

这位妈妈用特殊的方法帮助孩子分析成绩——

# 7张折线图 让高三女儿进步70多名

见习记者 刘敏

孩子上高中后,很多家长有心在学习上帮忙,却因为自身知识等原因,感到力不从心。我市高三学生家长姬女士,用7张折线图为女儿助力,让女儿的成绩突飞猛进,总成绩排名在全校提前了70多名。

想借鉴吗?一起来看看吧——姬女士的女儿许文馨,是理工附中高三学生。

姬女士说,文理分科后,孩子成绩不稳定,但是,她又没有精力辅导,于是便产生了引导女儿自己寻找提高成绩的方法!

怎样引导?大学学理科的她,想到了自己工作中常用的折线图。

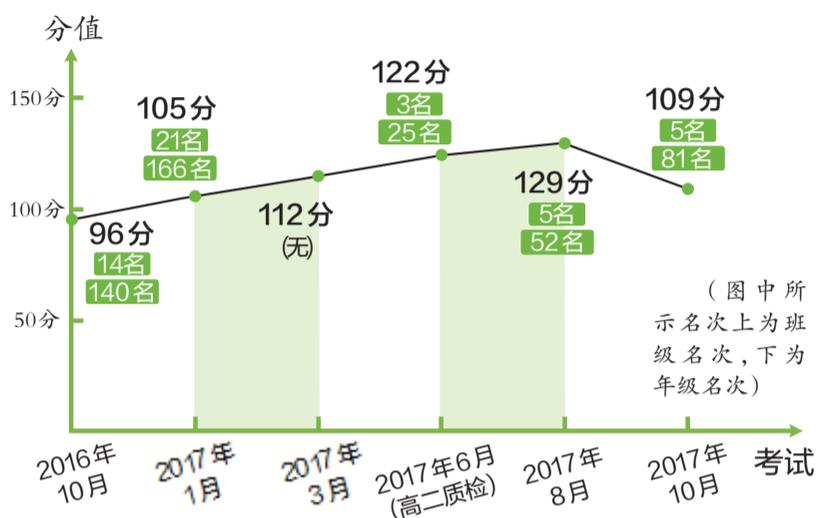
此后,每次考完试,姬女士都会将孩子的考试时间、分数、名次等信息标注到纸上,画成折线图(如右图)。

“我经常出差,每次画完折线图,就放在家里,等孩子周末回家看。”姬女士说,折线图一目了然,孩子看了很快就能找到成绩波动的原因。

“以前对成绩的起伏并没有持续关注,有了妈妈画的图,成绩变化更直观。”许文馨说,有一次考试,她的数学退步了七八名,她并没觉得自己考得差,但是从图上一下子就看出来了。之后,她针对自己的退步,查找学习上的失误,成绩也有了提高。

“学习是一个孤独的旅程,但妈妈的折线图让我感受到了她的关

爱。”许文馨说,在奋斗的路上,她更有动力了。



(图中所示名次上为班级名次,下为年级名次)

绘制 腾奔

## 延伸阅读:如何画折线图

理工附中高三(19)班班主任陈浮认为,画折线图是一种值得效法的学习方法。如果你也想给孩子画,他有如下建议:

●**怎么画** 准备几张白纸,在重要考试后,在纸上记下各科分数和总分(分数旁可标注名次)。这样连

起来,就成了折线图。

●**画什么** 折线图上重点记录全市统一的大型考试成绩,平时小考、学业水平考试等参考价值较小,可不记录。

●**谁来画** 最好家长和孩子一起画,可增进亲子沟通,激励孩子。

# 高中·学习 学霸错题本 咋用最有效

见习记者 刘敏

学霸错题本一向很抢手,有不少高中生会去借或复印。上周,有高三学生联系《洛阳晚报》记者,倾诉自己的困惑:借来的学霸错题本,为何对自己帮助不大?

学霸错题本该咋用?来听听老师和学霸本人的说法吧!

## 学霸错题本 当成习题集 做最有效

小杜在我市一所省级示范性高中读高三。今年高考后,他的妈妈帮他搜集了几本学霸错题本,但小杜感觉错题本对他作用不大。

“每个学生出错的知识不同,别人错题本上记的未必是你的薄弱点。如果不注意使用方法,它发挥不了太大作用。”市八中高一年级主任宋朝中说。

那么,学霸错题本该怎么用?宋朝中与市五十九中高二年级主任王红强有以下建议:

●**学记错题本的方法** 每个学生都应记错题本。从学霸的错题本中,你最应学习的是他们记错题的方法。

●**当成习题集反复做** 学霸错题本里会记录经典题,可把借来的数、理、化、生4科错题本当成经典习题

集反复做,做完后对答案。

●**当查漏补缺的工具** 高考文综题目材料每年都是新的,但背后考查的书本主干知识不变。高三二练后,考生可以拿出借来的政、史、地3科的错题本,与自己的错题本对比,一方面可以扩大涉猎范围,另一方面可以交叉部分是该科目的易错点,可着重掌握。

