



## 公益有新意,爱心走得远

□本报新闻观察员 洛谭

创意公益让救助氛围快乐大于苦涩,令捐助者开心,受助者体面。

7日下午,一场特殊“春晚”在我市举行。台上台下的人来自各行各业,所有演员为义务演出,他们有个共同的名字——洛阳快乐老家爱心团队,他们把这场“春晚”募集到的1万多元送到了寒门学子手中。

这样的创意公益,快乐又暖心。

2014年夏,一桶冰水“淋”湿了网络。这场从美国发起的“冰桶挑战”,仅在美国就有170万人参与挑战,250万人捐款,捐款总额达到1.15亿美元,世界很多人从中第一次知道了什么是“渐冻人”,切身感受到了“渐冻人”的痛苦;腾讯公益“益行家平台”做过很好的尝试,通过手机传感器,人们可以将一天走路、运动积累的步数通过平台捐出去,只要走

够10000步,企业就捐出一元钱给需要帮助的人们。

大到风靡世界的“冰桶挑战赛”,小到我市的这场“春晚”,都告诉我们,公益可以很有趣、很好玩儿,它改变了救助就是拿钱投入捐款箱的单一方式,让救助氛围快乐大于苦涩,令捐助者开心,受助者体面。

平日里,人们为生活奔波,尤其是有了孩子后,每天家里家外一大摊子事儿让人纵有“公益心”,也无“公益力”,轻量、便捷、快乐的创意公益,让心意有新意,更能打动人,更能吸引人参加。

“好玩儿”的创意公益,让善意广泛扎根于人们心中,让爱心走得更远。

## 会玩儿的人更快乐

□本报新闻观察员 洛谭

真正的会玩儿,是以轻松乐观的心态面对生活。

近日,洛龙区书香苑小区自办的真人快闪活动,不仅吸引居民们踊跃参与,其现场短视频经网络传播后,还被网友称赞“这个小区真会玩儿”“真羡慕,只可惜是别人家的小区”。

小区居民确实“真会玩儿”,正因为会玩,13分钟的活动,带来了欢乐,消除了陌生感,传递了邻里情。

如果说,玩儿是人的一种天性,那么,会玩儿就是一种能力、一种幸福。

会玩儿的孩子更聪明。心理学家发现,会玩儿的孩子更有创造力,更愿意自主思考,解决问题的能力更强;会玩儿的孩子有良好的交往能力,更容易融入集体;玩儿的时候,更容易消除坏情绪。

会玩儿的大人更容易成功。会玩儿的人有创意、有想法,擅长把困难和压力变成挑战、机会和动力,更容易获得成功。

会玩儿的人更长寿。一项针对百岁老人

的调查发现,会玩儿是不少百岁老人的共同特点。事实上,很多长寿老人都有一套自己的“玩儿经”。著名经济学家于光远称自己为“大玩学家”,研究“玩儿”几乎成了他的第二专业:玩儿电脑、写博客、玩儿智力游戏,一点儿也不比年轻人差。“老顽童”、著名画家黄永玉的玩儿,更是人所共知。

日子过久了,人们会觉得生活变得无趣又无聊,精神有点儿倦怠和疲惫,这往往是因为失去了好奇心,失去了玩儿的兴趣和和能力。真正的会玩儿,不是玩物丧志,不是玩世不恭,而是以轻松乐观的心态面对生活;真正的会玩儿,玩儿着玩儿着,就玩儿出了精彩与健康,玩儿出了快乐与幸福。一句话,真正会玩儿的人,更懂生活;懂生活,才能有更好的生活品质。

无论生活塞给你多少心酸或无奈,咱得学着用阳光的心态玩儿转生活,这样,你会发现生活其实挺美的。



## 现代社会更需要“说和人”

□沙草

看到重庆路一社区“解疙瘩服务队”的报道,不由得想起老城老街的“说和人”。

老街上的“说和人”多是德高望重的中老年人,他们心地善良,懂礼数、有威信、能挡事儿,说话有分量。每当街上有小纠纷或大事情,都要请“说和人”出面调停,“说和人”是社会基层管理的有效补充。

如今高楼林立,社区如雨后春笋冒出来,邻里之间不如老街坊那样熟悉,甚至住对门儿也不认识,出现纠纷更需要“说和人”。

一个亲戚今年夏天就遇到了烦心事,邻居把空调外机装在与他家相邻的墙上,噪声、热风,还有滴水,严重影响了他和家人休息。矛盾最后升级,亲戚家20多岁的孩子一时冲动,在两家吵架时动了手,并惊动了110。如果有了重庆路一社区这样的“解疙瘩服务队”,这样的矛盾或许早被“说和人”化解在萌芽状态了。

