

为了解大家心中的幸福是什么样的,以便办好《幸福周刊》,我们特地邀请了社会各界人士座谈;如果您对幸福有自己的理解,对怎么办《幸福周刊》有想法,欢迎联系我们。

# 他们期待的幸福,是不是触碰了您的心坎?

□记者 杨柳 何奕儒/文  
张斌/图

今天,《幸福周刊》承载着满满的期待与您见面了。我们真诚地期望,通过我们的努力,让《幸福周刊》成为您的知心朋友,助您在追求幸福的道路上走得更稳更远。

为了办好《幸福周刊》,在《幸福周刊》创刊前,我们邀请了洛阳市的文化学者、心理咨询师、爱心人士、义务红娘、企业家代表、晚报读者等社会各界人士进行座谈,请大家畅谈对《幸福周刊》的期望和建议。

请您也来看一看,他们的期望与建议,是否说出了您的心声?

## 幸福·爸妈

关键词:  
老有所为、守望心灵

老年人是否只要实现了“老有所养、老有所依、老有所乐”,吃得饱、穿得暖、玩得美,便是快乐,便是幸福?其实不然,人们往往忽略了老人在精神层面的追求,他们也期望“老有所为”。

**著名文化学者叶鹏:**人世间的一切成就、一切幸福都源于劳动和创造。白居易在73岁时,倾多年积蓄,募集地方士绅民众,组织起一支在当时来说规模很大的民工队伍,开凿龙门八节滩,以利航运。在成功治理了龙门八节滩后,白居易非常欣慰,写下诗句“心中别有欢喜事,开得龙门八节滩”。古人在晚年时,都追求发挥余热,实现自我价值,何况今人乎?

**市妇联副主席马新红、洛龙区定鼎门社区副书记吴中豪、河南大进律师事务所主任左鑫:**我们一致认同叶鹏教授的观点。从事自己喜欢的工作和做自己想做的事,会使得老年人更快乐、更有幸福感。希望“小棉袄”们今后多组织能让老年人发挥余热的公益活动,这样可以使老年人体验生命的长度,感觉生命的宽度。

**洛阳市心理咨询师协会会长杨延卿:**关心老年人,首先要关心他们的心理健康!现在,很多老年人在生活上能得到很好的照料,但他们更需要心理上的安慰和疏导。我们更应该关注老年人的内心世界,丰富老年人的精神生活。



座谈会现场



叶鹏



马新红

## 幸福·公益 关键词:职业化、规范化

“善为至宝,一生用之不尽;心作良田,百世耕之有余。”一个城市公益事业的发展,可以在某种程度上说明一个城市的文明程度。赠人玫瑰,手有余香。帮助他人的人,内心往往也充满了幸福感。

**福多憾少文化传播公司高军朝:**做公益,要有爱心,但是只凭爱心不一定能把公益做好。做公益也是技术活,除了体现爱心,体现公平,还要体现专业、体现效率,从而体现价值。所以公益组

织要职业化,这是一个发展趋势,希望《幸福周刊》能多多呼吁。

**公益顺风车协会会长田津涛和豫洛铁骑俱乐部代表李文凯:**做公益和企业做产品没有区别,每一个公益项目都是一个产品。帮助他人,也要把事情做得很规范,公益项目只有做到标准、透明,才能获得公众的信任,才能可持续发展。希望在《幸福周刊》的引导下,洛阳城能涌现出更多的职业化、规范化的公益组织,让更多的人加入到公益活动中。

## 幸福·相亲 关键词:接地气、针对性

幸福姻缘,是每一个渴望婚姻渴望家庭的单身男女的心愿。晚报红娘帮帮团自成立以来,一直致力于为单身男女觅佳偶。未来,“晚报红娘”如何更好地为单身男女寻觅幸福?

**晚报义务红娘徐俊贞:**相亲会促成不少好姻缘,但覆盖面有限,难以服务更多的相亲者。晚报红娘帮帮团应该多多走进社区,走进基层,为广大单身男女服务。

**豫洛铁骑俱乐部代表侯春:**现在年轻人的离婚率越来越高,红娘不仅要为单身男女牵线搭桥,还要引导他们树立正确的恋爱观、婚姻观,巩固爱情的基石。

**国家注册心理咨询师、二级婚姻家庭咨询师张素霞:**很多人以为两个人在一起吃吃饭、看看电影就是谈恋爱,其实不然,这种浅层次的交流,无法深入了解对方,结婚后矛盾也会随之而来。在相亲环节、恋爱环节,单身男女要通过多种方式深入了解对方,而不是盲目地跟着感觉走。《幸福周刊》可以开设一系列公益课,专门教单身男女相亲、谈恋爱,找到适合自己的另一半。

亲爱的读者,您想追求的幸福是什么?您对《幸福周刊》有什么想法和建议?欢迎您联系我们!为您谋得幸福,是我们不懈的追求!

## 小棉袄 与“咱爸咱妈”心贴心



“小棉袄”:杨柳  
联系方式:  
18838866877

**悄悄话:**亲爱的老友聚乐部的会员们,两年来,我们一同欢笑,一起感动,度过了那么多难忘的时光,在微信学习班学习新技能,在红酒沙龙里举杯畅饮,在青山绿水间徜徉陶醉,在公益活动中奉献爱心……

在繁忙工作的间隙,我想起你们,心中就会涌起一阵感动。特别的缘分,让我们相识相知,相守相伴;特别的福分,让我拥有了你们这群最可爱、最善良、最宽容的粉丝。

2018年,让我们并肩向前走,让幸福常驻每个人的心底。



“小棉袄”:范丽  
联系方式:  
13503887239

**悄悄话:**成为“小棉袄”团队的新成员,是一件让我非常自豪的事情;能牵手“咱爸咱妈”,和你们相聚欢笑,是一件让我非常快乐的事情;能倾听“咱爸咱妈”的心声,为你们提供力所能及的帮助,让你们感到温暖、开心,是一件让我非常有成就感的事情。在接下来的日子里,我愿意通过自己扎扎实实的工作,让你们真切感受到“小棉袄”的贴心和温暖。2018,让我们携手向幸福奔跑!



“小棉袄”:何奕儒  
联系方式:  
18637927388

**悄悄话:**“咱爸咱妈”,你们好!已经过去的2017年,我陪着大家学摄影、去旅行,在带给你们欢乐的同时,也收获了满满的幸福……感谢你们,每一次活动都给予“小棉袄”热情的支持,你们的鼓励和包容是我前进的动力。新的一年,我给自己定了个目标,用耐心的陪伴和尽心的服务,让你们的的日子更加欢乐、更加充实!你们一定要记住啊,我是“小棉袄”何奕儒!