

□本报新闻观察员 洛谭



越是禁止的东西,人们越想得到,越容易激起人们的窥探欲。一味禁止,只会引起孩子的反感,激起孩子的逆反心理,结果事与愿违。

## 怎么让孩子放下手机

父亲劝16岁的儿子放下手机,哪知儿子依旧我行我素,父亲怒了,严厉批评了儿子。结果,儿子也怒了,以跳楼轻生的方式,表达自己的抗议。

平心而论,父亲希望孩子做点更有意义的事,属人之常情。毕竟,手机正变得越来越好玩儿,低头族也日趋低龄化。哪个父母不担心手机影响孩子的健康和学业?在一些父母眼里,只要孩子一个人在房间,躲在被窝里,甚至上厕所的时间稍微长点儿,就怀疑孩子在玩儿手机。手机引发的亲子矛盾,越来越让父母头疼。

也正因为此,越来越多的父母参与到与孩子的“手机争夺战”中,不惜“威逼利诱”“斗智斗勇”。问题是,在这场“争夺战”中,很多父母的方法单一而没有章法,不是态度粗暴,就是强行没收。

在家庭教育中,父母最常用的方法就是“禁止”:电视普及时,禁止孩子看电视;电子游戏风行时,禁止孩子玩游戏;互联网崛起时,严禁孩子去网吧;而今,移动互联网时代,当然

想办法禁止孩子玩手机了!然而,仔细想想,有哪一种电子产品真正被禁住了?

心理学中有一个“禁果效应”:越是禁止的东西,人们越想得到,越容易激起人们的窥探欲。一味禁止,只会引起孩子的反感,激起孩子的逆反心理,结果事与愿违。

科技不断融入生活,无论父母如何努力,孩子都没法成为电子产品的绝缘体,彻底远离手机。

事实上,学生玩儿手机并非毫无益处,首先孩子也需要社交,尤其是QQ等网络社交;其次,适当玩儿手机,也有利于减轻课业压力;而在现代社会中,熟练使用各种电子产品,是一个人必备的技能。

因此,对于家长而言,重要的是,通过科学的方法教会孩子正确使用手机。比如,可以给孩子规定玩手机的时段,培养孩子阅读、运动等健康的兴趣爱好,而更重要的是,家长自己以身作则,少玩儿手机。孩子的精神世界充实了,养成良好的手机使用习惯,自然也就不会对手机产生过度依赖。

## 老人防诈骗 须防自身“心理陷阱”

□本报新闻观察员 洛谭

老人防诈骗,除了防范社会陷阱,还要防范自身“心理陷阱”。

64岁的王先生近日收到一封奇怪的信,信封上印着他的家庭住址、姓名和手机号码,信封里装有北京一家保健品公司的介绍,说他中了100万元。拨打“兑奖专线”电话,是空号,王先生觉得自己被骗子盯上了。

不相信天上掉馅饼,经过多方宣传,很多老人已具有王先生这样的防骗意识,但仅有这些还不够,还要预防深藏的陷阱。

王先生之所以被骗子盯上,是因为他参加过一些保健品讲座,留过详细的个人信息。

利用老年保健讲座收集个人信息行骗,是抓住了老人求健康、图热闹、热衷领小礼品的心理,对这些隐蔽很深的陷阱,老人防不胜防。

有些老人认为自己的防骗意识很强,尤其是一些见多识广的老人,但一项调查显示,受骗率最高的却是这些“高知老人”。

原因有二。一是“高知老人”很相信自己的经验、判断,加上对智能手机操作熟练,一旦认为某个事情能挣钱,便毫不犹豫地“下单”。二是见多识广

的老人由于生活经验丰富,喜欢独揽家庭财权,遇事习惯一人拍板,觉得别人“什么都不懂”,要么一意孤行,要么悄悄投资,一旦被骗,家人往往还被蒙在鼓里。

可见,老人防诈骗,除了防范社会陷阱,还要防范自身“心理陷阱”。

遇事要多和家人商量。不是说“三个臭皮匠还顶个诸葛亮”嘛,投资前征得家人同意,这也是一种家庭风险共担意识。

不要独掌财权。独掌财权,容易“独断专行”,财权共担,就能防止冲动型投资,减小受骗概率。

一些老人的受骗事例显示,当老人心理被骗子控制,要为骗子汇款时,往往被银行工作人员最先发现并阻止,家人并不知情。如果家庭财权共掌,至少一方在动用家中大额现金时,另一方能及时察觉并阻止。

对老人行骗,本质上是恃强凌弱,老人防骗,不只是老人自身和家庭的事,也是整个社会的事。防止老人被骗,保障老人晚年幸福,须社会各方联手,为老人“撑腰”。

这拨儿新媒体  
很燃  
你来不来?



洛陽網 国家一类新闻网站 洛陽城市门户网站

招聘

销售精英2名

1. 大专及以上学历,有1年以上工作经验;
2. 热爱新媒体,有一定文字功底,对客户需求能给出创意方案;
3. 喜欢从事具有创意的工作,热爱广告营销行业;
4. 有较强的沟通协调能力,良好的客户服务意识;
5. 自信乐观,有团队协作精神,想挑战高薪。



扫码加入