

脚踩三只船

她不想太多情
却又情不自禁

- 倾诉人:倩(化名)女 32岁
- 采访人:记者 闫卫利
- 采访时间:2017年12月29日
- 采访地点:洛浦秋风园

有些人用情不专,到处留情,看似风光,其实,深入他们的内心就会发现,满心热情的背后,隐藏着无助和绝望。

倩长得俊俏,讨人喜欢,她虽向往白头偕老,却又受不了诱惑,不愿为自己的爱情负责。

1 一个女人
三个男人

“倩,明天我回家看看你和孩子,等我!”去年五一前夕,我收到兵的微信,心里一紧,简单地给他回复了两个字“好的”。接着,我双手握着手机,在屋里踱步,大脑飞速转动。

“宜宁(化名),接下来几天我要加班,会很忙,咱们出游的事缓缓再说吧。”在发出这条微信前,我一个字一个字地抠,生怕哪个字用得不对,泄露了我的心机。宜宁很快回复了:“我们不是约好了吗?放假突然加什么班啊?”“你要忙什么?我去帮你吧?早点儿干完,咱早点儿出去。”宜宁这么热情,反倒让我心慌,赶紧回复:“不用,我工作上的事,你插不上手……”

花了半个小时,才把宜宁安抚住,我长舒了一口气。

第二天,兵回家了,给我和孩子带了大兜小兜的礼物。孩子兴奋得手舞足蹈,窝在兵的怀里。此刻,家的温暖将我包围,我看着他们父子,不由自主地流出泪来——他终究不属于我,我却割舍不下。

这时,放在沙发上的手机响了,我急忙跑过去,抓起手机挂断电话。电话是涛(化名)打来的。我怕他再打过来,就给他发了一条微信:“这会儿忙,不方便接听。”“你什么时候过来陪我?”他问。“有空再说吧!”我简单回复,然后果断关机,故作镇静地回到兵和孩子身边。

2 不想多情却情不自禁

这三个男人都是谁?

兵是我前夫,如今小三上位入了正宫,我倒成了名副其实的小三。兵说,他对不起我和孩子,但那个女人怀孕了,逼着他结婚,他必须作一个选择。我是牺牲品,兵想补偿我,说,只要我没再婚,房子我和孩子就接着住,生活费也由他负担。兵还隔三岔五地借口出差,从外地赶回来,跟我们小聚,住个三五天,重温三口之家的甜蜜。

宜宁是一个离异男,比我大四五岁,经熟人介绍,我俩处了对象。相处一年多,他几次提出要见我父母,他也要登门拜访我父母,我都找各种理由推脱了。

“咱俩都谈一年多了,也该

结婚了,你为什么不让我见你父母?”宜宁总是把这句话挂在嘴边。被逼得没办法了,我撂给他一句话:“我离婚的事父母都不知道,你让我怎么带你去见他们?”宜宁很震惊,此后不再提这件事,但他经常催我去登记结婚。我从5月推到8月,从8月推到12月,又一直拖到现在,还是没跟他领证。

涛是一个有妇之夫,快50岁了,我知道我跟他不可能,但他身上有一种成熟男人的味道,对我处处呵护,最重要的是,他对我的孩子也特别好,就像爷爷对小孙子一般疼爱。我迷失了自己,沉醉在他的温柔乡里。

3 三只船,总有碰撞的时候

兵,我们没有复婚的可能。

宜宁,虽然对我不错,但相处了一年,我发现他有些偏执、不成熟,动不动就拿出佛学的那套理论来对我进行一番说教,好像我要不嫁给他,就不会有好日子过,这让我有些反感。

要不要选择宜宁,我很纠结。曾经有一次,他催得很紧,让我跟他办结婚手续。我说:“要领证,需要我前夫同意。”他很恼火:“你结婚,还需要你前夫同意,这是哪门子逻辑?”“那我也得跟他商量一下啊,之前我说我不会再婚,现在……”我还没解释完,他就气愤地丢下一句话:“那咱俩就

拜拜吧。”说完,他拂袖而去。

我俩确实断了一段时间,但后来旧情复燃。有一天,我和涛在家约会,宜宁居然来敲门。打开门,两个男人对视,目光里都是恨,差点儿打起来。此后,他们俩很长时间都没跟我联系,我很恐慌,主动挨个示好、道歉,我们又恢复到从前的状态。

我就这样周旋在三个男人之间。选前夫,我没有能力把“篡位”的小三赶走;选涛,他那么爱惜自己的名声,才不会为了我抛弃糟糠之妻;跟宜宁,我俩忽冷忽热……

我该怎么办?

心灵对话

问:你相信专一的爱情吗?

倩:我很希望自己是一个忠诚、专一的人,但自从被前夫狠狠伤害了以后,我不敢再轻易相信男人。

问:你现在对你前夫有着什么样的感情?

倩:虽然他伤我很深,但我们毕竟在一起生活了五六年,他更像我的亲人,给我提供住房,给我钱花,让我衣食无忧。离婚后,他反倒给我一种安全感,成了我的依靠。

问:对宜宁,你在逃避什么?结婚与不结婚,为什么不作一个选择?

倩:我害怕失去前夫给我的一切,又害怕宜宁不能给我想要的生活。宜宁对生活抱着吃饱穿暖的消极态度,有点儿不思进取,人也有点儿迂腐,但是我又无法面对分离带来的痛苦。

问:那你跟涛在一起又是为了什么?

倩:我常常觉得内心空虚,有种被掏空的感觉,似乎非常需要异性的倾慕,只要身边有人给我一点点温暖,我就无法拒绝。

问:在他们三个人之间周旋,你累吗?

倩:累,确实很累,但我的生活如死灰一般,需要一些刺激。

问:你的家人呢?他们跟你的关系怎么样?

倩:我家在农村,父母都是老实巴交的农民,不擅长表达情感,我姊妹四个,她们都外出打工,各奔东西。

问:你有爱好吗?有自己的朋友圈吗?

倩:我没啥爱好,朋友很少。我的工作单调、乏味、没啥技术含量,工资很低。

闫卫利

《洛阳晚报》记者、国家二级心理咨询师、国家二级婚姻家庭咨询师,主持《情聊》版的采写已有5个年头,曾为许多倾诉者解除了情感困扰。

公益心理咨询师点评:

没有爱好,朋友很少,与父母关系疏离,工作单调,婚姻受挫,综合各方面因素可以发现,倩的社会支持系统残缺不全,导致她自身的能量很弱,对自身认识不足,无法承担选择的后果,因此对选择产生恐惧,她对未来的迷茫也源于此。

三个男人满足了不同层面的需求:生理需求、安全感、被尊重等。因此,她虽然不想“多情”,却总是“情不自禁”。

建议:倩要培养自己的爱好,去健身、娱乐等,走出家门,多交朋友,和朋友们多沟通,开阔视野,转移注意力,通过完善自己增加自身的能量。待自身能量充足,就不需要从男人身上获取热量和关注度了。

倩不妨好好想一想,自己脚踩三只船的动机到底是什么?三个人分别满足了自己怎样的需求?自己人生的核心需求是什么?把这些搞清楚,就知道自己的爱是不是放错了地方。

如果根据以上建议,仍然摆脱不了“花心”的问题,不妨找专业心理咨询师进行心理疏导。

倾诉热线
15137956968
13503882656
18638358800

你的心事
我来听

绘图 雅琦