

陪读，伤了一家人的心

2 辞职去陪读 我无怨无悔

辞职做了陪读妈妈后，我跟着儿子到了西安。我们在学校附近租了一间小小的民房。房间虽然小，但是在我的精心装扮下，也能感受到家的温馨。我每天的任务就是打理儿子的生活，变着花样给他准备丰盛的饭菜。

要说，我也不容易啊，待在一个陌生的地方，空虚、无助是常有的事，但我的内心只有一个坚定的信念——一定让孩子有出息。

我的陪读生涯是漫长的，从儿子上初一开始，一直到现在他读高中；我们家的状态就是，孩子爸爸在洛阳挣钱，供我和儿子花销。

房东见我天天围着儿子转，又听说我家里生活不富裕，便建议我找个零工打打，说可以贴补家用，可我所有的心思

都在儿子身上，恨不得把所有的时间都用来陪儿子。

孩子上学后，我逛菜市场，变着花样给孩子做饭。吃饭的时候，我更是不放过机会，对儿子循循善诱：“妈妈为了你做出了牺牲，工作也没了，就是为了和你一起学习，让你考上好大学。妈妈付出所有都没关系，只要你好好学习。”“你今天吃的这顿饭是你爸爸一天的工资，你可不能对不起你爸爸。”“你的成长是用钱堆出来的，如果以后你不孝顺，那我们所有的希望都没了。”……

原以为我的付出会得到回报，可儿子的表现让我失望，他性格孤僻，总也不快乐，觉得自己被过分管制、不自由。这么多年来，儿子都是和我住在一起，他没有什么朋友。

3 常年不在家 老公有怨气

自我当上陪读妈妈，一家人便聚少离多。西洛是个不会照顾自己的人，虽然每次离家之前我备好了大堆的食物，可是，听西洛说，他很少在家自己做饭，大部分时间是在外面随便吃点儿，有时候就是泡一包方便面。他穿的衣服油脂麻花的，一看就是没有人照顾的样子。

对我辞职当陪读妈妈，西洛当初是持反对意见的。他说：“我们就是普通的工薪家庭，供养一个孩子已经很难了，你又辞职了。孩子小的时候，你去陪孩子几年，那我可

以理解，但他已经上高中了，也该让他自己锻炼锻炼了。”对西洛的话我不以为然。

记得那年冬天，西洛因为胃溃疡住院了，我原本打算回洛阳照顾他，正巧赶上儿子参加一个重要的比赛，我忽略了西洛，请妹妹去照顾他，自己还是坚持陪在儿子身边。为此，西洛埋怨了我好长时间。

见我陪读意志坚定，西洛还放出狠话：“你再不回来，小心我找小三。”我知道他说说而已，他不会这样做，他是个忠厚老实的人。

4 家不像家了 陪读有错吗

陪读几年，我的家简直不像家。我们还住在那套几十年前的旧房子里，可以用家徒四壁来形容，沙发、电视、冰箱啥的，一概没有，只有客厅醒目的位置挂着几件乐器，还有儿子得的各种奖状。多少年来，一家三口分两地生活，家不像家。我呢，辛辛苦苦付出了那么多，老公不理解，儿子也有抵触情绪。

儿子上初中时我陪读，他很乐意，因为可以天天见到妈妈。等他上了高中，就对我的陪读开始抵触。他多次对我说：“你不用陪我了，回去陪陪爸爸吧。我可以住在学校里，和同学们在一起。”被我拒绝后，儿子用行动表示了他的反抗——他离家出走了几天。

学乐器是很花钱的，乐器也是消耗品，要经常换。一到

交学费和换乐器的时候，全家人就犯愁，家庭收入本来就不高，可一出手就要几千元。

一次，新买的二胡没几天就被儿子弄坏了。他灵机一动，把二胡借给了同桌，几天后他要回二胡，就赖对方弄坏了他的二胡。在他的多次索要下，对方赔了8000元。儿子自以为聪明了一回，有点得意。一次，儿子把事情的真相说了出去，从那以后，班里的同学都孤立他了，儿子越发郁郁寡欢。

