

一场公益“春晚”彰显爱心，
台上台下的人因热爱公益而结缘——

帮贫困学子圆梦 他们是用心的



快乐老家爱心团队成员探访贫困学子家庭 (资料图片)

□记者 付璇

7日下午，一场特殊的“春晚”在我市举行，所有演员均为义务演出，台上台下的人来自各行各业，虽然可能叫不出彼此的姓名，但他们拥有一个共同的名字——洛阳快乐老家爱心团队。这场公益“春晚”结束后，他们要把此次募集的1万多元现金送到需要帮助的贫困学子手中。记者了解到，这样的公益“春晚”今年已是第五年举办了。洛阳快乐老家爱心团队成立6年来，累计捐款9万多元，已有13名贫困学子受益。

“一间破屋里贴满了奖状，桌子上摆着母亲刚烙的几张大饼，这是一个孩子要带到学校一周的干粮……”回忆起近几年捐助过的孩子，洛阳快乐老家爱心团队负责人姚远对每一个都记得清。在大家的捐助下，这个昔日背着大饼去上学的山里娃，如今已是河南理工大学的一名学生。

2012年，姚远和十几个热衷于做公益活动的朋友一起到农村学校了解贫困学子学习情况，实地探访贫困学子家庭……6年来，洛宁、孟津等地都留下了他们的足迹。团队成员“老警”说，成员们回来后，会把了解到的贫困学子的情况发到团队微信群里，有意

捐助的爱心人士就会通过微信捐款，姚远会把捐款人姓名及捐款金额进行统计并在群里公布。“每次捐款都以自愿为原则，所有捐款均由我们团队的成员送到受捐助的贫困学子手中。”姚远说。

6年来，快乐老家爱心团队累计捐款9万多元，13名贫困学子受益。“对于有的孩子，我们一捐助就是6年，从孩子上高一到上大学……”姚远说。在7日公益“春晚”现场，3名受捐助的贫困学子通过短视频向快乐老家爱心团队表达了感谢，他们现在都是大学生了。

“从2014年起，我们每年都会办一场这样的‘春晚’，演员们义务演出，所有捐款都用于帮助贫困学子，而租活动场地、音响设备等费用都是姚远自己出的，他想给热爱公益的人提供一个认识彼此的机会。”“老警”说。

众人拾柴火焰高，快乐老家爱心团队被评为我市2016年度“十大爱心集体”，成员目前已发展到400多名。姚远说，2018年，他希望快乐老家爱心团队能帮助更多贫困学子圆上学梦。作为该团队成员之一，64岁的退休职工王沈秋说，在自己力所能及的范围内帮助山区贫困学子，她觉得很幸福。

数九寒天，谨防“腰突”老毛病“报到”

市第七人民医院专家提醒：感冒打喷嚏、咳嗽也可能诱发腰椎间盘突出症；相关问题可拨打晚报健康热线69828120咨询

□小海

一到冬季，不少老年人腰椎间盘突出出的毛病就会准时“报到”，尤其数九寒天，寒潮突袭，更易引发此类疾病。

洛阳市第七人民医院疼痛科秦立范主任提醒广大市民，冬季出行，要预防跌倒，更要注意保暖，特别是颈、腰、背部的保暖，防止腰椎间盘突出症的发生。

秦主任说，临床发现不少患者都是在感冒时出现腰椎间盘突出，因为感冒易打喷嚏、咳嗽，此时腹压增加，腰椎间盘内的压力增大，易拉伤背

部肌肉，进而发生腰椎间盘突出症。一旦发病，轻则头晕、腰疼、四肢麻木，重则活动受限、生活不能自理。

据了解，洛阳市第七人民医院开展疼痛疾病治疗已有30多年的历史，在颈、腰椎间盘突出症的治疗上，主要配备有德国进口椎间孔镜、射频设备、臭氧机、冲击波、温控银质电针等，另外配合推拿按摩、中药穴位外敷、口服中药等方法，帮助患者祛除病痛。

此外，该院对风湿、类风湿、肩周炎、坐骨神经痛、网球肘及膝关节疼痛等各类疼痛疾病的治疗方法独到，深受患者好评。

缺牙吃饭成难题？

专家支招让您“想吃就吃”！

维乐口腔种植牙新技术造福洛阳缺牙人，厂家最高补贴5000元，还有苹果电脑、年会晚宴门票等奖品等您拿，抢约热线65811111

□记者 张敬芳

“用新技术种牙，种完就能用！赶在年前拥有一口好牙，春节就能尽情享用美食了！”维乐口腔院长邱承林透露，新技术、新设备的应用，大大提高了种牙的精确度、舒适度，虽天气寒冷，但丝毫不影响缺牙市民种牙的热情。另外，厂家的现金补贴（最高补贴5000元）及苹果电脑、年会晚宴门票等丰厚奖品，也是市民春节前种牙的“动力”。

“one day apple”种植牙 堵住嘴巴“穿堂风”，下了牙椅 就能啃苹果

邱院长介绍，昨日西工区的林先生冒着严寒来找他种牙，说再也无法忍受缺牙的痛苦了，“嘴巴没了牙齿把守，张口就灌一肚子‘穿堂风’，身体从里到外都冻透了！”

经检查，林先生下排牙只剩下两颗烂牙根，牙槽骨尚可，通过维乐口腔最新的种植牙技术“one day apple”，配合新设备“全息三维导视系统”，一顿饭的工夫，就完美恢复了半口牙，外观自然逼

真。邱院长笑着说，刚下牙椅，林先生就拿起苹果啃起来，还打趣说：“春节人团圆前，让缺失的牙齿先‘团圆’，这样过年才更有‘味’！”

节前种牙别盲目，专家支招更放心

邱院长介绍，2018年种植牙新技术“one day apple”，被业界专家生动地称为“一天吃苹果”。该技术是维乐口腔百家连锁几百名种植牙专家的“技术结晶”，它集世界各国先进的“即刻种植”技术之长，配合口腔新设备——全息三维导视系统，能针对每个人的口腔特点、饮食习惯，制订合适的种植方案，种牙的每个步骤、细节完全可控。如此一来，医生就像长了“透视眼”和“魔术师”，种植更精确、快速，愈合也更快，“一天吃苹果”当然就没问题。

邱院长提醒：“one day apple”技术，对医院设备、医生经验、消毒流程、种植无菌条件等方面的要求非常苛刻，中老年人春节前种牙，应仔细对比、甄选，并与专家、已种牙市民深入交流，做到心中有数。春节将至，为节省时间，他建议市民种牙前先拨打热线预约专家。