

洛阳一新爸爸险些因为包被裹得太严  
让孩子丢命,幸好——

# 医生多看一眼 救了孩子一命

□首席记者 曾宇凌 通讯员 尤云飞 路书斋

## ■受访专家:

闫利霞 洛阳东方医院儿科副主任医师

张永超 洛阳市妇女儿童医疗保健中心急诊科主任

李彦磊 洛阳市中心医院急诊科医师

## 2 婴儿体温调节能力差,包被别裹太严

事实上,因为包被裹太严引发的婴儿窒息事件时有发生,尤其是在数九寒天,不管是老人还是爸爸妈妈,都习惯给婴儿裹上厚厚的包被出门。闫利霞回忆说,曾有一位老人带着小孙子坐公交车,因为包被裹得太严,车里空气不流通,等下车时,小宝宝浑身发紫,送到医院时已经不行了。李彦磊提

醒,无论在外还是在家,都不要给孩子裹得太严,因为婴儿体温调节中枢的机能不够成熟,致使婴儿体温容易发生波动,加上孩子本身呼吸系统发育尚不完善,也不懂表达和反抗,裹得太严或者有衣物遮住口鼻,很容易发生窒息危险。

冬天,如果给小宝宝裹着包被出门,切记要选用轻柔保暖的面料,不要包裹得太严实,时时观察孩子情况,避免窒息危险。

## 3 孩子窒息急救,保持呼吸道畅通很重要

一旦孩子出现紫绀明显,呼吸逐渐变慢且微弱,甚至出现呼吸停止等窒息症状时,家长该如何急救?李彦磊说,最关键的就是保持呼吸道畅通,假如因为包被裹得太严或者遮住口鼻导致窒息,家长可以按照下面的步骤急救:

➤ 将孩子平放,解开包被和衣物

➤ 如果口腔内有分泌物,要立即进行清理

➤ 拍拍孩子身体,呼唤其名字

➤ 状况一:如果孩子还有意识,保持呼吸道畅通后立即就医。

状况二:如果孩子没有反应甚至呼吸停止,可以给孩子做人工呼吸,并立即拨打120急救电话。张永超提醒,在等待120急救人员到来的过程中,保持通话,听从急救人员的指挥。假如离家很近就有医院,应立即抱着孩子去医院,让医护人员对孩子进行心肺复苏术,为抢救赢得时间。

### 提醒

记住!抢救的黄金时间只有4分钟,每超过一分钟,抢救的成功率就会降低一些,遗留后遗症的风险就会大一些,假如心跳停止超过10分钟,抢救过来的概率就很小了。



绘制 伯晨

## ■延伸阅读:

### 家长谨记这几点 远离新生儿意外窒息

- ★新妈妈们注意了,躺着喂奶容易睡着,一不小心就会发生乳房堵住宝宝口鼻使其不能呼吸的悲剧。
- ★在小宝宝睡觉的地方,不要放置任何塑料包装袋等危险物品,包括毛绒玩具。

- ★最好让小宝宝单独睡在婴儿床上,不要跟大人睡一个被窝,以免大人睡着后,被子盖住了婴儿口鼻,发生窒息危险。
- ★婴儿吃奶后,应保持头高脚低位,防止吃奶后窒息。

数九寒天出门时,家长会用包被小心翼翼地将孩子包裹严实,生怕喝着凉,但是这种爱的包裹有时会成为一种致命伤害。洛阳一名新爸爸带新生儿去医院看病时,差点儿因为包被让孩子丢了命。这到底是怎么回事儿?新生儿一旦因为包裹太严发生窒息危险,家长该如何急救?

