

在生命这袭华袍背后 超薄悦读

内容简介 带着敬畏之情
向往事致敬

出生于1960年年底的李大兴，没有上过小学和初中，基本是在父亲给他念《三国演义》小人书的过程中懵懂识字的，然后翻遍家里的书，十一二岁就读了删节本的《三言二拍》。李大兴真正回到学校，是1977年。恢复高考，调动起这个少年学习的热情。1980年，李大兴以全国文科第二名的成绩考入北京大学历史系。

进入北京大学仅半年，他就被保送至吉林长春东北师范大学中国赴日本国留学生预备学校学习；一年后，留学日本东北大学，成为我国改革开放后最早的公派赴日留学生之一。在大学生被称为“天之骄子”的20世纪80年代初，留学生无疑是骄子中的骄子。

命运无常，一番难以言表的辗转腾挪后，李大兴最终落脚于美国的芝加哥城。在经历了多年商海沉浮后，他重回案头，专职写作，于是人们看到了报章上他一篇篇回忆童年、家族及师友的美文。

借用张爱玲的这一名句作为书名，这是李大兴带着敬畏之情向往事致敬。他长期出入于中西文化之间，以其对世相百态的敏锐观察和对人生经历的睿智思考，形成了沉稳老练又不失抒情的文风，那一幕幕历史场景在他笔下苏醒、复活。值得一提的是，李大兴的文字总是透出或浓或淡的温情，温暖人心。

作者：李大兴
出版社：三联书店

李大兴是《经济观察报》专栏作家，现定居美国，是一个好玩的60后。本书收录了作者自2015年5月至2016年3月发表于《读书》《财新周刊》《经济观察报》上的有关个人记忆的文章，共计25篇，分为“童年·少年”“父亲·母亲”“人事·书事”三部分，分别记述了作者留学前的一些时光、关于父母的片断回忆、家族历史的一瞥、难忘的人以及难忘的书。

书海撷英

《日常生活中的核心基础运动》

作者：埃里克·古德曼
出版社：北京联合出版公司

她多数时候始终坐着办公，通常将身体一侧的肘部或前臂放在桌上或大腿上，将另一侧的手和腕部放在电脑键盘上。她脊椎向前弯曲，头部向前伸，眼睛游走在电脑屏幕上，像新柏林博物馆里著名的埃及王后奈费尔提蒂的半身塑像一样。

在这种工作姿势下，她的腿部

不必支撑身体，腰部取而代之，成为身体承重点，而腰部不是为这事儿设计的。

哈莉感觉到不时发作、越发严重的背痛，或许就是身体功能错位的结果。同时她也感觉到颈部的压力，这无疑是在工作姿势造成的，过于前伸的头部过度拉伸和压迫了颈部肌肉。

《取悦你自己，才是正经事》

作者：李甜甜
出版社：九州出版社

某日下午，我去市某三甲医院妇科找一位医生朋友，结果碰巧那天她出任门诊大夫。在诊疗室等她的半个小时里，所见所闻令我触目惊心。

患者A，一个清丽瘦弱、脸色苍白的年轻姑娘。她还未坐定就对医

生说：“我想把节育环取掉。”朋友吃惊地看了一下她的病历，注意到这个想“取环”的姑娘只有23岁，于是问她：“你结婚了没有？为什么要戴环避孕？”姑娘回答：“没有结婚，上个月刚流产，流产之后上的环，发现有些感染，所以想取掉。”

独家连载

《我的二胎时代》

作者：董思阳
出版社：花山文艺出版社



“拼女王”的陀螺人生

凌晨6:00，iPhone密码锁被划开，纤指轻触屏幕，利落地回复各种邮件。

7:30，喝一杯快要晾凉的新西兰牛奶，将面包、煎鸡蛋或三明治温柔地送入腹中。

8:00，略施粉黛后驱车上班。对拥堵和雾霾耐力较弱的我，难免心烦意乱。当然，这于事无补。好吧，原定清晨召开的高管例会不得不推迟半小时了。

好不容易到了公司，立刻召集各部门总监开会。投资板块、餐饮板块、文创板块……问题像雪片一样袭来，而我必须让自己的头脑更加快速地运转起来，在第一时间做出正确决定。

很快，时针指向12。紧张的午餐时间，我要充分利用这个相对轻松的时刻，和高管及普通员工沟通感情。因为这是唯一一个几乎不会被意外工作打扰的黄金时段。这个时段，我可以看一会儿书，整理自己的灵魂。

下午1:30，正式上班后，我疾步来到会客厅，和如约而至的媒体朋友简单寒暄后，直奔主题。

下午如果不约见媒体，我则会会见一拨又一拨的客户。业务上的交流更加直截了当，但事关重大，我要拿出十二分的精力来和客户谈判。

为了参加慈善拍卖晚宴，我不得不将晨妆卸去，由私人美容师为我打造适合晚宴的装束。

忙碌的工作尚未完结，我必须在凌晨加班结束前，安排助理，订好明天去旧金山的机票——我要去那里评估一个互联网项目。

就在这时，iPhone铃声急切地响起，我的处女作《21岁当总裁》上市后反响火爆，出版社要和我商讨加印及签售的具体事宜。

以上这些片段，几乎构成了我每一天的生活。我做过一个粗略的统计：一年365天，我大概有300天在天上飞！

超常付出后，在我的工作账本上，时间永远呈现赤字，但我的人生报表理所当然地充满了盈余，我

先后被评为：中国首位有机产业的倡导者和实践者；“80后”美女总裁、中国十大美女企业家；中国企业家全国理事会理事。

处女作《21岁当总裁》销量突破200万册，二十出头的我一下子成为商界头条人物，也成为各路媒体关注的焦点。

我捐出100万元创立了“关心下一代大学生发展基金”并担任秘书长。

我参加过《阿里巴巴》直播专访，担任过《创业大本营》的决赛创业导师，应邀成为《上班这点事》的嘉宾，很多人称我为中国第一代网红。

我在优酷的采访视频点击量超过了200万人次，阿里巴巴博客更有超过1200万的粉丝。

各种荣誉接踵而至，我被贴上了“拼女王”的标签。在这种超快节奏的生活中，我甚至隐隐觉得自己掌握了人生真谛，快乐得无与伦比。

时间长了，我逐渐有些吃不消了，我付出那么多，但生活似乎一直没有完全掌握在我自己的手里。有一段时间，我觉得自己就像一只陀螺一样不停地转，却不知道为什么而转。

“董总，该开高管会了。”
“董总，下午有一个媒体见面。”

“董总，晚上有个××晚宴您要参加。”

我开始反思：这就是我要的生活吗？虽然很多人羡慕我，但是我无法欺骗自己的内心，我开始感到不快乐了。

为了适度调整自己的状态，我有意地放慢了脚步，抽出时间陪父母吃饭，特意去参加一些联谊会，挤出时间和朋友们密切交流……我发现，当我放慢脚步的时候，整个世界似乎重新变得五色斑斓起来，生命也充满了温情。

从此以后，我开始学着调整心态、重露笑颜，用新的姿态、新的眼光，重新审视自己的人生。