

路遇车祸，院前急救培训师出手相助，记者采访时，他为大家介绍了一些日常急救知识，有些鲜为人知且非常有用，比如——

在陌生地方打120，说不清具体位置咋办？ 别慌，赶紧找最近电线杆的编码

□记者 王若馨

王晓辉是市红十字会的一名工作人员，同时也是一名院前急救培训师。近日，他路过联盟路与南昌路交叉口时，目睹了一场车祸，在救护车到来之前，王晓辉出手相助，为受伤男子争取到了宝贵的黄金急救时间。

当意外发生时，必要的急救知识能给身边的人带来更多安全保障。拨打120描述不清具体位置怎么办？遇到昏倒老人，哪些事情不能做？我们来看吧。

10月29日晚上9点多，王晓辉开车回家，在路过联盟路与南昌路交叉口时，他目睹了一场车祸——一个骑自行车的小伙儿横穿马路，被一辆来不及刹车的出租车撞倒在地。王晓辉赶紧下车来到男子身边，“当时围观的人不少，有人拨打了120，还有人试图推伤者，

被我拦下了”。

在表明自己身份后，王晓辉首先观察到该小伙儿有抽搐症状，初步判断伤者有颅内损伤，加之此时男子表示自己觉得困、想睡觉，王晓辉心头一紧：“坏了！一个人的求生欲一旦减弱，后果会很严重。”他赶忙一边说救护车很快会来到，一边询问男子家里的有关情况；随后，他仔细检查了小伙儿的四肢、颈椎和脊柱，在确认没有肢体损伤的情况下，他让小伙儿保持侧位躺，避免口腔中有异物堵塞气管，引发窒息。救援人员到场后，王晓辉把自己的初步判断结果告知了医生，省去了二次检查的时间，小伙儿很快被送往医院。

王晓辉是一名拥有10年教学经验的院前急救培训师。他说意外发生后，一般都有“白金10分钟”，即在人体遭到损伤后，若能在10分钟内接受救助，存活率就会大大提高。除此之外，对于心脏病人来说，还有“黄金4分钟”的说法，即若在心脏停搏4分钟内接受救助，不仅存活率会提高，在后期恢复过程中对身体的影响也会较小，“学习急救，其实更多的是给身边人安全保障，在他们遭遇危险时，我们不至于束手无策”。

那么，在这“白金10分钟”内，我们都能做哪些事情呢？来听王晓辉说说。

您真的会拨打120吗？

第一，在拨打120急救电话时，要保持冷静，清楚告知接线员意外发生地，若意外发生在室外，求助者应尽量说明道路名称或附近标志性建筑，若意外发生在人烟稀少的野外，求助者不知如何形容所在的具体方位、附近也没有明显标志，可以寻找最近的一根电线杆，每根电线杆上都有一个独一无二编码，把这个编码告知接线员；若意外发生在家中，在说明所在小区后，家中最好派人在小区门口等候。

第二，在拨打120急救电话时，还应在电话中告知接线员现场受伤的人数，因为一般来说，每辆救护车只能搭载两名患者。

第三，在拨打过120急救电话后，一定要保持电话畅通，因为医生会在赶去事发地的途中再次电话回访，询问伤者目前的状态及病史等信息。如需在拨打120后打电话，请用别的号码。

遇老人晕倒，这些事情不可盲目做

遇老人晕倒，在不明确老人病因的情况下，切不可盲目移动老人的位置或者摇晃老人的身体。比如，很多老人因突发脑溢血而昏倒，此时老人颅内已有积血，若遭外部移动或者摇晃会增加出血量或造成二次伤害。

正确的做法是在确认老人仍有意识后，陪其聊天，做好心理安抚，在拨打120之后尽量联系老人的家人，若老人此时身体可以自主移动，建议其采取舒适卧位，并为其做好局部保暖，比如在老人的面部下垫放衣物，以防面瘫。

身边有人喝醉，要帮其保持侧卧

王晓辉说，若遇到仰面而躺的醉汉，要帮他保持侧卧，清除口腔内的异物；若遇到戴假牙的中老年人，还要摘掉所有的假牙，以确保呼吸道畅通，避免因吸入异物致死。



分类信息

招聘、招生、招商、旅游、交友、出租、咨询、代理、二手回收及各类生活便民信息、商务便民信息

登报热线：0379-65139977 65139988

地址1：洛阳市西工区唐宫西路36号唐宫大厦8楼818 手机 15896655956
地址2：洛阳市洛龙区开元大道218号洛阳日报报业大厦2楼 15896655956
科二题库刷题软件(微信号:cszsh0379)亦可办理登报
法律顾问：河南洛浦律师事务所 卢晓昆 13938849753



