

2017年11月16日 星期四 编辑/王振华 校对/李瑾 组版/晓荷

# 世界肺炎日刚刚过去,记者走访儿科病房发现,今年入冬后,肺炎持续高发——是感冒还是肺炎 可根据咳嗽声来判断

□首席记者 曾宇凌 通讯员 路书斋 文/图

“你就是不听我的,这下好了,让孩子咳成了肺炎。”

“以后不敢大意了,一咳嗽就赶紧用药。”

这是11月13日上午记者在洛阳市中心医院儿科病房里听到的一对小夫妻的对话。记者在现场了解到,当天,在该院的儿科病房里,一共住了200多个病号,其中九成是肺炎患儿。

冬季,孩子为什么容易得肺炎?家长们该如何区分小儿感冒和肺炎?真的会咳出肺炎吗?一起来看看记者从儿科病房发回的现场报道。



## 1 儿科病房爆满,有九成是肺炎患儿

每年11月12日是世界肺炎日,今年的主题是“抗击肺炎、关爱儿童”,旨在让更多人了解这个危害5岁以下儿童的“头号杀手”。

13日上午,记者来到洛阳市中心医院儿科门诊,看到这里的肺炎病号较往常激增,挂号的家长排起了长龙。

儿科病房里更是人满为患(如图),走廊两边全是临时加床,孩子的咳嗽声、啼哭声不绝于耳,抱着孩子的妈妈表情沉重,站在一旁的爷爷、奶奶一脸焦虑。

洛阳市中心医院儿科主任孙永法说,从10月底开始,儿科病房就一直处于爆满状态,走廊上已经没有地方再加床了,目前住着200多个患儿,其中九成是得肺炎的。

## 2 感冒、肺炎咋区分? 过半家长搞不清楚

肺炎的早期症状跟感冒很像,那你知道感冒和肺炎到底有哪些区别吗?记者采访发现过半家长搞不清楚。

感冒:1.鼻塞,流涕,打喷嚏;2.有可能发烧,高烧低烧都有可能,用退热药效果明显,精神状态较好;3.咳嗽声从嗓子发出来,基本无痰,不会引起呼

吸困难。

肺炎:1.高烧难退,退烧药过劲儿之后又高烧;2.精神萎靡,呼吸急促,烦躁不安;3.咳嗽起来有很重的痰音,有时伴有气喘。孩子睡着后,家长贴着孩子的胸部,能听到肺部有小水泡声,也就是湿啰音。

## 3 肺炎不是咳出来的,预防比治疗更重要

孩子咳嗽不及时治疗的话,会咳出肺炎吗?这是困扰很多家长的问题。

孙永法的答案是,并不是咳久了咳成肺炎,而是一开始就得了肺炎,细菌、病毒等病原菌感染了肺部,引发呼吸道炎症,出现一系列症状,咳嗽只是其中之一。

对于肺炎,家长们更应该做的是加强防范。如果防范未果,接下来的工作最好交给专业的儿科医生,因为肺炎的致死率真的不低。

冬季防范小儿肺炎,家长们要这样做:

1.雾霾天,少带小宝宝出门,必须出门时,尽量戴专业的小儿防雾霾口罩。

2.冬季适宜细菌、病毒繁殖,家中早晚要各开窗通风一次,少带孩子去人群聚集的地方。

3.孩子抵抗力弱,对气温变化很敏感,通暖气之后,要注意及时增减衣服。比冻着更可怕的,是出汗后着凉。

4.多吃新鲜果蔬,让孩子增强抵抗力和免疫力。

5.记住,咳嗽不是身体的敌人,而是一种自我防御机制,要学会听懂咳嗽声,方法上面都说过了。

## 半大孩子咋用药

□首席记者 曾宇凌 通讯员 刘冰

“儿子马上12岁了,体重110斤,他这个年龄买衣服很尴尬,看病买药时更尴尬。前段时间孩子着凉感冒了,咳嗽不停,去药店给他买药时,连店员都说不清孩子该按儿童还是成人药量服药。”宝妈“萧白”给洛报亲子圈微信公众号的留言,反映了很多家有半大孩子家长的心声。

