

名中医说

中医疗法治面瘫 让微笑重新回到脸上

□记者 王振华 通讯员 刘晓霏

■受访专家:李鸿亮 市第一
中医院康复医学科主任

病例:张女士今年42岁,是一家公司的职员。今年1月的一天,她早上起床洗漱时发现嘴角漏水,当时并未重视。第二天,张女士发现症状加重,说话或微笑时嘴角向左侧喎斜,右侧鼻唇沟变浅,同时右眼闭合不全,右侧额横纹消失,她这才意识到问题的严重,赶紧就诊于某三甲医院。

当时诊断为面神经炎,并进行了营养神经及抗病毒类药物治疗。然而,治疗一个月后病情未见明显减轻。由于口眼喎斜严重影响形象,张女士不得不休假,她不愿出门,整日待在家中。必须出门时,张女士只能戴着口罩,疾病严重影响了她的正常生活。

诊断与治疗:偶然机会,她经朋友介绍,来到洛阳市第一中医院康复医学科找到了李鸿亮。

李鸿亮说,面神经炎又称面神经麻痹,老百姓经常称之为面瘫,是以面部表情肌群运动功能障碍为主要特征的一种疾病。它是一种常见病、多发病,不受性别、年龄的限制。一般症状是口眼喎斜,患者往往连最基本的抬眉、闭眼、鼓嘴等动作都无法完成,甚至连面部的基本表情都做不了,一般表现为脸裂变小,或上睑闭合迟钝,或口角一侧下垂,或额横纹存在不全,或颜面麻木、见风流泪等。



结合张女士的病情,李鸿亮为其制订了一个康复计划。经过一个月的针灸结合面部推拿、平衡火罐和隔姜灸的治疗,张女士的口眼喎斜症状基本上消除,又经过一周的巩固治疗,患者痊愈。带着满脸的自信,张女士重新回到了原来的工作和生活中,久违的笑容出现在了张女士的脸上。

名中医说:引起面神经炎的病因有多种,临床上根据损害发生部位可分为中枢性面神经炎和周围性面神经炎两种。中枢性面神经炎病变位于面神经核以上至大脑皮层之间的皮质延髓束,通常由脑血管病、颅内肿瘤、脑外伤、炎症等引起,主要表现为鼻唇沟变浅和口角变低,露齿、鼓颊和吹哨时出现肌肉瘫痪,而皱额及闭眼仍属正常,或可较

对侧稍无力。周围性面神经炎病变发生于面神经核和面神经。周围性面神经炎的常见病因有很多种,包括局部神经感染、中耳炎、周围面神经肿瘤、外伤导致周围面神经损伤、中毒、先天性面神经核发育不全等。周围性面部神经麻痹时,患侧面部上、下表情肌均瘫痪,属弛缓性麻痹。典型的周围运动性面神经麻痹,常为一侧性,并与病变所在部位同侧,主要表现为脸裂变大、鼻唇沟变浅或消失,嘴角变低或喎向健侧,皱额及闭眼不能,露齿、鼓颊和吹哨时发现肌肉瘫痪。

相比于西医药物的应用,中医对面神经麻痹的治疗有着明显的优势,中医治疗多采用纯物理疗法,如针灸、面部推拿、平衡火罐、隔姜灸等,效果明显。

● 养生圈

● 圈主:

资深记者 王振华



圈主二维码

15838884188



■ 大话中药

柿蒂: 降逆止呃 止咳下气

□记者 王振华 通讯员 刘晓霏 文图



■ 受访专家:

杨连玉 市第一中医院北院中药房主任、主管中药师

来源:柿科植物柿子的宿存花萼。秋、冬季收集成熟柿子的果蒂(如图),去柄,晒干。

性味与归经:味苦,平,归胃经。

功能与主治:降逆止呃、止咳下气、止血涩淋,用于胸满呃逆。

用法与用量:内服,煎汤,6克至12克,或入散剂。

禁忌:柿蒂泡水不能空腹服用;糖尿病患者、分娩女性及腹泻、体弱多病、贫血、外感风寒、便溏的患者,不要服用柿蒂。

贮藏:置干燥通风处。

小药方:

