

莎普爱思滴眼液疗效事件引关注,而日常生活中如何使用滴眼液也引起人们探讨,专家提醒——

随手滴几滴的习惯,得改改了

■受访专家

王晓霞 市第一人民医院眼科副主任

□记者 李新伟 通讯员 艾余宇

近日,一篇名为《一年狂卖7.5亿的洗脑神药,请放过中国老人》的文章引发广泛关注。文章称,莎普爱思滴眼液并没有预防和延缓白内障的科学依据。国家食药监总局对此发布公告,督促企业尽快启动临床有效性试验。

对于这种滴眼液疗效的热议仍在继续,而与生活中常用滴眼液有关的其他话题也引起不少人探讨。滴眼液该怎么用?咱们听听专家怎么说。



■相关链接

使用滴眼液的这几个误区 看看您有没有

误区一:多滴几滴没关系

澄清:人的结膜囊容积小于一滴滴眼液的体积,因此,一次点一滴即可达到治疗目的,多点并不会增加治疗效果,反而浪费。此外,药水过量会增加防腐剂对角膜和结膜的刺激,引起泪液分泌增加,反而会降低药物浓度。

误区二:滴在黑眼珠上效果更好

澄清:这样会导致药液刺激角膜后,眨眼次数增加,使药液外流而降低疗效。同时,药液直接接触角膜,容易给角膜带来更多药物性损伤。正确的做法是把下眼皮向下拉成袋状,将眼药水滴在结膜囊内,使眼药水与整个结膜囊的眼组织广泛接触,以起到作用。

误区三:在保质期内都可以用

澄清:滴眼液瓶子外面标注有保质期,一年至两年不等。一旦滴眼液开封,很容易遭受微生物污染,保存的时间就会大大缩短。所以,保质期≠使用期。使用前要仔细阅读说明书。

1 八旬老人看不清东西,就医时口袋里还装着滴眼液

10多天前,一位八旬老人在家人陪伴下,从伊川县老家来到市第一人民医院眼科门诊。老人说眼睛看不清东西已经有很长时间,这给生活也带来很多不便。

专家经过仔细检查,发现老人得的是白内障,已经是过熟期,并出现并发症,建议老人尽快接受手术治疗。听到这个诊断结果,老人和家人都有些吃惊:经常滴着滴眼液,咋还会这么严重?老人还当场从口袋中摸出一瓶滴眼液给医生看,并且说以前滴过多种滴眼液,以为对治疗眼病有效果。

专家告诉老人及其家人,目前治疗白内障唯一有效的手段是手术,现在的白内障手术切口小,十来分钟就能完成,术后视力恢复速度也很快,大可不必谈手术色变。相反,如果还持续依赖滴眼液,对现在的病情起不到实际作用。

听完这些讲解,老人和家人表示会尽快考虑手术方案。

2 迎风流泪,不仅仅是使用滴眼液这么简单

家住新区的李先生今年70岁,平常和老伙计们聊天时,遇到有人拿滴眼液滴眼睛,就不忘提醒一句:“先别急着滴,你得先弄清楚是啥毛病。”

原来,李先生去年冬天就受过一次教训。当时有一阵子他的眼睛迎风流泪很厉害,他就去一家药店买了瓶滴眼液,连续滴了几天,不仅没效果,眼睛发痒、流泪的症状还更严重了。后来在家人陪伴下,他到医院做了检查,被诊断泪道有炎症,对症治疗以后,眼睛就痊愈了。

专家介绍,迎风流泪是冬

天老年人常见症状,其原因也分多种。一般情况下,老年人随着年龄的增长,眼睑皮肤及结膜变得松弛,眼表及泪道系统对眼泪的虹吸作用明显减弱,冷风刺激下,泪液不能及时通过泪腺排出,就容易出现迎风流泪现象。这种功能性流泪症状通过经常按摩眼周,用手指挤压泪囊处,可有效缓解。另外,角膜炎、结膜炎、泪道堵塞等也容易引起迎风流泪,如果是因细菌感染等因素造成泪道发炎或其他不适,则应及时就医,自己买滴眼液试图“缓解”症状,则容易延误病情。

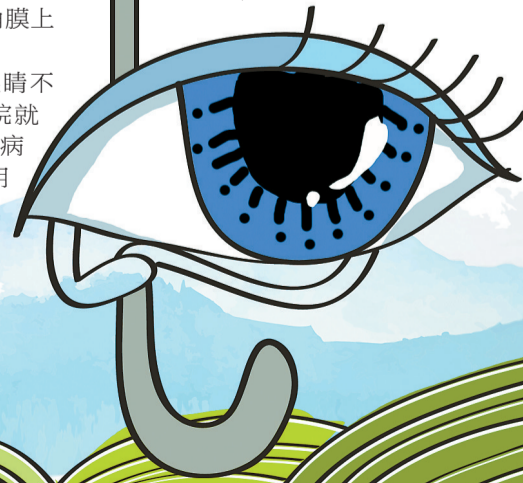
3 随手滴几滴的习惯,得改改了

看手机、看电脑、看电视,现在人们盯着各种电子发光屏幕的时间越来越长,许多中老年人也开始尝试用智能手机。时间久了,容易感觉眼睛疲劳,于是不少人把滴眼液作为缓解视疲劳的首选。

专家介绍,其实这是人们对滴眼液的认识误区之一。部分对症的滴眼液,对缓解视疲劳有一定效果,但不应该将

滴眼液变成日常“必需品”。其实不少滴眼液含有防腐剂,长期使用除了会使眼睛感觉干涩、痛痒等,还会对角膜上皮造成损伤。

所以,如果感觉眼睛不舒服,最好到专业医院就诊,让医生根据具体病情,决定是否应该使用滴眼液或是其他药物进行治疗。



绘图 茜文



扫码订阅
《洛阳晚报》



扫码关注
《健康周刊》