

2017年11月23日 星期四 编辑/崔宏远 校对/于怡 组版/姚莹

一场老年主题盛会,为您提供一个和家人增进交流的平台

## 找点空闲,找点时间,陪爸妈来老博会看看

□记者 李新伟

这两天回家,如果您看到父母收集的有洛阳老博会倒计时牌的晚报,请不要误以为这只是个广告,这可能藏着一份浓浓的关爱——12月1日至4日,洛阳老博会将在会展中心举行,读者集齐5日有老博会倒计时牌的晚报,就有机会在老博会现场领取礼品一份。

老人的心思,也许就是把这份礼品带回家,留给您。



## 1 您每周陪爸妈的时间有多长

20日,家住老城区的许先生在微信朋友圈晒出一张图,配了一句话:我错了。画面是深夜仰拍的楼房,一扇窗户里的灯亮着。

原来,40多岁的许先生每周六都会回父母家住上一晚,上周六因为加班,他深夜才回家,到楼下时发现窗户里的灯还亮着,这才想起来傍晚忘记给父母打电话了。等他进门的时候,发现父母房间的灯刚刚悄悄关上。

“他们心里惦记,但是又怕打电话影响我工作,就这么在家等着,要是我提前打个电话就好了。”许先生说,现在到了40多岁的

年纪,忽然发现自己也像父亲一样,为孩子做的许多事只是默默做着,不想说出来。他也是最近才留意父母的养老生活,晨练、一日三餐、傍晚散步、看电视,还有就是周末等孩子回来,“我打算以后每周多陪他们出去转转,以前和父母沟通少,得多听听他们的想法”。

其实,自今年洛阳老博会将要举办的信息发布以来,有不少读者给本刊编辑部打来电话,咨询老博会有哪些亮点,并表示希望到时候陪父母一起去逛逛。陪伴,也成了被大家频频提及的热词。

## 2 陪爸妈来这里逛逛,您可以客串讲解员

洛阳老博会组委会相关负责人介绍,从老博会前期筹划到现在各种活动的确定,都坚持一个理念:老博会不仅仅是一次展会,更是一个老人和家人沟通的平台。所以,各个年龄段的人群都能参与其中。

以将在老博会上展示的人工智能产品和技术为例,我们之前为您介绍过机器人“小喧一号”,它不仅能陪老人聊天,而且一旦老人遇到跌倒等意外情况,“小喧一号”会通过短信向管理平台发出报警信号,家属或者护工能够通过手机、平板电脑等网络设备,远程操作机器人的摄像功

能,了解情况并采取救援措施。

组委会工作人员透露,这样的智能系统集成了数据分析和互联网技术,对大多数老年人来说,现场工作人员讲解得再细致,也许仍需要时间去理解,而这些功能从家人口中讲出来可能事半功倍,因为年轻的家人对新技术领悟快,而且知道老人的关注点在哪里。一个智能产品或是一种养老模式讲解下来,能让老人了解新技术,还是家人之间的一种沟通。而且,这些智能设备可识别多种方言,老人用洛阳话与其交流无障碍,在老博会上转一趟下来肯定心情更好。

## 3 三甲医院来义诊,多重优惠抢“鲜”看

随着老博会日益临近,各项活动逐步确定,义诊、健康讲座权威实用,精彩好礼不断,陪父母逛一逛老博会,相信您会有全新的体验。

洛阳老博会组委会相关负责人介绍,上周起在《洛阳晚报》上推出的集齐5日老博会倒计时牌报样,就有机会获赠礼品活动,就是第一波福利老博会系列礼品、奖品活动,《洛阳晚报》具有强大的品牌号召力和庞大的读者群,可以吸引众多市民关注。对于礼品的设置和设计,老博会组委会派出工作人员精心甄选,相信届时会给您带来惊喜。

