

精确放疗可治疗部分早期肿瘤

市第三人民医院(原铁路医院)肿瘤综合诊疗部将为100名贫困肿瘤患者减免一半放疗费,快拨打晚报健康热线62724527预约吧

□记者 张敬芳

在很多人的印象中,放疗在杀死肿瘤的同时,也会误伤健康的器官和组织,产生较严重的放射反应。对此,市第三人民医院肿瘤综合诊疗部主任刘建民说,这是人们对放疗不了解,目前,放疗已经能做到“抓得住”“放得准”,一些符合指征的早期肿瘤患者,只要接受一个疗程的放疗,就能收到与手术治疗基本相当的效果,且对患者的身体损伤要小得多。整个治疗过程,患者几乎感觉不到明显的不适。

部分早期肿瘤患者采用精确放疗,效果和手术一样,但损伤小得多

刘主任介绍,放射治疗主要是利用放射线来破坏肿瘤细胞的DNA分子结构,使DNA分子链断裂,从而使肿瘤细胞丧失繁殖能力,最终将其杀死。立体定向放疗作为一种精确放射治疗,采取精确定位、精确摆位、精确计划等手段,治疗肺、肝等部位的早期肿瘤,可收到与手术一样的效果,但损伤要比手术治疗小得多。

刘主任说,西工区56岁的张先生,在单位组织的体检中查出右肺早

期腺癌,他不愿手术治疗,经人介绍来医院做立体定向放疗,在经历了3周左右,即一个疗程的治疗后,胸部CT复查显示,张先生肺部肿瘤明显缩小,治疗3个月后复查,肿瘤消失。在整个放疗过程中,张先生无明显不适症状。

精准医疗扶贫,将为100名贫困肿瘤患者减免一半放疗费

刘主任介绍,为响应党中央“精准扶贫”的号召,市第三人民医院一直在行动,近两年,他们肿瘤综合诊疗部已救助了30多名贫困肿瘤患者。为给更多的贫困肿瘤患者提供医疗救助,他们将开展医疗扶贫活动,计划为100例城乡贫困肿瘤患者减免50%的放疗费,患者可拨打晚报健康热线预约。

刘主任说,立体定向放疗需要先进的设备和技术,这些他们都不缺。作为河南省肿瘤医院在洛阳的协作医院,省肿瘤医院以市第三人民医院为基地,选派专家和教授长期坐诊、会诊,开展学术讲座,进行技术指导,培养业务干部,从而实现卫生资源和医疗技术成果共享,洛阳的患者在家门口就能享受省会专家的一流服务。

稍一用力就尿失禁 不敢出门痛苦不堪

妇科专家称,“盆底重建术”可消除女性尿失禁尴尬;更多妇科问题可拨打晚报健康热线65169999咨询

□记者 张敬芳

今年42岁的张女士性格开朗,每天跳广场舞是她最爱的社交活动,但最近她不愿意去跳了,因为朋友们嫌她身上经常有股“尿骚”味,渐渐疏远了她。困扰张女士的,是医学上所说的尿失禁。

45岁至55岁是女性尿失禁高发年龄段

牡丹妇产医院微创妇科主任谢亚辉介绍,尿失禁属于盆底功能障碍性疾病,是女性的常见病。我国已婚育的女性,很多都患有不同程度的盆底功能障碍,主要表现为压力性尿失禁、子宫脱垂、膀胱直肠膨出、阴道松弛、性生活不满意、大便失禁或便秘等。有很多女性以为尿失禁是正常生理现象而忽视不查,或羞于启齿不愿就诊,采用护垫解决问题。虽然盆底功能障碍性疾病不像癌症等严重威胁人们的健康和生命,但它影响着女性的生活与人际交往,使其产生自卑、情绪沮丧及食欲、性欲低下等身心障碍。

