趣味社团

职业生涯规划社团：将来能干哪一行 我在高中就清楚

□记者 焦琳

■社团名片

●名称：职业生涯规划社团

●学校：市二中

●宣言：做好规划，赚未来第一桶金

就业对高中生来说为时尚早，进行职业生涯规划却是正当时。市二中的职业生涯规划社团，让不少孩子从高一就明确了未来的发展方向。该社团负责人郭颖辉说，2020年，我省实施新高考。2018年入学的高一学生是第一批“吃螃蟹”的人。新高考要求学生根据兴趣、特长选考3个科目，这要求学生从高一甚至更早就有所准备。

“我是谁？我想干啥？我能干啥？我该如何做？”这些问题，市二中职业生涯规划社团的团员早就解决了，通过社团活动，他们对未来有清醒的认识。

“前不久，我参加了一个播音主持比赛。如果能进入决赛前30名，就可以取得四川传媒学院等高校的保送资格。”市二中高二(3)班学生李家熙说，目前他已进入决赛。不过，这只是个小目标，他的终极目标是考入中国传媒大学播音主持艺术学院。这次参赛除了“练手”，还能为高考增加一个选择。

在其他同龄人对未来毫无头绪时，李家熙就有清醒的认识，这与他高一参加的职业生涯规划社团分不开。

“高一时，我根本不清楚自己有啥兴趣，更别提将来要学的专业了。我觉得就业离自己很远，我父母关心的也只是我的成绩。直到加入社团，我才为高考找到目标。”李家熙说。

高二(1)班的李添佑也是职业生涯规划社团的受益者。“通过社团活动，我与记者职业‘通’了电。为了提前锻炼，我现在在学校做校刊。”李添佑说，校刊让他对心仪职业有了更深的认识——原来，做校刊不光要有文学功底，还得会拉赞助。目前，他已瞄准校门口发传单的辅导机构，预计能为下期校刊拉来2000元赞助，能印200本至300本校刊。

职业生涯规划“三部曲”

如果孩子的学校没有职业生涯规划社团，也没有相关课程，家长该如何为孩子进行职业生涯规划？郭颖辉老师说，可以三步走。

第1步 兴趣、性格测试

“兴趣、性格是专业选择的首要参考标准。”郭颖辉说，如果家长对孩子的兴趣、性格了解得不够全面，可借助美国心理学家霍兰德的职业兴趣测试来发现、确定孩子的职业兴趣和能力专长。测试题在网上能搜到，学生根据提示一步步作答即可。

第2步 个性匹配职业

了解职业兴趣后，要确定与孩子个性特征相匹配的职业。

“家长可以带孩子认识从事不同职业的朋友，通过聊天或到他们工作的地方参观，进行体验、实践。”河南尚知教育咨询公司首席职业生涯规划师孙嘉懿说，这样才能确定职业是否和个性匹配。

以李家熙为例，他父母从事传媒行业，他就经常到父母的单位“偷学”。“主持人的台上风采、台下苦练，其他工作人员的努力，都打动了我。”李家熙说，深入了解后，他更加坚定了学传媒的决心。

第3步 “倒推法”制订学习计划

明确职业后，家长要引导孩子发现自己目前能力与未来职业所需能力之间的差距。

“这其实就像搭梯子，孩子的职业规划是他要爬上的天台——想爬上去，第一个台阶怎样搭？需要哪些知识做铺垫？不同阶段要实现什么目标？都要一步一步完成。”郭颖辉说。

职业规划需不断探索，家长要帮孩子适应变化，定期检测目标达成度，并对孩子的职业规划进行及时调整和修正。

绘制 伯晨

校园明星

七岁女孩会朗诵 全国比赛得亚军

□见习记者 赵丹

现在，朗诵类节目大热，《朗读者》《见字如面》圈粉无数，可朗诵对于刚开始识字的低年级小学生来说，会不会有些难？一点儿都不！近日，市实验小学一(7)班的申抒可就在曹灿杯第三届青少年全国朗诵大赛总决赛中拿回一枚银奖，7岁的她是获奖选手中年龄最小的。

