谱月送

每月推出由糖友家顾问专家委员会审定、发布的糖友食谱,让糖友吃得简单一点、营养一点、多样一点。



「洛报糖友家」  
微信公众号二维码

### 报名方式(任选一种):

- 1.电话:拨打13693830143(9:00至18:00)
- 2.微信公众号:扫“洛报糖友家”微信公众号二维码并关注,发送“姓名+联系电话”即可。
- 3.扫码填表:扫“洛报糖友家”微信公众号二维码,按要求输入信息并提交即可。

## 糖友圈

### 圈主:

资深记者 崔宏远

圈主二维码



13693830143



### 糖友热线:

13693830143

“糖友家”顾问专家委员会成员  
(排名不分先后):

- 姜宏卫 河科大一附院副院长、市内分泌学会主任委员
- 李爱红 市疾控中心慢病所所长
- 刘辉 郑州大学附属洛阳中心医院内分泌科主任
- 田军航 市第三人民医院(原铁路医院)内分泌科主任
- 马瑜瑾 河科大一附院新区医院内分泌科副主任
- 付留俊 河科大一附院院本部内分泌科副主任
- 李雪峰 河科大二附院内分泌科主任
- 李宇鹏 市第二中医院内一病区主任、全国名老中医临床经验传承人
- 张守林 市第一中医院糖尿病科主任
- 杨秋伟 市第一人民医院内分泌科副主任医师
- 张晓凡 洛阳东方医院特需病房主任、主任医师
- 江声浩 洛阳中信中心医院内科副主任医师

### 我们期待糖友的声音(有惊喜大奖拿哦):

“糖友家”变得更好,离不开糖友的支持,我们期待您的献言,只要您表达出心声,我们就尽力去实现,欢迎致电或是在微信公众号发送留言,可以是对“糖友家”的期望,可以是您眼中的“糖友家”是啥样的,也可以写写自己的控糖故事,或是给其他糖友的控糖建议……我们将评选出“优秀献言奖”三名,各奖进口血糖仪套装(含试纸)、“最佳献言奖”一名,奖品为无针注射器代金券500元。

