

这世上咋有 不爱自己孩子的妈



倾诉人:言(化名)男 32岁
采访人:记者 闫卫利
采访时间:11月21日
采访地点:
市体育中心湖畔

2 孩子的吃喝拉撒 好像跟她没关系

就这样,我们走进了婚姻,也很快有了可爱的女儿。此后,瑞身上所有的美好一点点褪去,我俩之间的矛盾就像波浪一样层层叠叠地涌过来。

“我不想给孩子喂奶,让她喝奶粉吧。”孩子刚出生,瑞就这样做了决定。“为什么?母乳喂养对孩子成长发育更好啊!”我竭力说服瑞。“喂奶太麻烦,把我拴死了,还影响我的身材……”瑞坚持这样做,我只好依了她。

随着时间的推移,我发现瑞对孩子亲近不起来。瑞自己也承认,她找不到母女连心的感觉。“我看到孩子,感觉像从天上掉下来的,很陌生。”瑞说。“不会吧?孩子一哭我都心疼死啦,你怎么会没有感觉?”我很疑惑。这时,妈妈插话道:“孩子是越养越有感

情,慢慢来。”

两年的亲情培养,时间够长了吧,可是孩子在瑞眼里就像捡来的,她高兴了看两眼,不高兴了,即使孩子哭着让她抱,她也无动于衷。“哭啥哭,找你爸去!”瑞总是把孩子推给我。我抱着满脸泪痕的女儿,进了卧室,拿一堆玩具逗孩子玩,瑞则坐在沙发上开着电视玩手机。

我被迫变成超级奶爸,孩子饿了,我去冲奶粉;孩子困了,我抱着睡觉。瑞成了婚内单身女,吃零食、喝咖啡、做美容。孩子生病发烧,我抱着孩子往医院赶,她不紧不慢,一会儿涂指甲,一会儿涂口红,眼神里看不出有一丝焦灼。我把孩子塞到她怀里,她也很少去亲亲孩子,在她身上,我看不到母性的光辉。

3 妈妈没有给她爱 她也给不了孩子爱

我始终想不通,我们的女儿漂亮、乖巧,谁见了都想抱一抱,作为孩子的生母,她怎么没有那种舐犊情深呢?瑞的冷漠让我恼怒,我们经常为此发生冲突。

“孩子是我们俩的,你不能把什么事都推给我吧?你好好陪孩子玩玩……”
“我怎么没陪孩子?我一直都在家,你说怎么才算陪?”这样的争执不断,吵的次数多了,瑞索性搬到我们另一所房子里住,吃吃喝

喝,上上网,一住就是一周。

瑞说,她在认识我之前,习惯了孤独,我对她无微不至的照顾让她感受到了被爱的温暖,她依恋我,享受着我给她的爱,但她不知道怎么去爱别人,她的内心好似覆盖着一片冰霜。

那片冰霜形成于她的童年。因为某种原因,瑞小时候被寄养在一个亲戚家,亲戚家住在偏远的农村,人烟稀少。亲戚是一个很内向的人,除了管瑞一日三餐,很少跟瑞交流,瑞大多数时间都是一个人在院子里抓石子玩。直到瑞该上小学了,她妈妈才把她接到身边。

刚回到洛阳,瑞无法适应城里的生活。她妈妈急于想除掉她身上的土气,给她立了很多规矩。“不好好刷牙,就不许吃东西!”“进屋换鞋,记不住,我就把你的鞋扔出去!”瑞在她妈妈的严格调教下,很快有了城里女孩儿的模样,内心的冰霜却越积越厚。

“孩子就是大人的累赘,没有人爱我。”瑞常这样想,以至于在她眼里,我们的孩子也成了她的累赘,让她爱不起来。

我很爱瑞,瑞却不爱我们的孩子,缺失的一环该怎么补?



本期咨询师刘香:国家二级婚姻家庭咨询师、二级心理咨询师。多年来,她一直致力于心理咨询实践。

擅长:个人情绪管理,个人成长问题咨询,婚姻家庭问题咨询,对抑郁焦虑情绪困扰和儿童教育问题的心理危机干预也有研究。

专家点评

爱是一种高级情感,既需要先天基础,又需要后天学习。在亲子关系中,如果子女没有感受过父母的爱,自己成为父母后,给予子女爱也会有难度。瑞幼年的经历造成了她心理上的不安全感、不确定感以及无归属感,从而引发失望、痛苦、冷漠等负面情绪,影响了她成年后的心理。恋爱时期恋人无微不至的关怀,不计回报,让瑞产生了严重的心理依赖,她却不懂得如何付出爱。

建议瑞:

1.到专业机构进行心理咨询。通过改变认知,逐渐消除原生家庭的负面影响,寻回自己内在的力量,让内心充满爱。

2.改善亲子相处的模式。在照顾孩子的日常生活中,感受天伦之乐,增加对孩子的感情,培养建立亲密关系的能力,让爱自然流露。

3.建立良好的人际关系。通过与人交往,关心他人,学会与人为善。内心有爱后,就会爱自己的孩子。

洛阳市婚姻家庭咨询师协会以婚姻家庭为基础,可以为企事业单位提供心理健康、婚姻家庭、科学养老、亲子关系等课程服务,也可以进行婚姻家庭咨询师、社工师、人力资源管理师的培训,同时提供离婚前调解干预。

地址:洛阳市洛龙区半岛明珠6号楼1单元1604

电话:13837913134

微信公众号:洛阳市婚姻家庭咨询师协会

来吧,把你的心事说给我听。聊聊情感困惑,聊聊生活中的磕磕绊绊、喜怒哀乐。这里有专业的心理咨询师团队,免费为你答疑解惑。

倾诉热线:

15137956968

13503882656

1 我累了一天 她却让我给她洗头

认识瑞,就像电视剧里的情节,充满浪漫色彩。

我到公司上班一年多,工作很出色,人也长得帅气,多少姑娘的目光都紧盯着我,但她们都没有感觉。这时,公司招聘了一批员工,瑞是其中的一员。她长发飘飘,明眸皓齿,个子高挑,站在人堆里,让人眼前一亮。当我看到她的那一瞬间,我就有了想尽快认识她的冲动。

新员工上岗前需要老员工带,不知是领导故意成全我,还是我走了狗屎运,我成了瑞的指导老师。当听到领导这样安排时,我的脚底像安了弹簧一样,想跳起来。我和瑞目光对视,她粲然一笑,我的心头涌上一种预感:“我俩有戏。”我寻她千百度,此刻,她就站在我面前。

瑞见习的那段时间,我感觉心里比蜜甜。她很聪明,学东西很快,我稍微一指点,她就心领神会。工作之余,我们经常去街上吃小吃、喝咖啡,就像一对情侣。见习期结束,我俩回到各自的工作岗位上,但爱情已经生根发芽。

瑞很依赖我,我也很乐意当她的护花使者。我给她买饭、在网上买东西、取快递……只要瑞张口,我很少拒绝。记得有一次,我忙了一整天,晚上刚回到宿舍,她就跑过来让我给她洗头,我觉得这个要求有些过分,拒绝道:“我累死了,还是你自己洗吧!”瑞顿时花容失色,泪眼婆娑,我瞬间心软了。



插图 曹文