曹灿杯第三届青少年全国朗诵大赛有近40万名参赛选手，申抒可是如何杀出重围获得大奖的呢？

“孩子不容易，先后参加了市级比赛、省级比赛，最后才进入全国总决赛，与各省最优秀的朗诵选手角逐。当时，看到参赛选手都比我家孩子大，我很紧张。没想到，申抒可却一点儿都不紧张。”申抒可的爸爸申俊杰说，临上场时，同组的选手都有些不淡定，可申抒可镇定自若，跟没事人一样。

问她为啥不紧张，小姑娘的回答让人啼笑皆非。

“紧张什么？只要你把台下的观众和评委当作萝卜和白菜就好了！他们有什么表情、在交流什么都和我没关系。”申抒可大方地介绍起了自己的独门妙招。

因为朗诵得好，申抒可还曾代表新少先队员发言，平时在班里领读和范读，是个不折不扣的校园小名人。

一年级的孩子刚开始识字，朗诵对他们来说会不会有难度？

市实验小学一(7)班班主任李小娜说，这个担心是多余的，家长可以给孩子读一些简单的内容，重要的是让孩子读出声。朗诵能让孩子集中注意力，增强表达能力，提升综合素质，她建议小学三年级前的孩子，读课文时大声朗诵。

就拿申抒可来说，她在刚入学时，也是有些胆小和内向的，是朗诵让她变得更加大胆自信、活泼开朗。

如何跨越中考数学、英语两座大山

2018年中考已悄然临近，人们常说，得英语者得中考，得数学者得高分。据权威部门统计，数学、英语这两门中考核心科目已成为拉开中学生之间差距的显性学科。成绩处于中等或中下等的初三学生往往会受到如下因素制约：基础不扎实而难以将知识融会贯通；学习方法不科学无法突破瓶颈；不能很好地总结做题技巧；想提高成绩却束手无策……加上近年中考数学考题越来越侧重举一反三，英语题型越来越强化阅读、写作，更加拉开了中考的分差。

为了在冲刺的时间里，帮助更多成绩处于中游或偏科严重的学生，沃易优升学中心特邀请曾多次参与中考命题工作的河南省中小学数学教学研究中心的王教授、常年工作在一线的洛阳师范学院名师工作坊优秀英语教师李老师，以及名师工作坊的专家名师团队，举办《数学、英语——爆破核心考点，提升答题技巧》大型备考活动。届时，将有特聘专家讲座、考点详解、专项训练、个性指导等四大板块，帮助学生战胜数学，赢得英语。

重要提示：为保证教学质量，本次备考活动全市仅限50名态度积极、学习自觉的初三学生参加，通过测试，方可获得学习名额。沃易优升学中心报名热线：60199951、60199952、13333885103(王老师)

缤纷校园

“市长杯”足球赛 涧西区英语学校晋级

在近日结束的2017年洛阳市“市长杯”足球赛中，涧西区英语学校英鹰足球队队员在孙毅、邱瑞和聂志刚等教练员的带领下，奋力拼搏，获得了晋级省赛的资格。据了解，该校足球队开展系统训练的时间并不长，这是他们第一次参加“市长杯”足球赛。 (步青帮 周崇俊)

东升二小：展示社团精彩

近日，东升二小举办了学期末的学生社团展示汇报活动，版画、书法、二胡、轮滑、田径、航模等内容的现场展示令学生家长赞叹不已。该校社团活动的开展，有助于挖掘学生潜能、施展特长，为丰富校园文化生活和完善课程体系做出贡献。 (王海英)

先进制造大赛 河科大夺冠

1月7日，第二届清洛先进制造大赛决赛在我市举行，河科大瑞科智达团队获得一等奖。

据了解，大赛由清华高端装备院洛阳基地主办，围绕制造业相关领域展开，此次共有152支团队报名参赛。瑞科智达团队的参赛项目是“基于3D打印的全自动小粒径种子精量穴播机”，旨在实现播种自动化。

(见习记者 刘敏)