10岁至16岁的半大孩子,到底该挂儿科还是成人门诊的号?该按什么标准服药?洛阳市妇女儿童医疗保健中心儿科主任、主任医师王丽说,首先要明确一点,一般来说,14岁以下的孩子应该到儿科门诊就诊,甚至未满18岁的未成年人也可以看儿科门诊。半大孩子用药时,有两个判断依据,一是年龄,二是体重。

如果孩子年龄在12岁以上,体重超过40公斤,用药时可以按照成人量服药;如果孩子年龄在12岁以上,但体重较轻,用成人量的2/3即可;如果孩子年龄在12岁以下,但是体重超过40公斤,用量应控制在成人量的2/3;如果孩子年龄在12岁以下,却体重超重,最多只能用到成人量,千万不能超过这个量。

王丽特别提醒,一些病的初期症状很相似,建议妈妈们不要依靠经验或者网络资料自行给孩子用药,最好在医生指导下进行。

## 剖宫产手术后 咋能让疤痕长得好看点

□首席记者 曾宇凌 通讯员 陈青龙

爱美是每个女人的天性,即便她不再年轻,即便她已经是一个或两个孩子的母亲。那么,做完剖宫产手术后,为什么有的女人几乎不留疤,有的却疤痕非常明显。

中信中心医院妇产科主任、副主任医师李卫红说,首先要明确一点,不管什么体质的人,剖宫产疤痕都是无法消除的。那么,如何最大限度地让疤痕更淡一些呢?术后护理是关键,要注意保持伤口的清洁,避免感染,不要剧烈运动。疤痕结痂后,不要过早揭掉,避免阳光照射。如果伤口增生,出现痒痒感,不要用手抓挠,更别用水烫洗,必要时可以在医生指导下涂抹一些安全的药物。

另外,手术后的疤痕长得好不好,还跟两个因素有关,一是手术方式,二是个人体质。如果剖宫产时,伤口是横切的,伤口张力相对小一些,将来留下的疤痕自然就会小一些,如果是竖切的,伤口张力更大,疤痕就会丑一些,尤其是疤痕体质的女性。

在饮食方面,在等待伤口愈合期间,新妈妈应该多吃新鲜的蔬菜水果,促进血液循环,改善表皮代谢功能,有利于伤口愈合。如果您各种方法都试了,疤痕依然很难看,可以考虑通过医学美容的方法,赶走丑丑的“虫子”。

第10场在线微问诊来了,这次的专家很重磅哦——

## 冬季育儿困惑,用微信跟刘进录聊聊吧

□首席记者 曾宇凌 通讯员 尤云飞

专家:刘进录 洛阳东方医院中医儿科副主任医师

时间:11月18日晚上8点

地点:洛报亲子圈微信群

“刘大夫用中医的方法给孩子看病,真的挺有一套。”

“我家闺女都管他叫刘爷爷,医术高不说,对病人态度也非常好,想方设法让孩子家长宽心。”

“刘大夫的号太难挂了,凌晨四五点去排队都不一定能挂上。”

说起东方医院的刘进录大夫,那可是咱洛报亲子圈里的口碑神话,不信您瞧瞧宝妈们给我们发来的这些留言。不过,平时想挂刘大夫的号,真的不是一件容易的事。没关

系!更懂妈妈心的洛报亲子圈今天给大家送福利啦!第10场在线微问诊活动将于11月18日晚上准时在洛报亲子圈微信群里举行,刘进录大夫将进群在线解答宝妈们的冬季育儿困惑。

### 亲子微问诊参与方法:

第一步:扫本版亲子圈微信公众号二维码,将你的姓名、电话以及想咨询的问题,留言给小编。

第二步:扫亲子圈圈主个人微信二维码,备注“我要参与微问诊”,圈主将拉你进亲子圈微信群。

我们将精心挑选出10名网友的问题,在微问诊活动当晚,邀请专家以文字或语音的方式在线予以解答。

● 亲子圈

● 圈主:

首席记者 曾宇凌



13837976507



圈主二维码



亲子圈微信  
公众号二维码