## 1 要不是医生多看了一眼,襁褓里的宝宝差点儿丢了命

闫利霞当儿科医生已经十几年了,接诊的患者不计其数,但说起那年冬天那个抱着宝宝哭泣的新爸爸,她依然印象深刻,“太惊险了,幸好我多看了一眼,否则后果不堪设想”。

那天上午,闫利霞刚好从诊室出来,打算去病房一趟,她看到走廊上坐着一名年轻男子,神情焦虑,怀中紧紧抱着一个婴儿,包被裹得很严实,看不到孩子的脸。

“医院里暖气热,给孩子包得这么严实,不会出问题吧。”多年的行医经验,促使闫利霞多看了一眼,并上前询问。

“你是来给孩子看病的吗?”

“是,还没排到号,孩子她妈去厕所了,我先抱一会儿。”

“孩子哪里不舒服?打开让我看看。”

闫利霞话音未落,男子就打开了包被,当孩子的脸露出来时,闫利霞倒吸了一口凉气,男子也惊叫起来。只见孩子面色苍白,嘴唇发紫!

“缺氧窒息了,赶紧抢救!”

原来,这名男子刚刚晋升为新爸爸,抱孩子的姿势不对,导致孩子气管受到压迫,加上包被盖住了口鼻,出现窒息症状,但家长没及时发现孩子的异常。

幸运的是,经过医生全力抢救,孩子最终脱离了生命危险。

## 不管天气怎么变 亲子课堂不会变

□首席记者 曾宇凌 通讯员 尤云飞

时间:1月6日上午10点

地点:洛阳东方医院7号楼2层多功能会议厅

主讲人:刘进录 洛阳东方医院中医儿科副主任医师

上周,我们发布了《重磅福利!刘进录大夫要现场传授育儿经啦》的消息,已有近千名读者和网友通过电话、洛报亲子圈微信公众号、微信群等方式报名参加。

1月6日上午10点整,这期亲子课堂将在洛阳东方医院7号楼2层的多功能会议厅开始,主题是“衣食住行药学玩,处处都有关注点”,刘进录大夫将用通俗易懂的语言,现场传授实用的育儿方法和小秘方。

**温馨提醒:**已经成功报名的家长朋友,请提前半小时到场签到。为了保证会场秩序和听课效果,请不要带宝宝参加。

**小贴士:**雨雪天气路面湿滑,您在赶往现场的过程中,驾车时要减速慢行。爷爷奶奶们最好乘坐公共交通工具或步行,别忘了穿上防滑鞋。

拿起手机扫一扫,关注洛报亲子圈微信公众号,了解更多关于此次亲子课堂的“内幕”消息吧。



亲子圈  
公众号  
二维码

## 防止新生儿溶血 从孕期开始干预

□首席记者 曾宇凌 通讯员 刘冰

近日,明星侯佩岑在出席活动时,说到刚出生的小儿子时泪如雨下。原来,她的小儿子一出生就患了新生儿ABO溶血病,一直住在重症监护室里。新生儿ABO溶血病到底是什么?为什么二胎宝宝更容易得这种病?

洛阳市妇女儿童医疗保健中心新生儿科一病区主任李丽说,所谓新生儿溶血病,就是母亲和孩子血型不合而引发的免疫性溶血,多发于胎儿和新生儿期,最常见的就是ABO溶血病。

通俗地说,假如妈妈是O型血,而胎儿的血型随了爸爸,是A型或者B型,在妈妈怀孕或者分娩时,胎儿A型或B型红细胞就会进入母体,妈妈身体里缺乏宝宝红细胞具有的抗原,母亲会产生相应的抗体,这种免疫抗体会通过胎盘进入宝宝体内,从而引起ABO溶血。

“妈妈生完一胎后,身体里仍然存在血型抗体,所以二胎宝宝更容易中招。”李丽说,即便如此,准妈妈们也无须过度担忧,尤其是O型血的准妈妈们。即使血型不合,发生新生儿ABO溶血病的概率也很小,而且大多数症状较轻,通常表现为黄疸、贫血等,只要治疗及时,问题都不大。

预防新生儿ABO溶血病,准妈妈在怀孕阶段就要按时产检,定期检测血液中抗体的情况,观察胎儿是否有发生溶血的可能。