

你的心事我来听

记者 闫卫利

你来诉说，我来倾听。转眼间，《洛阳晚报》的《情聊》版已经走过了十几个春秋。十几年来，《情聊》版以扎根本土、故事曲折、服务性强等特点，得到了众多读者的青睐，关注度越来越高。

为了满足读者的需求，自即日起，《情聊》版从原来每周一个版，变为每周三个版，见报时间分别为周二、周四、周六，敬请关注。

——编者



聊什么

情事

因男女之情而困扰？有幸福秘诀要分享？你来诉说，我们是最忠实的倾听者和记录者。

心事

跟亲人、朋友发生矛盾，在职场中、在教育子女时遇到麻烦、感到困惑？我们愿为你分忧，答疑解惑。

请不用担心会暴露隐私，我们将通过各种专业处理，保护你的隐私。

她们来聊过

人物：湘(化名) 女 28岁 详见本报2017年10月9日A15

往事回顾

湘和老公婚前缺乏了解，婚后，她的日子过得跟单身似的。她之所以走进婚姻，主要是看中了婆婆的好——婆婆是她婚姻的黏合剂。当婆婆突发事故去世后，湘的家庭也面临解体。如何拯救婚姻？湘迷失了方向。这时，多年杳无音信的公公成了她的救命稻草，她开始苦苦寻找公公。

咨询效果

通过咨询，她意识到，婚姻是他们夫妻俩的事，把希望寄托在公公身上是舍本逐末。如今，她不再想寻求公公的帮助了，而是正视婚姻中存在的问题，努力调整夫妻关系，她说：“如果真到了即使努力也无法挽回的地步，我会选择放手。”

人物：玉莲(化名) 女 43岁 详见本报2017年7月14日B12

往事回顾

玉莲具有“讨好型”的人格，自卑、内敛，总靠讨好别人填补内心的空虚，这种性格导致她内心极度压抑，最终情绪爆发，和婆婆、老公产生了激烈的冲突。她不知今后该如何与家人相处。

咨询效果

“非常感谢《洛阳晚报》公益心理咨询师对我的帮助，向她吐露心声，让我内心的压力得到了释放。”她说。咨询结束后，她按照公益心理咨询师布置的“家庭作业”，每天做积极的心理暗示，培养兴趣爱好，健身、交友，自信心一点点地增加。每当有讨好他人的想法和举动时，她就会想到公益心理咨询师说的话：“守住自己的界限，做分内的事。”“我用这句话来约束自己，让自己变得独立。”她说，“如今，我和家人的关系渐渐好了，尤其是我和婆婆之间，已经冰释前嫌。”



绘制 莉莎

倾诉热线
15137956968
13503882656

谁陪你聊

《洛阳晚报》公益心理咨询师



闫卫利

《洛阳晚报》记者、国家二级心理咨询师、国家二级婚姻家庭咨询师，主持《情聊》版的采写已经有5个年头，曾为许多倾诉者解除了情感困扰。



刘淑芬

《洛阳晚报》记者、国家二级心理咨询师、国家二级婚姻家庭咨询师，主持《情聊》版的采编工作已经有十几个年头，见多识广，经验丰富。

《洛阳晚报》心理咨询师联盟

由《情聊》版的服务团队牵头，专门成立了《洛阳晚报》心理咨询师联盟，把洛阳市资深的心理咨询师、团队召集起来，共同为你提供心理咨询服务。如果你在一次公益咨询后，还需要进一步做心理咨询，我们将架起桥梁，让你及时得到心理咨询师的帮助。



杨延卿

洛阳市心理咨询师协会会长，国家二级心理咨询师，国家心理咨询师考试河南评审组专家



张素霞

中国心理学会会员，国家二级心理咨询师，国家二级婚姻家庭咨询师，洛阳市婚姻家庭咨询师协会发起人



程小花

中国心理卫生协会注册心理师，国家二级心理咨询师



李韶峰

洛阳市兰若心理咨询中心创办人，国家高级心理咨询师，兰若首席咨询师

顾问团的专业人士还有很多，这里不一一列举。如果你也想加入我们的团队，可拨打电话：15137956968