谢亚辉说,随着年龄的增长,女性尿失禁患病率会逐年增高,高发年龄

段为45岁至55岁。她提醒有盆腔器官脱垂及尿失禁等盆底功能障碍性疾病的女性朋友,要正确看待和认识尿失禁,积极采取切实有效的治疗方法,提高生活质量。

“盆底重建术”可快速消除女性尿失禁尴尬

谢主任介绍,尿失禁的治疗方法有多种,如产后盆底生物刺激训练、药物和手术治疗等,可在医生的指导下,根据病情的轻重选择合适的治疗方法。

谢主任说,对较严重的盆底功能障碍性疾病,可采用国际先进的经闭孔无张力尿道中断悬吊术和经阴道后路悬吊术,从三个层面修复盆腔器官脱垂,重建盆腔结构及功能。这种手术利用女性阴道这个自然孔穴进行,具有创伤小、出血少、术后恢复快、无术后切口痛、无腹部疤痕、并发症少等优点,并且可同时紧缩阴道,是目前行之有效的治疗方法,因此受到广大女性患者普遍欢迎。目前牡丹妇产医院已为千余名女性消除了盆底功能障碍导致的痛苦。

▶ 洛阳协和医院2017暖冬行动

洛阳协和医院 暖冬义诊情暖乡村



义诊现场

□记者 张敬芳 通讯员 张孟孟 文/图

下乡义诊忙 深深“协和”情

“恁冷的天,你们来村里给俺免费检查、看病,连口水都不喝,这叫俺心里咋过意得去?”前天上午,在洛龙区李楼镇杨村洛阳协和医院2017暖冬行动义诊处,刚测完血糖、血压的巩老汉拉着李青甫主任的手大声说。

李青甫主任笑着说:“您老太客气了,我们来义诊就是只帮忙不添乱,这都走了3个村庄和社区了!”

洛阳协和医院韩国伟院长介绍,杨村是洛阳协和医院2017暖冬行动的第三站,医院派出了内科专家刘晓红、李青甫,外科专家岳文平、邓宏林,肛肠科专家赵辉,口腔科专家张倩、郑由甲等多个科室的优秀医护人员参加,当天上午共为70多名群众提供免费体检和咨询服务。

韩院长说,本次活动的一大特色就是为每一位参加活动的群众建立健康档案,根据每个人的身体状况提

供个性化的健康跟踪服务,让这种送到“家门口”的医疗服务成为一种常态化的医疗健康服务。

访贫问苦 让冬天暖起来

“你们来村里义诊,还不忘来看看我这个可怜的弟弟,太感谢你们了。”在杨村贫困单身老汉家中,头发花白的杨老太太看到韩院长一行给生活困难的弟弟送来了不少生活用品,感动得流下了眼泪。

原来,上午义诊结束后,韩院长就带队走访慰问困难群众,询问他们的生活状况、身体情况,为他们送上大米、白面、食用油和被褥等生活用品,让他们度过一个温暖的冬天。

韩院长说,洛阳协和医院常年坚持开展以义诊、访贫问苦为主要内容的暖冬行动,通过送医下乡、健康义诊、健康讲座、慰问困难老人等公益活动,让身边的困难群众得到贴心的医疗照顾、帮扶。近年来,他们为3700多名群众提供义诊服务,为120多名贫困群众提供爱心帮扶。

缺牙快修复 早日享口福

□记者 张敬芳

年关将近,亲人团圆成为所有人的期盼,但对牙齿松动或缺失的人来说,进食困难注定成为年夜饭桌上的遗憾。

“牙齿松动或缺牙,意味着咀嚼功能减退或丧失,唾液分泌减少,胃肠蠕动减慢,加上未嚼碎的食物难以消化,可导致胃肠功能紊乱,甚至消化系统疾病。”维乐口腔种植牙专家、主任医师邱承林说,冬季寒冷,人体的生理机能处于低谷,若不能很好地供给营养,抵抗力将大大减弱。

“想要解决缺牙难题,就要及时

修复。”邱承林表示,缺牙修复主要有活动假牙、烤瓷桥(即固定镶牙)和种植牙三种方式。活动假牙和烤瓷桥需要磨损好牙,而种植牙由于能够与牙骨相融合,对邻牙没有破坏性,且使用寿命长、稳定、美观、舒适、咀嚼功能恢复好,被口腔医学界公认为上佳的修复方式。

“一颗种植牙由种植体、基台、牙冠组成。种植体又由纯钛金属精密设计而成,能够和人体骨质高度兼容,通过无痛植入后,再在人工牙根上制作牙冠。”邱承林说,种好的牙齿在颜色、形状上和真牙几乎一样,难辨真假。