

2017年12月14日 星期四 编辑/崔宏远 校对/江华 组版/婉鑫

她因为听不清声音不愿上学,急坏了爷爷  
医生上门检查,发现另有隐情——

# 等她的耳朵“长”出来了 心结也许就打开了

□记者 王振华 通讯员 尤云飞 陈延 文/图

## ■受访专家:

郭晓民 洛阳东方医院  
耳鼻喉科副主任医师

在新安县五头镇,有一户普通农户,现年71岁的户主焦怀子,近日一直在为一件事犯愁:小孙女因为耳朵的问题,心里有顾虑,不愿去学校。

上周,洛阳东方医院的专家专程上门给孩子检查身体,并提供了治疗建议。



医生给小丽做检查

## 1 她不愿意去上学了, 是听力下降还是其他原因

2009年,焦怀子的小孙女小丽(化名)出生。因为儿子、儿媳身体不太好,平常焦怀子照看孙女。

因为小时候的一次意外,小丽两耳的耳廓缺失,当时,医生把她的伤口处理好,并在耳道内进行了填充处理。

到了上小学的年纪,焦怀子把她送到了镇上的小学。有一天早上,到了本该上学的时间,他发现小丽还待在家里,她说“不想去上学了,因为听不见老师讲课”。

焦怀子看看孙女的耳朵,发现小丽的“耳朵眼儿长住了”,尤其是左边的耳朵,当年医生放在里面的填充物脱落了,伤口处的皮肤慢慢长到了一起,堵住了耳道。

焦怀子来到学校,想麻烦老师多照顾一下孙女,这才知道,小丽不想上学不仅仅是因为她说的听力的原因。由于没有耳廓,小丽觉得自己跟别人不一样,内心非常自卑……

## 2 市区专家上门,为孩子检查身体

洛阳东方医院的专家听了小丽的情况之后,决定上门为她做检查。12月8日,东方医院耳鼻喉科副主任医师郭晓民带着检测仪器,来到了老焦家中。郭医生经过检查发现,几年前小丽的耳廓缺失之后,在医院进行了相应的应急处理,这些年来,

一直没有进一步地医治,左耳由于瘢痕性收缩闭合,听力损失严重,右耳的情况稍微好一些。

郭晓民还发现,日常交流中,如果声音稍大一些,小丽是能听清楚的,至于说她不想再去上学了,可能还有一部分原因是害怕同学们好奇的目光。

## 3 专家给出方案,化解爷爷的担心

老焦的心愿,就是希望孙女能健康地成长。现在,看着别人家的孩子都在学校里学知识,一天天长大的小丽却不想再去学校,老焦很着急。

关于小丽的耳朵问题,洛阳东方医院专家组通过详细周全的考虑后,给出了治疗建议及方案:如果有条件,可以选择做人工耳,

从身上取软骨,做移植手术,这个费用较高;还有一个选择是可以做仿生耳,费用稍低一些。目前如果想让小丽先解决听力问题,可以选择佩戴骨导助听器。

专家的建议让老焦看到新的希望,他说,相信将来孙女会一点点好起来,心结也能慢慢打开,像正常人一样生活。

洛阳不孕不育症医院专家提醒——

## 复发性流产,原因或在男方

□记者 张敬芳

复发性流产指两次及以上的自然流产。人们多认为复发性流产是女方造成的,其实不然,洛阳不孕不育症医院生殖科主任杨希峰说,造成复发性流产的原因复杂,除了女方因素,男方因素也是很重要的一方面。

杨主任介绍,目前公认可以引起复发性流产的男方因素主要有染色体异常和精子异常。

常见的染色体异常有数目异常和结构异常。数目异常(如三体等),可

导致胚胎出现非整倍体及染色体不平衡,进而造成稽留流产或自然流产。染色体结构异常(如易位、倒位、重复或缺失等),会形成不平衡精子,表现为胎儿异常,最终可导致停育或流产。

精子异常的常见原因有不良生活方式、不良生活环境(如接触电离辐射、高温环境、生物类毒素等)、高龄及支原体、衣原体、人乳头状瘤病毒感染等。异常的精子和卵子结合,形成的胚胎质量异常,从而导致流产的发生。

杨主任提醒,若复发性流产是男

方造成的,男方可通过精液常规、染色体核型及Y染色体微缺失分析、精子DNA碎片及激素、感染、免疫等检查明确诊断,积极对症治疗。同时生活要有规律,戒烟戒酒,适当补充维生素和微量元素。

洛阳不孕不育症医院是我市获得夫精人工授精资质的专科医院,经过17年发展,拥有成熟的技术和专业的医疗团队。为了让更多不孕不育患者早日实现生儿育女的梦想,医院特聘省内知名专家定期来院会诊,对疑难病患者可制订个性化的诊疗方案。

## 求证·朋友圈

□记者 王振华 通讯员  
王小燕

饭前喝汤,苗条健康;饭后  
喝汤,越喝越胖?

——假的

朋友圈原文:吃饭时喝点汤是非常养生的事儿,但顺序不同,后果就不一样。饭前喝汤,苗条健康,饭后喝汤,越喝越胖。

解析专家:尤娅利 市第三人民医院(原铁路医院)营养科主任

饭前喝汤,能增加饱腹感,吃饭的时候少吃一点,在一定程度上来讲,是有助于减肥的;如果已经吃饱了,饭后再来喝汤,尤其是一些多油多糖高热量的汤,确实可能因为摄入能量过剩而发胖。但是,这些不是问题的关键。

对于健康人来说,不管是饭前喝汤还是饭后喝汤,或者边吃饭边喝汤,顺序其实不是最重要的,重要的是,喝的是什么样的汤、喝了多少。身体胖瘦,还是取决于摄入的能量是否大于消耗的能量。

冬天冷,大家喜欢喝点汤暖和暖和,对于某些特殊人群来说,什么时候喝汤还是要注意一下。例如,消化功能比较弱的人,应避免在吃饭时或饭后大量喝汤,以免增加肠胃负担。可以尝试在饭前喝一小碗汤,汤中含有的氨基酸、肽类属于容易吸收的营养成分,不会给肠胃增添负担,而且可能有助于增加食欲。

高血压、高血脂患者避免喝盐多、油多的汤,可以多喝点杂粮粥、蔬菜汤等。糖尿病患者除了要考虑汤里面的油、盐、糖,还要注意汤的血糖反应,清茶、白开水是不错的选择。高尿酸血症、痛风病人避免喝浓的肉汤、海鲜汤及甜汤等。对于那些需要减肥的人来说,在吃饭前先喝一碗清淡的汤,有助于体重的控制。

## 吃药可别“叠加”

一些消费者认为,生病后多吃几种药会好得更快,还有些消费者随意加大或减少用药剂量,这些做法均属于用药误区,容易危及健康。

含同种成分的药品不能重复服用。例如许多感冒药中都含有对乙酰氨基酚的成分,如果将多种感冒药同时服用,就可能对乙酰氨基酚服用量过大,易发生不良反应。

用一种药能治的病就不要用两种药。尤其是老年人身患多病,多学科医生会开出多种药,遇到这种情况,应请医生帮助列出“必须用药名单”,不必要吃的药应立即停用。

不可随意加大或减少用药剂量,不可随意换药。像一些高血压患者平时不吃药,出现头晕、头痛等症状后才服药,症状一消失马上又停药,这种做法很危险,易导致血压波动变大,增加中风、心肌梗死、肾损害等风险。(小莫)