## 让“说事板”来解邻里愁

□梁正

我居住的小区每栋楼底层都装有一块“说事板”,并配备书写工具。居民们遇到随地吐痰、随地大小便、乱倒垃圾等不文明行为,都可以在“说事板”上留言。

邻居同住一个屋檐下,由于种种原因,会为鸡毛蒜皮小事闹别扭,如何避免因小事“撕破脸”,笔者以为,挂个“说事板”是化解邻里矛盾的好举措。

意见如何表达要注意细节。争执起来,如果“针尖对麦芒”,难免说狠话、气话,情急之下,甚至引发非理性举动,令当事双方受到极大伤害,但把意见憋在心里,更令人郁闷。求助警察和法律,问题虽然能得到解决,但邻里间的感情疙瘩不易化解。

“说事板”就像一个小小的公共论坛,对邻居的不文明行为实话实说。因为这个论坛是公开的,会在小范围内形成舆论环境,进而产生公共压力,督促人们改正自己的不良行为,或者督促物业改进工作。

挂起一块“说事板”,更容易让人接受并改正,更重要的是,这份包容和善意能建起邻里交往的桥梁,让人们更友爱、坦诚、和谐。

## 社区要多为志愿者搭平台

□灵魂鸟

“解疙瘩服务队”让老有所乐、老有所为,是老年人的一大幸福,也让人尊敬。但笔者认为,如果社区或热心人士能为他们提供一个合适的服务平台,即固定的服务活动场所,使他们不东奔西走,保证老人的出行安全,再好不过。

笔者之所以这样建议,是因为曾经见村里一位60多岁的调解员,不分白天黑夜进百家,为村民义务调解。不幸的是,去年某一天,老人在过马路时被过往车辆蹭到,伤了左腿,家人劝他不要再干了,可他不听,腿好以后,老人拄着拐杖,一如既往地为民服务。看到这种情况,村里就给他安排了一间独立工作室,保障了老人的安全问题。当然,老人该入户调查时还得走动,不过,毕竟让人少操心了。

类似“解疙瘩服务队”,如果社区有条件、有能力为他们提供便利,是让人更放心的事。

**洛阳晚报 旅游导航** 广告 0379-65139988  
热线 15896655956

**洛阳中国国际旅行社** 许可证号:L-HEN-CJ00003  
越南河内下龙湾洛阳直飞 1199元  
泰国曼谷芭提雅洛阳直飞 1299元  
越南岘港休闲美食温暖游 1999元  
泰国普吉岛米兰度假游 3588元  
阿联酋迪拜中东之旅直飞 3999元  
欧洲德法意瑞比利时奥地利 4999元  
春节出境计划已出,预订从速  
总部电话:64325061 64612278  
地址:九都西路国旅大厦五楼旅游中心

**洛阳中国国际旅行社** 许可证号:L-HEN-CJ00003  
美国计划  
东西海岸夏威夷大瀑布14日  
日期:3月20日 预售价10999元  
1月31日前报名为此价格!  
春季计划已出,欢迎来电咨询  
电话:64627611 13938870661

**海岛计划**  
普吉岛6日 4080元起  
沙巴岛6日 5780元起  
芽庄6日 1700元起  
岘港6日 1880元起  
富国岛5日 4299元起  
春季计划已出,欢迎来电咨询  
电话:64627622 13938810661



扫二维码,关注微信公众号“河洛评谭”进行投稿。稿件一经采用,即奉稿酬。

**出租转让**  
广告热线:6513977 65139988

**饭店转让**  
地处新区宝龙广场西侧,280m<sup>2</sup>左右,精致家常菜馆,交通便利,客流量大,因家中有事转让,接手即可经营。价格面议。  
联系人:颜女士  
电话:15103793977

**综合楼出租**  
邙山王城大道大转盘向北2公里,有3层综合楼出租面积约4000m<sup>2</sup>(可通天然气),可做宾馆、办公、培训学校等! 电话:18538832631

**品牌酒店急转**  
九都路与定鼎路口附近,4000m<sup>2</sup>精装修品牌商务酒店急转,接手即可营业。  
电话:18637968525