

您需要控糖家庭医生吗？ 现在可以签约了

这事儿最大的好处是便捷

□记者 崔宏远 通讯员 刘群 文/图

■提要：

当糖友血糖出现波动，微信、电话随时能与医生沟通，轻松获得健康指导和用药指导；当糖友突发不适手足无措，有医生帮糖友预约挂号就诊检查；当糖友须立即送医急救或是住院治疗，有医生专门开通绿色通道……这一切免费的控糖健康服务，都来自洛报健康“糖友家”新推出的签约服务——控糖家庭医生。

28日，我市洛龙区德园小区的22名糖友，成了首批拥有控糖家庭医生的糖尿病患者。

控糖家庭医生签约到底怎么回事？糖友能得到哪些实惠？签约流程是什么？收费吗？一起来看看。

■指导专家：

马瑜瑾 河科大一附院新区医院内分泌科主任

李利平 河科大一附院新区医院内分泌科副主任

调查 很多糖友期待医生“随时在线”

“我患糖尿病6年了，血糖有时忽高忽低，经常要去医院就诊，排队、挂号、检查，半天折腾下来，身体更加吃不消。”听说洛报健康“糖友家”新推出控糖家庭医生签约服务后，洛龙区的陈先生十分期待，“如果有个签约医生，小问题打电话就能解决，省得大老远去医院折腾。”

涧西区61岁的史女士，患糖尿病17年了，由于出现了多种并发症，每年都要住院治疗。“住院是个麻烦事，尤其是入院、检查和病房安排，费时费事，每次住院都要全家齐上阵，耗费很大精力。”她说，能有绿色通道，糖友一个人一站式解决问题，是她最大的愿望。

采访中，很多糖友表示，期待医生能“随时在线”，能拥有自己的控糖贴心人。

现场 首批22名糖友拥有了自己的控糖家庭医生

当天下午，在德园小区退休活动室，洛报健康“糖友家”记者和河科大一附院新区医院内分泌科的医生，在现场为22名糖友提供了咨询、建立控糖管理档案和签约服务。

“我们家里有两个糖友，这下都交给控糖家庭医生了。”家住德园小区的曹女士笑着告诉记者，有了控糖家庭医生，以后总算不用总为血糖的事提心吊胆了。

“叔叔，您看，这是我的名字和电话，以后血糖有什么问题您随时联系我。”听着李利平的介绍，65岁的樊先生忙说：“我记住了，你就是我的控糖家庭医生，以后有什么事就找你啦！”

当日，在现场参与活动的糖友，都像樊先生一样，和自己心仪的医生签了约。



活动现场

服务

让糖友和医生“靠得更近”

“签约只是形式，帮助糖友轻松、平稳控糖才是真正的目的。”马瑜瑾说，控糖家庭医生签约为糖友带来了真正的实惠，糖友相当于给自己找了个“医生朋友”，平时血糖有问题或是身体不舒服，一个电话就能获得健康指导、用药指导等服务，对于行动不便或是有特殊需要的糖友还可以提供上门服务，并为重症需入院的签约糖友开通绿色通道，一站式解决住院难题。

李利平介绍，医院还为签约的糖友建立了控糖管理档案，对糖友长期关注、跟踪治疗，对糖友的身体情况会有一个持续、全面的了解，这对糖友平稳控糖、预防并发症十分有利。

此外，洛报健康“糖友家”和医院还将定期开展控糖讲座，为糖友免费化验糖化血红蛋白，免费进行并发症筛查，提供进口血糖仪、试纸、无针注射器成本价购买等服务，让糖友获得真实惠、真服务、真方便。

展望

“五位一体”糖尿病防控新模式

控糖家庭医生的签约，是洛报健康“糖友家”服务糖友的其中一项，未来1年的时间里，“糖友家”将在洛阳逐步建立线下活动、糖友同伴支持（社区医护及分级诊疗、家庭医生签约（内分泌专家）、移动管理平台“五位一体”的糖尿病防控新模式，帮助糖友提高生活质量。同时，将高危人群纳入“同伴支持”

体系，如有糖尿病家族史、肥胖、代谢综合征人群等，进一步预防糖尿病。

此外，“糖友家”还将借助“互联网+”和“智慧医疗”技术，通过云平台的糖友数据采集、传输，帮助医生为糖友完善控糖健康管理档案，并依托智能终端设备，实现糖友和医生之间更加便捷交流，提升服务针对性。

■小贴士：

控糖家庭医生如何签约？

目前，采取糖友就近、自愿的签约原则，即糖友自愿和所居住区域内的一所医院签约，如住在西工区，可选择河科大二附院、市中心医院签约。当然，如果糖友有特殊需要的话，也可以指定医院进行签约。

●控糖家庭医生具体签约操作流程是什么？

糖友拨打洛报健康“糖友家”热线电话报名，记者负责帮助糖友和医院搭桥签约。

●控糖家庭医生可以到糖友家开药、治疗吗？

按照相关法规，控糖家庭医生仍以坐诊为主，提供上门服务主要是咨询和指导。

●控糖家庭医生收费吗？

目前，糖友签约享受各项服务都免费。不过，以后会根据糖友实际需要，推出个性化增值服务，糖友可通过交费获得部分定制服务。

糖友圈

●圈主：

资深记者 崔宏远

圈主二维码



13693830143



“糖友互助小组” 组团控糖啦

与一个人战斗相比，小组式的组团控糖更有意义。

今后，我们将为“糖友互助小组”和专科医生牵线搭桥，提供上门控糖服务，让医生参与小组活动，并和糖友签约降糖，定期随访复诊，让控糖变得更加高效。

自即日起，如果您所在社区有10名以上的糖友，就可以报名成立“糖友互助小组”，可享受医生上门签约降糖服务，现场还能免费测血糖、检查糖尿病并发症哦。

期待糖友说出心声 惊喜大礼等您拿

“糖友家”想变得更好，离不开糖友的支持，我们期待您的献言，只要您表达出心声，我们就尽力去实现，欢迎致电或是在微信公众号发送留言，可以是对“糖友家”的期望，可以是您眼中的“糖友家”是啥样的，也可以写写自己的控糖故事，或是给其他糖友提控糖建议……我们将评选出“优秀献言奖”三名，各奖进口血糖仪套装（含试纸），“最佳献言奖”一名，奖品为无针注射器代金券500元。（记者 崔宏远）

此外，“糖友家”将陆续开展一些公益活动，如果您想了解相关信息，如果您有活动建议，可以拨打本刊记者电话：13693830143，加入糖友微信互动群（扫上方二维码，记者邀请您加入），或关注下方“糖友家”微信公众号，一起战“糖”到底。



洛报“糖友家”
微信公众号二维码