柿蒂汤:柿蒂、丁香各30克,姜5片,加水煎服,治胸满呃逆不止。

中药故事:在山东、河南等地的乡村,很多人家里都会种着几棵柿子树,每年到了秋冬季,红彤彤的柿子就会挂满枝头,非常好看。

很多人对它们视若珍宝。柿蒂是一味止呃中药,因此会把柿子摘下来,收起柿蒂,等有需要的时候加以利用。

我知道一个故事,有个亲戚用柿蒂治好了她儿子打嗝的毛病。她的儿子常年在外地工作,是一家大公司的项目经理,平时工作压力很大、饮食不规律,打嗝的毛病困扰他七八年了。打嗝时不时就会发作,不管吃什么都会打嗝,特别是情绪不好的时候,往往先是胃胀,接下来就是一阵阵打嗝,有时还会放屁,放屁时打嗝儿会稍轻。这让他十分苦恼,有一年回老家,他将自己的病情跟母亲说起,他母亲多少了解一些中医知识,就每天用30克柿蒂为他煮汤喝。两周后,他打嗝的间隔期明显变长。见到有效果,他坚持服药,又带了一些回到工作的地方服用,两个月之后,打嗝儿完全好了。

营养厨房

豆腐虽好,可别贪吃哦

□记者 王振华 通讯员 王小燕

■受访专家:尤娅利 市第三人民医院(原铁路医院)营养科主任

民间流传着一句话,叫作“豆腐端上桌,医生去补锅”。这句话说得虽然夸张,却道出了豆腐超高的营养价值。

豆腐营养丰富,含有铁、钙、镁等多种人体必需的微量元素,还含有糖类、植物油和丰富的优质蛋白,素有“植物肉”之美称。豆腐为补益清热养生食品,常食之,可补中益气、清热润燥、生津止渴、清洁肠胃。

现代医学证实,豆腐除了有增加营养、帮助消化、增进食欲的功能,对牙齿、骨骼的生长发育也颇为有益,在造血功能中可增加血液中铁的含量。豆腐不含胆固醇,为高血压、高血脂、高胆固醇血症及动脉硬化、冠心病患者的药膳佳肴。

吃豆腐虽然好处多多,但应适量,不宜天天吃,一次食用不要过量。豆腐不好消化,小儿消化不良者不宜多食;豆腐含嘌呤较多,痛风病人及尿酸浓度增高的患者慎食。

亲爱的朋友们,如果您想了解身边某种美食到底有何营养价值,适合哪些人吃?或者您有营养价值高的美食想推荐给大家,请扫描下方二维码“养个小生”二维码并关注,把您的想法发送给小编,小编会及时与您沟通。



终于等到您 维乐口腔内购会预约者爆棚

据悉,维乐口腔超级内购会,一年一次,仅限3天。今年的内购会,为本月24日至26日。口腔基础项目1元起购,种牙一折起,矫正冰点价,储值最高翻倍!泰国7日游、iPhone8手机现场送,海尔洗衣机等家电、香奈尔等奢侈品大奖随意抽,20万元人民币随便抓……如此大的优惠,引发洛阳缺牙者

年末种牙热潮。

维乐口腔此次超级内购会未开先火,预约者爆棚!内购会报名名额有限,很多顾客在现场直呼:“维乐口腔技术和服都有保障,赶上3天内购会,种牙可以省下好几万元!为啥不来?”

润西区的乔奶奶,清早排队抢内购,中午种完牙就扔了活动假牙。乔奶

奶享受内购会的一折种牙福利,一颗上万元的瑞士种植体仅花了1000多元。再加上“100元抵3000元”补贴、充值返现,乔奶奶这次种牙总共省了3万多元。她种完牙走出手术室时,笑得合不拢嘴:“大专家就是好,一点儿也不疼,赶上内购会,省了不少钱呢!”

(小乐)