原本以为砸锅卖铁送儿子去学音乐，儿子能够出人头地，没承想，儿子的状态越来越不好，一遇到挫折就表现得很失落，继而埋怨我们没有钱，更没有本事。最近，他更让我担忧，要么就是睡一天一夜，要么就是情绪激动、狂躁。难道我陪读错了吗？

专家点评

本期咨询师
张素霞：中国心理学会会员、国家注册心理咨询师、二级婚姻家庭咨询师、河南省教育厅家长学校讲师团首批讲师，洛阳市婚姻家庭咨询师协会发起人，幸福家庭倡导者。



擅长：青春期孩子心理咨询，婚姻家庭问题调适，情感焦点处理指导等。

专家点评

世上有种爱叫“妈妈觉得你饿了”。实际上，很多时候对孩子过分照顾，不是孩子需要而是妈妈需要，妈妈对孩子学业、生活、前程等的过度担忧，使他们需要牢牢掌控着孩子，如果孩子没有按照自己的要求去做，就有强烈的失控感，就会不舒服。要知道，每个人都是生命个体，长时间被控制的最终结果是被控制者逃离。文中安然和儿子的关系就是如此。

建议安然：

一是做自己该做的。人到中年，孩子能自理，和配偶照顾好彼此，身体健康才是应该做的，而不是把全部精力投到孩子身上；

二是关心孩子适度。在孩子成长中，父母的角色是引导而不是包办，过度关心只能使孩子丧失自我规划、自我管理的能力；

三是培养自己的爱好。多参加社会活动，把注意力从孩子身上转移到自己身上，让自己过得更精彩，而不是靠别人来给自己争面子。

洛阳市婚姻家庭咨询师协会以婚姻家庭为基础，可以为企事业单位提供心理健康、婚姻家庭、科学养老、亲子关系等课程服务，也可以进行婚姻家庭咨询师、社工师、人力资源管理师的培训，同时提供离婚前调解干预。

地址：洛阳市洛龙区半岛明珠6号楼1单元1604

电话：13837913134

微信公众号：洛阳市婚姻家庭咨询师协会

来吧，把你的心事说给我听。聊聊情感困惑，聊聊生活中的磕磕绊绊、喜怒哀乐。这里有专业的心理咨询师团队，免费为你解疑释惑。

倾诉热线：

15137956968
13503882656

倾诉人：
安然(化名)女
42岁
采访人：
记者 刘淑芬
采访时间：
11月14日
采访地点：
报业大厦2楼

绘图
茜文

有些父母把一切宝都押在孩子身上，殚精竭虑为孩子的成长提供必要的条件，唯独忘却了自己。“一辈子都是为了你”是这类家长常挂嘴边的一句话，殊不知，沉重的压力压得孩子抬不起头来，甚至造成了孩子身心的畸形发展。目前，安然就遇到了这样棘手的问题。

1 从小爱音乐 孩子有潜力

一度我的家庭生活是平淡而幸福的。我在一家企业上班，老公西洛(化名)在一事业单位工作。虽然我们是工薪家庭，可儿子很争气：他在音乐方面很有天赋，上小学五年级就考过了二胡八级。好几个老师都说，他以后在这方面前途无量。于是，我们全家有意识地培养他——每到周日，我和儿子便坐着火车去北京，找中央音乐学院的老师给孩子开小灶。

儿子有出息，我和老公都感觉很有面子。我老公兄弟三个，我家兄弟姊妹六个，亲友们经常在一起聚会。我是最喜欢参加聚会的，因为这个时候，我就能让儿子好好地展示一下，拉上一支名曲，赢得一片赞赏声。

儿子很顺利地考上了西安音乐学院附中，全家人都很骄傲，也很期待。儿子要想在音乐方面有所造诣，最好到大城市去读书，可这么小的孩子就要去一个陌生的城市，我是不放心的。思前想后，我最终决定：放弃工作，全心全意陪孩子去西安，照顾他的起居和学习。我的想法很简单：孩子有发展潜力，作为母亲我没有理由不帮他一把！