

2017年12月14日 星期四 编辑/敬芳 校对/闫方 组版/李娜

国家代谢性疾病临床医学研究中心洛阳分中心成立，
专家接受本刊专访表示——

家有小胖墩儿 警惕儿童 I 型糖尿病

□记者 崔宏远 通讯员 刘群文/图

■受访专家：

周智广教授 国家代谢性疾病临床医学研究中心主任、中南大学代谢内分泌研究所所长、中南大学湘雅二医院党委书记

姜宏卫教授 河南科技大学第一附属医院副院长、市医学会内分泌学会主任委员

12月8日，国家代谢性疾病临床医学研究中心洛阳分中心成立仪式暨豫西地区 I 型糖尿病联盟成立大会，在河科大一附院新区医院召开。

据了解，国家代谢性疾病临床医学研究中心，代表了国内在该专业领域的最高科技水平。洛阳分中心成立后，依托其强大的人才和技术优势，有望将我市代谢疾病诊疗水平提升到“国家级”水准。记者采访了周智广教授和姜宏卫教授，请他们讲讲 I 型糖尿病的防治知识。



周智广教授在活动现场发言

2 心理调养对治疗很重要

对 I 型糖尿病患者而言，急性并发症严重威胁生命健康，如酮症酸中毒，这就需要患病初期强化管理、规范治疗。

周智广介绍，I 型糖尿病可通过胰岛 β 细胞抗原自身抗体检测进行诊断，治疗的目标是维持正常的血糖水平，减少低血糖及相关并发症的发生，常规治疗计划包括血糖水平的每日监测和个体化的胰岛素方案。

“与 II 型糖尿病患者相比，I 型糖

尿病患者更容易出现心理问题。”周智广表示，I 型糖尿病患者通常年龄较小，对患者本人及其家属而言，接受的过程很痛苦，加之患病带来的生活方式及饮食行为的改变，患者及其家属容易出现焦虑、抑郁、认知障碍等心理问题。

“加强医护人员的培训，普及规范化治疗知识，精神卫生专业人员适时介入转诊，I 型糖尿病的有效治疗需要多方共同努力。”周智广说。

3 饭量突然增大，夜尿多，或是患病征兆

针对 I 型糖尿病如何尽早发现，周智广给出了自己的建议。

“孩子饭量突然增大，夜尿多，很可能是糖尿病的征兆。”周智广说，一般而言，多尿是 I 型糖尿病患者最先出现的明显症状，特别是 5 岁以上的儿童，家长要引起重视。

对 I 型糖尿病患者来说，尤其是儿童，肥胖是发病的重要因素，饮食结构不合理，大量摄入高脂肪、高热量的食物，会造成身体脂肪过度堆积，进而导

致体内血糖浓度增高，脂肪代谢加强，身体对胰岛素的需要也会大量增加，容易造成胰岛细胞功能紊乱，最终诱发 I 型糖尿病。

周智广建议，父母应培养孩子从小养成健康的饮食习惯，少吃甜食和快餐，多吃新鲜果蔬和粗纤维食物，还要让孩子养成定期运动的习惯，控制体重。

肥胖儿童一旦出现“三多一少”症状，要尽早去医院就诊。

祝愿洛报健康糖友家
越办越好！成为
大众接受糖尿病教育
的名家！

中南大学湘雅二医院 周智广
2017-12-8

周智广教授为洛报健康糖友家送上祝福

1 需终身使用胰岛素治疗

会议间隙，15岁的祥祥（化名）笑着说，不停地和周智广交流。眼前的她健康活泼，很难想象她患 I 型糖尿病已经 6 年了。

“此病好发于儿童或青少年人群，也被称作‘青年发病型糖尿病’。”周智广告诉记者，I 型糖尿病的病因目前尚不明确，有一定的家族遗传性，还和免疫、病毒感染等因素有关。

与 II 型糖尿病相比，I 型糖尿病发病更急，“三多一少”症状更明显，即多饮、多食、多尿及体重减轻更严重，很多患者首发即有酮症酸中毒。I 型糖尿病属于自身免疫性疾病，体内胰腺完全失去了产生胰岛素的功能，从发病开始就需终身使用胰岛素治疗。

周智广说，青少年不仅要面临来自升学和就业的压力，还要承受来自家庭的经济压力，再加上科学防治知识的缺乏，这些都让 I 型糖尿病患者生活和治疗更艰难。

■小贴士：

推荐所有的 I 型糖尿病患者采用强化胰岛素治疗方案

①基础餐时胰岛素治疗

也称每日多次胰岛素注射方案，是目前最常用的强化方案。根据健康人体的胰岛素分泌模式，一般三餐前用短效胰岛素或胰岛素类似物，睡前用中效（有些患者需要早餐前也注射一次）或长效胰岛素或

其类似物。

②持续皮下输注胰岛素

也称胰岛素泵治疗，采用人工智能控制胰岛素输入装置，通过持续皮下输注胰岛素的方式，模拟胰岛素的生理性分泌模式，从而控制高血糖的一种治疗方法。

每日血糖监测必不可少

姜宏卫表示，所有患有 I 型糖尿病的儿童和青少年，应该每天多次自我监测血糖水平，包括餐前、睡前及在特定情况下，如运动、驾驶或出现低血糖症状，以确保安全。儿童糖尿病患者，推荐糖化血红蛋白控制目标 < 7.5%。

●糖友圈

●圈主：

资深记者 崔宏远

圈主二维码



13693830143



“糖友互助小组” 组团控糖啦

与一个人战斗相比，小组式的组团控糖更有意义。

今后，我们将为“糖友互助小组”和专科医生牵线搭桥，提供上门控糖服务，让医生参与小组活动，并和糖友签约降糖，定期随访复诊，让控糖变得更加高效。

自即日起，如果您所在社区有 10 名以上的糖友，就可以报名成立“糖友互助小组”，可享受医生上门签约降糖服务，现场还能免费测血糖、检查糖尿病并发症哦。

期待糖友说出心声 惊喜大礼等您拿

“糖友家”想变得更好，离不开糖友的支持，我们期待您的献言，只要您表达出心声，我们就尽力去实现，欢迎致电或是在微信公众号后台留言，可以是对“糖友家”的期望，可以是您眼中的“糖友家”是啥样的，也可以写写自己的控糖故事，或是给其他糖友提控糖建议……我们将评选出“优秀献言奖”三名，各奖进口血糖仪套装（含试纸），“最佳献言奖”一名，奖品为无针注射器代金券 500 元。（记者 崔宏远）

此外，“糖友家”将陆续开展一些公益活动，如果您想了解相关信息，如果您有活动建议，可以拨打本刊记者电话：13693830143，加入糖友微信互动群（扫上方二维码，记者邀请您加入），或关注下方“糖友家”微信公众号，一起战“糖”到底。



洛报糖友家
微信公众号二维码