


### 今日天气

 -2℃~7℃

多云到晴天  
偏东风转偏北风  
2级~3级

### 未来几天

12月

1日	多云转晴天	-2℃~8℃
2日	晴天转多云	-2℃~11℃
3日	晴天转多云	-3℃~11℃
4日	多云	-3℃~8℃
5日	晴天	-4℃~14℃
6日	晴天	2℃~13℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

### 生活指南

-  人体舒适度:-3级  
体感气温-2℃~7℃,感觉冷。
-  穿衣指数:-3级  
建议穿羽绒服、毛衣等。
-  紫外线强度:3级  
强度中等。
-  行车安全指数:3级  
安全行车条件一般,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。
-  洗车指数:4级  
天气条件不适宜洗车。  
(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)

## 虽说雪下得“三心二意” 但降温是“一心一意”的

### 早上出门时最冷? 不,午后可能更冷

□记者 范瑞 通讯员 陈红霞

昨天,您是否也和小记一样,不时往窗外看,等待雪花片片飘落。只可惜,昨天的雪老天下得“三心二意”,只把雪景送到了西南部山区。

从市气象台的观测数据来看,昨天,小雪主要集中在栾川、嵩县的部分山区,夜里降雪逐渐停止。

虽没盼到雪,但老人在降温这方面可是“一心一意”的,这股冷空气带来的降温效果是实实在在的。昨天,省气象服务中心在微博中发布消息称:“当你睡醒时,最高气温已成历史,傍晚下班时,气温会很低,这便是气温倒降。”

小记发现,我市的确出现了气温倒降。来自中国天气网的数据显示,昨天白天,我市气温一直比较平稳,徘徊在4℃上下,而昨天0时的气温为7℃,比白天还高。

市气象台专家解释,天气的冷热主要取决于空气温度的高低,而影响空气温度的主要因素是太阳辐射的强弱,通常一天中的最低气温出现在日出前后,最高气温出现在14时左右,所谓的气温倒降是指某地出现了午后气温比清晨还低的情况。昨天,我市出

现气温倒降的情况,主要是受冷空气到来时间的影响。

市气象台预计:今天多云到晴天,偏东风转偏北风2级到3级,气温-2℃到7℃;明天多云转晴天,偏东风2级到3级,气温-2℃到8℃。

不少人认为天冷风大就要多穿些,其实,裹得太厚既笨重,也不一定暖和。大风降温天,最好分层穿衣服,您不妨记住这个口诀:“内贴、中松、外收。”

也就是说,内衣要柔软贴身,有助于增加保温性;中层的衣服要透气性好,不要过紧,保持干燥,否则不但不利于保暖,还会减弱机体抗寒能力;外套一定要防风,最好在领口、袖口处有收口设计,可防止冷空气“乘虚而入”,导致人体热量散发加快。另外,鞋袜可适当宽松一点儿,如果鞋袜过紧,会影响脚部血液循环,使脚变得更凉,很多女性穿过紧的靴子反而会冻脚就是这个原因。

### 微言天气

@胡服骑射:建筑物朦朦胧胧的,不时有冷风吹过,阳光也“开溜”了,出行的人们裹得厚厚的,冬的味道很浓厚。

@海风:寒风凛冽,一股强劲的西北风横扫洛城,气温急剧下降,出门直打冷战。

### 诗读四季

#### 长相思·山一程

纳兰性德[清]

山一程,水一程,  
身向榆关那畔行,  
夜深千帐灯。  
风一更,雪一更,  
聒碎乡心梦不成,  
故园无此声。

【译文】一路上跋山涉水,向榆关那边进发,夜深宿营,只见无数行帐中都亮着火。挨过了一更又一更,只听风雪一阵又一阵,吵得我思绪碎乱,乡梦难圆,我的家乡没有这样聒耳的风雪声。



## 网上订奶 每天送新鲜

### 关注微信公众号“阿新奶业” 下单即可天天送奶到家

阿新自由订® 电商平台www.axzyd.com或关注微信公众号“阿新奶业”

配送区域:洛阳市九县(市)六区



扫一扫订奶

我们承诺

原奶执行欧盟标准

每天早上七点前送奶到家,每发现一次未按时送达,48小时内

返现五元

洛阳阿新奶业有限公司·专业低温奶制造商 订奶热线:0379-63188866 67895888

