

## ● 急诊科医生

## 开栏语

这里,没有白天黑夜之分;这里,每天都在上演“生死时速”……急诊科,一个永远无法停歇的地方,在这里,每天都有医护人员奔跑的身影。今起,本刊开设《急诊科医生》栏目,从当事人视角,为您讲述新近发生的急诊科背后的故事,敬请关注。

# 年逾八旬的老夫妻在急诊科里的一幕,让人潸然泪下 老头子,赶快好起来 我还要和你掰手腕哩

□ 记者 李新伟 通讯员 路书斋 采访整理

■ 讲述人:孙新帅 市中心医院急诊科副主任医师

我的2018年第一天,是在加班中度过的。岁月交替,日月轮换,不变的是急诊科里忙碌的脚步。今天给大家讲述的,是不久前发生的故事,那一幕让我印象太深刻了。

20多天前,一位88岁的老先生因为肺部感染、呼吸衰竭住进急诊科重症监护室。老先生的家人告诉我们,他平时身体不错,如今一下子病倒,一家人都接受不了这样的事实。当晚,因为老人病情危重,需要气管插管、上呼吸机。重症监护室平时的探视时间是上午,考虑到老人年纪大了,肺部感染有一定的不可预测性,上了呼吸机后短时间内不能脱机,会影响语言交流,因此,在给老人上呼吸机前,我们作了一个特殊的决定,当晚请他的老伴走进监护室,和他说话。

老太太83岁,身体比较好,说话

思路清晰。进入重症监护室后,她来到老伴儿床边,缓缓握住他的手。老先生当时已处于意识模糊状态,手微微动了动。

“老头子,你坚强点儿,听医生的话,赶快好起来,我还要和你掰手腕哩。”老太太一字一句慢慢说着,就像平时老两口拉家常一样,老先生的头也微微点了点。看到这里,我鼻子发酸,忍不住落下泪来,再看身旁的护士胡利平,她早已在悄悄地抹眼泪了……

在接下来的治疗中,每当需要家属做出重要决定的时候,老太太都在场仔细听取我们的意见,并亲自做出决定。每次她来医院,我们都会为她量量血压,做些力所能及的工作。10多天后,老先生终因病情过重而离世,老太太和家人在料理老先生的后事时,专门找到我们,感谢我们在治疗上

(资料图片)

已尽了最大努力。

都说陪伴是最长情的告白,从医学角度来看,这也是老年人健康生活的一部分。两位老人已携手走过60多个春秋,他们在病房里交流的那一幕,真的有太多东西值得我们思考。



## ● 社区健康看台

## 开栏语

平时有个头疼脑热,开药、打针多去哪儿?不少市民首选的是离家近的社区卫生服务中心或服务点。今起,本刊联合洛阳市卫生计生委开设《社区健康看台》栏目,记者将走进我市一些社区卫生服务中心和服务站,聚焦发生在咱老百姓身边的健康热点。

本刊联合市卫生计生委,定期为您带来社区健康播报

## 听社区全科医生讲实用“健康经”

□ 首席记者 曾宇凌 通讯员 耿梅

今天,我们来到“社区健康看台”首站——洛龙区开元东社区卫生服务中心。该中心位于新区厚载门街,为辖区3万多名居民提供基本医疗和居民健康档案管理、慢病患者健康管理、预防接种等15项公共卫生服务。

该中心有多个诊室,包括内科、外科、儿科、中医科等,每个诊室都有一名全科医生坐诊。居民患病时,由这里的全科医生进行诊治,如果病情较重,则转到市妇女儿童医疗保健中心、市中心医院、河科大一附院新区医院等医院接受治疗,待病情稳定后,再转回社区进行治疗和管理。

## ■ 关键词:疫苗接种

走进大门后向左转,我们就能看到开元东社区卫生服务中心的最大亮点——预防接种门诊,这里每周一至周六为儿童和成人提供预防接种服务。

在这里可以接种哪些疫苗?预防接种门诊相关负责人说,一类、二类疫苗都可以在这里接种,包括热门的二价宫颈癌疫苗、四价宫颈癌疫苗、十三价肺炎球



记者倾听医生讲解“健康经”  
(洛龙区开元东社区卫生服务中心供图)

菌结合疫苗等,“我市第一支二价、四价宫颈癌疫苗都是在我们这里接种的”。该负责人介绍,目前二价宫颈癌疫苗正常供应,四价宫颈癌疫苗比较走俏,暂时无货,等下一批到货后,他们将及时向社区居民发布相关消息。

## ■ 关键词:家庭消毒

全科医生李艳利告诉我们,近期有不少居民前来咨询家庭如何消毒的问题,她提供了一个方法:将84消毒液与清水以1:200的比例混合,用来拖地、擦桌子,孩子的玩具最好用开水煮一下,消毒杀菌。

## ■ 临床提醒

## 三个心梗病例 道出三大误区

□ 记者 全秉青 通讯员 路书斋

记者近日在市中心医院采访时了解到,该院心血管内科收治的各类心血管疾病患者明显增多,急性心肌梗死患者尤其多。

该科主任张守彦介绍,除了寒冷天气易刺激人体血管收缩,导致血压上升等原因,患者的认识误区也增加了自身危险及救治难度,使急性心肌梗死成为该科的危急重症。

## 误区一:忍忍就过去了

镜头一:元旦假期,家住西工区的张老太太盼来了儿女。午饭时,张老太太突然感觉胸痛,女儿赶紧扶她上床:“您一会儿别洗碗了,赶紧躺下歇会儿吧!”直到张老太太的胸痛缓解了,儿女们才放心离开。谁知第二天,张老太太再次出现胸痛,被送到市中心医院时已经休克。

医生提醒:不少患者出现胸闷、胸痛等症状,甚至面色苍白、出冷汗,却认为“没事儿,忍忍就过去了”,直到实在难以忍受才前往医院,错过了最佳抢救时间。正确的做法是,一旦出现心脏不适的症状,可自行含化速效救心丸或硝酸甘油,如果5分钟内症状未得到缓解,应尽快拨打120急救电话,及时前往医院,争取救治的黄金时间。

## 误区二:离年轻人很远

镜头二:28岁的婷婷(化名)大学毕业后在洛开了一家首饰店,她忙起来顾不上吃饭,就买些甜食充饥。一周前,她忽然感觉胸痛,到附近诊所进行按摩、针灸,症状并未得到缓解。前两天,婷婷突然晕倒,被送往市中心医院急诊科,后转至心血管内科病房不到一个小时,便因糖尿病合并心肌梗死不治身亡。

医生提醒:心血管疾病的年轻患者数量逐年增加,其中体形肥胖及高血压、糖尿病患者占大多数。不少人认为,中老年人才会得心血管疾病,这类病离年轻人很遥远,其实这是一个误区。如果存在饮食不当、压力过大、久坐不动等问题,身体都会发出危险信号。

## 误区三:自己买点儿药吃吃就行了

镜头三:40岁的张先生是郊县某企业老板,由于去年年底工作压力大,他出现了心慌、胸闷等现象。张先生对照病情上网查询,且按照网友的建议,到药店买了阿司匹林等药物,服用一段时间后不奏效,才到市中心医院心血管内科就诊。

医生提醒:有心慌等不适,须及时到医院进行心电图、冠状动脉造影等检查,让医生给予明确诊断后,再遵医嘱服用药物,切不可擅自服药,否则极易容易延误病情。