



任性维权要不得

□本报新闻观察员 洛谭

作为消费者，咱不仅要有维权的意识和勇气，也要把握好维权的“度”。

一男子请客吃饭，其间因电路故障，餐馆停了一会儿电。结账时，该男子认为停电让自己很没面子，店家打折也不中，他说啥都不愿支付709元的饭钱。

正请人吃饭，却停了电，这事确实让人尴尬窝火没面子，讨个说法，依法索赔，不仅是人之常情，也是法律所赋予的权利。不过，如果“狮子大开口”，就有点儿任性了，而任性维权的结果往往是过度维权。

法律专家认为，如果消费者在维权时违背法律、社会公德，损害了公共利益或他人的合法权益，就构成了过度维权。这种任性的维权行为，基本上很难得到法律的支持。

在外地，曾经发生这样一件事，一消费者在超市买到一袋过期的大米，投诉到工商部门。他认为，自己购买的袋装大米价格为65元，同时购买了蔬菜、薯片等食品和生活用品，共花费213元，超市应按其购买

所有商品价格总额的10倍赔偿，共计2130元。工商部门认为，消费者购买的过期大米与其他食品、生活用品没有关联性，因此消费者只能依据食品安全法主张过期大米10倍赔偿，其要求超市对其购买的其他商品也进行10倍赔偿属于过度维权行为，不予支持。

维权意识强是好事，可总抱着一种理所应当被加倍补偿的心态，就容易引发不必要的争执和冲突，不仅维权不成，还耗费自己的时间，得不偿失。

任何权利，都必须建立在对法律的遵守、对公序良俗的遵从这个基础上，正如防卫不能过当，维权也不能过度，“真理往前多走一步就变成了谬误”。

作为消费者，咱不仅要有维权的意识和勇气，也要把握好维权的“度”，当我们的权益受到侵犯时，通过正常的渠道和方式去维权，更有利于问题的妥善解决。

寒冬里 我们可以做些“暖心事”

□本报新闻观察员 洛谭

爱心人人都有，很多时候，爱心需要一个释放出口、一个输送平台，需要我们为市民搭建更多“爱心桥梁”，实现“精准送暖”。

大雪节气过后，严寒袭来，“冷”是每个人最深切的感受。能温暖我们的，除了暖气、火锅、羽绒服，还有爱心——寒冬来临，我们可以做些“暖心事”，温暖自己和他人的。

生活起起伏伏，谁都有可能陷入困境，行走社会，人们需要彼此温暖。一句暖心话、一杯热开水、一件厚实冬衣、一个柔软的公交车坐垫……都是爱心的载体。

爱心人人都有，很多时候，爱心需要一个释放出口、一个输送平台，需要我们为市民搭建更多“爱的桥梁”，实现“精准送暖”。有人家中旧衣服堆积如山，志愿者联系捐献地点、受捐者，在寒冬中打包、运送，搭建这种“爱心桥梁”，需要做艰苦细致的工作；有人想为困难群众编织一条“爱心围巾”，但不会毛线活，请编织高手义务教大家编织围巾，搭建这种“爱的桥梁”，需要巧心思……

现代社会，慈善、公益观念深入人心，“雪中送炭”是传统美德，也是我们的社会责任与使命。正像我市一位“小红帽”志愿者所说：“我们也

许没有很高的收入，也许捐不起一座希望小学，但可以把我们不需要的旧衣物转给那些需要的人，而这只需要我们的爱心。”

关爱孤寡老人、留守儿童、残疾人、寒门学子、重病患者、流浪人员等弱势群体，关爱农民工、环卫工、保洁员、快递、餐饮等辛勤劳动者，期待这些成为人们的自觉行动。

凛凛寒冬，用爱心，用行动做些“暖心事”，温暖、照亮对方的每个日子。



欢迎投稿至邮箱 lywbpl@163.com，或扫二维码，关注微信公众号“河洛评谭”进行投稿。稿件一经采用，即奉稿酬。

洛阳，在掌握

移动新媒体 洛报网 更强

洛阳日报报业集团主办
国家一类新闻网站
洛阳第一门户网站

1 洛报网微信号
订阅用户超80万
及时推送洛阳新鲜资讯

2 掌上洛报
30万安装量
洛阳人都在用，真的很好用

3 洛报手机报
12万用户
为高端用户提供优质资讯服务

4 洛阳圈儿微信号
订阅用户超10万
吃喝玩乐都在圈儿里

5 洛报网手机版
无需下载
随时阅读

中央网信办公布的全国新闻网站排名总榜中，洛报网综合传播力河南第一。

万人健康徒步节 邀您一起来锻炼

您锻炼我送礼，1000份礼品奖励健康达人

□张志辉

为丰富市民精神文化生活，号召大家通过锻炼强身健体，增强市民体质，洛报河洛文化馆联合古城路街道办、英才社区，以“健康运动，快乐生活”的主题为市民举办“喜迎2018年，万人健康徒步节”大型健康互动活动（简称万人健康徒步节），并投入1000份优质生活实用礼品（如东北大米、新疆大枣、饭盒、收纳桶、洗衣液、护手霜等）奖励健康达人。

本次活动通过徒步的形式展开，市民可通过手机微信运动和集体户外徒步两种形式参与。

本次万人健康徒步节从今年12月11日持续至2018年1月1日，为期22天。活动期间，报名参与的市民可以通过手机微信运动计步的方式参与，在锻炼的同时便可将每日运动情况自动上传至活动组委会建立的微信群中，组委会根据市民每日运动排名进行礼品奖励。

同时，12月16日、23日、30日（每周六）上午8时30分将举办集体徒步活动，参与市民在洛报河洛文化馆门前集合，集体沿洛浦公园南岸从西苑桥南至王城桥南步行（全程5公里），可以现场抽

取礼品。

徒步健身可以有效预防心血管疾病、冠心病和多种慢性疾病，而且能使消沉意志一扫而光，身心畅快。希望通过本次万人健康徒步节，市民可组成徒步健身团体，将健康锻炼持续下去，洛报河洛文化馆也将为大家提供更多支持和帮助。

另外，河洛文化馆同时将组织中老年旗袍模特、瑜伽舞蹈、声乐合唱、戏曲太极等艺术社团，爱好或擅长这些才艺的市民可与我们取得联系。

报名方式：为保证本次活动有序开展，参与市民均须携带本人身份证原件或复印件1份至洛报河洛文化馆滨河服务中心报名登记。

已登记过的市民可直接参与活动。

河洛文化馆地址：滨河南路中和湾小区北门东200米（新建过街天桥隔壁）

报名咨询电话：63357868、13783791272、15139954005（手机号可添加微信）