


今日天气

 -9℃~2℃

晴天间多云
偏西风3级左右


未来几天


1月


11日	晴天转多云	-10℃~2℃
12日	晴天转多云	-8℃~2℃
13日	阴天转多云	-7℃~1℃
14日	晴天转多云	-7℃~1℃
15日	阴转小雪	-7℃~0℃
16日	雨夹雪转多云	-2℃~4℃


(以上信息来源于网络,仅供参考)


【生活指南】

 **人体舒适度:-4级**
人体感觉气温在-9℃~2℃,感觉寒冷,请注意保暖。

 **穿衣指数:-2级**
建议穿羽绒服、厚毛衣等保暖服装。

 **紫外线强度:4级**
强度较强。

 **行车安全指数:2级**
安全行车气象条件良好,天气寒冷,请司机朋友注意车辆保养,谨慎慢行。

 **洗车指数:2级**
天气条件较适宜洗车。
(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)

【微言天气】

@树上月亮:确实冷啊!晚上顶着寒风去公园锻炼,平时跳舞和做健身操的人大都不见身影,只有少数勇敢者在坚持着。寒风刺骨,俺的脸和手都被风吹疼了……

@苏苏:身为洛阳人,面对这样的天气,早上必须来一碗牛肉汤啊!

【诗读四季】

白梅

[元]王冕

冰雪林中著此身,
不同桃李混芳尘。
忽然一夜清香发,
散作乾坤万里春。

【译文】白梅生长在有冰雪的树林之中,不与桃花李花混在一起,沦落在世俗的尘埃之中。忽然间,一夜清新的香味散发出来,竟散作了天地间的万里新春。



想想寒冷的阳光房 每次起床都是一次背井离乡

今日晴、风、冷继续“上线”,最低气温只有-9℃

□记者 付璇 通讯员 禹东晖

晴、风、冷是本周天气的标配,今日它们继续“上线”。

昨日10时中央气象台再次发布寒潮黄色预警称,受冷空气影响,9日至10日,北方大部分地区有4级至6级偏北风。9日至13日,河南、湖北北部、安徽北部等地区部分地区最低气温可达-15℃,局部地区低于-15℃,接近或突破历史同期极值。中央气象台预计,今日起,我国大部分地区将进入一段雨雪稀少的干燥期,在冷空气的影响下,虽然天气放晴,但是气温依旧很低。

想想寒冷的“阳光房”,微博上有网友调侃:“这两天,每次起床都是一次‘背井离乡’。”市气象台预计,短期内我市受高空西北气流控制,天气晴好。今天晴天间多云,偏西风3级左右,气温-9℃到2℃。明日,晴天转多云,西北风3级左右,气温-10℃到2℃。

为什么下雪不冷化雪冷?中国气象频道气象分析师信欣说,这是因为积雪会反射太阳光,使地表接收的热量减少,而且积雪融化也会吸热,这进一步降低了气温。降雪时往往是冷暖交汇,雪后冷空气南下,这样就形成了雪的辐射降温、融化降温和冷空气平流降温,三者合力降低了气温。

俗话说,冬练三九,夏练三伏。小记在中国气象科普网上注意到,人体在三九天阳气虚弱,心肺负担加重,中老年人在这个时候尽量不要外出,可在家做些简单的运动,如室内慢跑、做体操等。如果气温有回升,再根据自身情况适当到室外进行锻炼,时间最好在下午3点至4点。

这两天,一张居民利用自家防盗窗晒腊肉的照片在微博上火了。小记掐指一算,年关将至,晒香肠、腊肉的时候又到了。小记给您提个醒,未来3天的天气正适合晒腊肉,没有雨雪的“骚扰”,只有干燥的冷风和冬天里的太阳哦!



昨日晴空万里,早上9点25分,小记清晰拍到一架飞机即将飞过月亮
记者 杜卿 摄

相关链接

来势汹汹的流感 还将持续一段时间

预计随着学校和托幼机构放寒假,季节性高峰将出现回落



□新华社北京1月9日电

2017年入冬以来,我国流感活动水平上升较快,很多人感觉今冬流感“来势汹汹”。国家卫生计生委医政医管局副局长焦雅辉昨日就此回应说,今冬流行的优势毒株已有多年未成为优势毒株,导致人群缺乏免疫屏障,易感人群增多,这是造成今冬疫情高发的原因之一。

中国国家流感中心最新数据显示,2017年第52周,我国南方、北方省份流感活动均处于冬季流行高峰水平,且仍呈现上升趋势。目前检测到的主要流感病毒为乙型Yamagata系病毒。

焦雅辉在当天举行的国家卫生计生委新闻发布会上说,今冬流行的流感病毒未发现影响

流感病毒传播力、疾病严重性和耐药性的变异。现有的神经氨酸酶抑制剂,比如奥司他韦(达菲)等抗病毒药依然是有效的。

据了解,国家卫生计生委已组织专家制订了《流行性感冒诊疗方案(2018版)》,要求对老年人、儿童、孕妇、有基础性疾病的重点人群及时治疗和使用抗病毒药物,对重症患者集中收治到具备条件的医院,派驻省级专家到医院加强指导。

虽然流感病毒“来势汹汹”,但中国疾病预防控制中心有关专家指出,总体上,近期全国的流感病毒活动仍处在较高水平,但各地区流行水平和高峰时间会有所差异,预计多数地区随着学校和托幼机构放寒假,季节性高峰将出现回落。