## 咋记错题本 学霸来教你

从老师的讲述中,我们不难发现,学习学霸记错题本的方法是关键。洛阳一高毕业生宋一帆(理科,2017年考入北京大学)、市八中毕业生杨雪玉(文科,2017年考入湘潭大学),分享了自己记错题本的方法。

●**用什么样的本子记?**

宋一帆:我用活页本。错题本是按知识点整理的,用活页本可以根据情况随时增加。

杨雪玉:我用普通笔记本。平时按时间顺序记错题,但我会做个目录,标明与同一个知识点相关的错题在哪些页码,方便按知识点专题复习。

●**错题本上记什么?记完怎么用?**

宋一帆:数、理、化、生,我记了错题本,在重要考试后,我会把错题、新题型等记在错题本上,算错的题不记。题目剪下来贴上去,答案抄在便

利贴上附在后面。过一段时间,我会拿出来重新做一遍,和便利贴上的答案对照。每次大考前,我会看看错题本。高考前一周,我把错题本上的题又整个做了一遍。

杨雪玉:我用三色笔记错题本,黑笔写答案,红笔标重点,蓝笔写自己对题目的思考。记数学错题,我会针对错题先独立做一遍;历史错题记在课本上;政治、地理会记一些答题框架,也会从每次考试的参考答案中积累“好词好句”,强化用学科术语答题的能力。

●**记错题本太耗时间怎么办?**

宋一帆:错题本的关键不是抄题而是学会做,为省时间,题目可以剪贴。

杨雪玉:数学卷子上的错题,我会先订正一遍,筛选出真正不会的题来记录。高三后期做的高质量文综卷子,可以不记错题,直接装订起来。

●**错题本高一、高二没必要记?**

杨雪玉:有必要!我的数学从高一的90分左右,提高到高考的120多分,错题本起了巨大作用。高一、高二记错题本,可以夯实基础,不仅可以摸索出自己记错题的方法。

微互动:如果你想要宋一帆的错题本(数、理、化、生),可拨打记者电话(18625795911)复印,复印费用自理。

## 自招速递

高一高二学生看过来——  
**市青少年机器人竞赛  
12月5日前报名**

见习记者 刘敏

第五届洛阳市青少年机器人竞赛将于12月中旬开赛,市教育局中小学教研室副主任贾大庆提醒高一、高二学生,若有意通过机器人竞赛走自主招生之路,要及时报名参赛。

●**报名方式:**12月5日前,以学校为单位报名。

●**赛事安排:**12月中旬在洛阳理工学院举行。

●**竞赛项目:**机器人搜救巡逻、机器人推箱子、FLL机器人工程挑战赛、WER机器人工程普及赛、VEX机器人工程挑战赛、机器人工程挑战赛(投篮)、机关王创意关卡赛、不限定器材赛项(巧夺天工赛、狭路相逢赛、龙争虎斗赛)。

●**表彰奖励:**各项目按小学组、中学组分设一、二、三等奖,比例为15%、20%、30%。

●**特别提醒:**贾大庆说,机器人大赛很多,根据2017年高校自主招生简章,认可度较高的是中国青少年机器人竞赛,华东理工大学、山东大学等高校均明确认可。学生从洛阳市青少年机器人竞赛(市赛)中脱颖而出,就有机会参加河南省青少年机器人竞赛(省赛),省赛获奖就有机会参加中国青少年机器人竞赛(国赛)。

通常,学生在省赛、国赛中获奖,才有资格参加自主招生。省赛一般在5月举行,国赛一般在7月举行,因此建议高一、高二学生参加此次市赛。

## 答疑解惑

### 高考体检结果 对录取有啥影响

见习记者 刘敏

吴女士:孩子上高三,高考体检结果对孩子录取有啥影响?体检结果会告诉考生和家长吗?

市招办普招科科长高冰南:一般高考当年4月,我市考生到定点医院(近几年市区考生在河科大一附院新区医院)参加高考体检。体检时,要接受眼科、外科、内科、耳鼻喉科、口腔科、放射科、检验科等科室系统的检查。

体检后,医生会根据《普通高等学校招生体检工作指导意见》(以下简称“意见”),给出三类体检结论:①适宜选报普通高校各专业,即除了对体检有特殊规定的军事、公安等院校,考生可选报各类专业;②不宜选报部分专业,即这类考生身体条件合格,但因色觉异常等,应避免填报相关专业;③不宜选报各专业,即这类考生因患有严重心脏病等,暂不宜报考任何学校。

体检报告单会发给考生,待确认签名后上交。每年都有人因忽视高校对身体条件的限制而落榜。因此,考生拿到体检报告单后要注意:①认真看,若发现结果有异常,及时申请复检,等到填报志愿时才发现就没机会修改了;②将体检报告单拍照或复印保存,对照“意见”,知道哪些专业自己能报,哪些不能报。

你有问题我跑腿!  
记者电话:18625795911  
洛阳晚报高招帮帮团  
(QQ群号:521345851)