空调维修 格力售后

售后拆移 62762200
精修加氟 62762211
空调清洗 62106363
拆装空调 18939022568

格力美的 13503792323

拆、移、装、修、清洗、高价回收
格力美的 80881959
精修·拆移·回收·出租出售

管道疏通

专业疏通各种管道
西工涧西 60119995
老城西工 60118089
高手专业通下水道
涧西 60115588 西工 60110000
老城 60111000 新区 60115588
安装维修水管、汽车疏通吸污
吸污公司 64856295
吸污疏通 18211995885
◆通下水道·修水管 6011222

家政保洁

蜘蛛人高空作业队
13083622590 13027632668
◆雅洁保洁公司 13525472010
◆家政保洁钟点工 13383887768

搬家大全 乘龙搬家

总店 80850675
老城 13663888975
西工 18317521875
新区 13663888975
西工 18317521875
全国货运 搬厂设备
拆装空调家具搬钢琴 80850675

财运来搬家

总部 80880707
老城 13383888661
西工 15637982661
涧西 18625790586
新区 13017638661
多年老店 服务至上
全国货运拆装空调家具搬钢琴

洛阳财运来

搬家公司有限公司
总公司 62222688
西工 62222588
老城 18637997788
新区 13213666370

好运搬家

西工搬家 63993777
西工搬家 64870056
新区搬家 65938188
老城搬家 63973409
金祥搬家 63258863

迁之禧搬家

总店 60860808
长途 18037916157
三利搬家
总店 63300678
壹鹊搬家
涧西 64815669 西工 63266660
新区 63266660 开发 64815669
双喜 63411818
双喜 涧西 15978669239
◆顺发搬家 13007568759

修锁开锁

◆公安备案平价开锁 6666 7890
◆涧西开锁换锁芯刻章 65555557

起名改名

◆易学研究、起名 15978650666
◆九都城802室桑峰 13598160568

钻孔

◆专业钻孔疏通管道 64558606
◆专业疑难钻孔 13633874203

太阳能

◆专业维修太阳能 15537921775

门窗维修

◆铁门专家修铁门 18937912103王

家电维修

◆修电视空调热水器 13213571260

老年公寓

市老年护理院·瑞康养老中心
星级养老、专业护理18年
电话：13783119885

君嫂怡馨养老院

医养结合 收费合理
谷水九都医院：15038615152

洛阳市福星养老院

大院·花园·暖浴·专车
电话：15038534865

电脑维修

◆千里马电脑、监控 13183058885
打印机加粉、硒鼓 18937925830

健康资讯

◆专业催乳产后排风 15978626300

庆典礼仪

63195026 海岸庆典 18937994008

咨询代理

资质代办 18638834587
建筑·置业·园林·装修·物业等

物资回收

◆机床设备高价回收 13838410261
专业钢结构拆除、回收建筑设备及仓库物资、耐热钢、不锈钢
电话：15537976689

城市生活 洛阳公司诚邀加盟

人事助理2名 办公文员4名
要求：28岁以下，中专以上学历，形象气质佳，细心认真，好学上进，有责任心，服务意识强，吃苦耐劳，能接受较大工作压力，有一年以上工作经验。
电话：60196536 15537980026
地址：西工区唐宫西路36号唐宫大厦8楼827室

会计服务

◆免费注册代理记账 13938860331

房屋维修

◆房屋治漏有店保修 13663893029
◆专业防水随叫随到 15138717754

百业信息

◆债务速讨婚姻服务 18638818885
◆专业办理出国签证 18637938552

加油每升优惠 0.7元

折上折——与加油站优惠同享
限中石油、中石化加油卡办理
咨询 0379-60191107
电话 182 3880 9615
凯旋路纱厂路口凯瑞君临商务20楼

债务清欠 婚情服务 15290585505

洛阳挽救婚姻工作室

调解·咨询 13838889861
15896508101

POS机

盛钱包
一款真正可以快速提额的手机POS机
免费办理 激活即送
200元 鼓励金
365天24小时秒到账
费率低至0.49%
用满3个月，平均提额20%-50%
办理热线：180 3793 8885
全国招商：400-8522-336

汽车租赁

◆租赁汽车考斯特大巴 64858818