老年主题盛会,少不了精品书画来“助兴”。展会期间,在书画展览

区,书画名家、知名书画馆将携百余幅书画精品亮相。届时,书画名家还将和观展群众进行交流,讲解创作心得,让您看得精彩、听得尽兴。

义诊活动、专家健康讲座……展会为您送上实实在在的“健康大礼”。在义诊区,我市多家医疗机构将派出专家团队和市民现场交流,其中包括市中心医院等三甲医院。同时,展会期间将举办多场医养结合健康讲座,专家讲解的都是时下健康养生方面的热点话题,很贴心、很实用,有空不妨来听听。

更多活动亮点,近期《洛阳晚报·健康周刊》会为您一一详解。找点空闲,找点时间,陪着父母,来家门口的老年主题盛会上逛逛吧。

一场医学高峰论坛在洛召开,它看似“高冷”却与患者息息相关

## 转化医学将诊疗“提前一步”

□记者 李新伟 通讯员 卢俊哲 方明远 文/图

“我们发现一种治疗痛风的新药,目前正处于早期研发阶段……”近日,在洛阳市中心医院,来自美国约翰霍普金斯大学的古吉诺教授和同行交流时,话题始终不离“药和治疗”。

古吉诺教授还有个响当当的头衔:2003年诺贝尔生理奖(水通道)合作作者。此次和古吉诺教授一起来的,还有中美多位知名医学专家。他们为什么齐聚洛阳?议题跟患者有哪些关系?咱们一起来看看吧。



会议间隙,古吉诺教授(右二)和与会专家交流

## 先科普:转化医学为治病找一条“快速通道”

此次召开的第一届中美临床研究与转化医学高峰论坛(洛阳),从字面上看,“转化医学”应该是人们比较陌生的词汇。市中心医院药物I期临床试验病房副主任朱韶峰介绍,从专业角度来说,转化医学是将基础医学研究与临床治疗连接起来的一种新的思维方式,就是临床发现问题,实验室研究问题,然后再应用到临床上。

换个通俗的说法,就是让新药物、新技术尽快应用到临床上,为治病找一条“快速通道”,让患者直接受益于新科技。比如,成功开发一种新药进入市场,正常情况下要经过基础研究、动物试验和人体临床试验等程序,也许需要花费15年时间,而通过转化医学研究,科研和治疗直接关联,缩短从实验室到临床的过程,新药投入市场的时间可能大大缩短。

## 影响大:一个学科,国内外都在关注

据报道,转化医学的意义及其价值,已引起欧美国家的高度重视。美国国立健康研究院(NIH)先后提出了21世纪NIH的战略发展路线图,设置了临床与转化科学基金、成立了NIH促进转化科学发展中心,每年投入数亿美元资金。此外,欧盟每年用于健康相关的转化型研究预算有数十亿欧元。

我国也十分重视转化医学发展,

近年来陆续启动一批转化医学重大项目 and 行动。转化医学研究机构发展迅速。

朱韶峰介绍,市中心医院药物I期临床试验病房就是在这一背景下成立的。医院还派专人到北京、海南等转化医学研究机构考察学习,并将I期试验病房定位为“国内一流、符合国际标准的药物临床研究中心”。该试验病房的成立,将推动我市临床试验步入新的阶段。

## 看未来:研发的新药可快速投用还能减轻患者的经济负担

转化医学相关科室的设立,患者能得到啥实惠?朱韶峰说,未来,转化医学研究不仅能推动临床、药学等多学科的发展,更能给患者带来实实在在的好处。

他介绍,该科室先期开展的是药物生物等效性研究,未来还将逐步开展国内、国际新药研发等。以药物生物等效性研究为例,可为临床医生选择疗效可

靠、价格低廉的国产药品提供充分的科学依据,最终造福患者,减轻患者的经济负担。

另外,本地转化医学中心在和科研机构、药厂等联合通过药物相关试验后,等新药投用的时候,其所在医院也能第一时间同步使用这种新药,这对本地患者来说也是一个好消息。