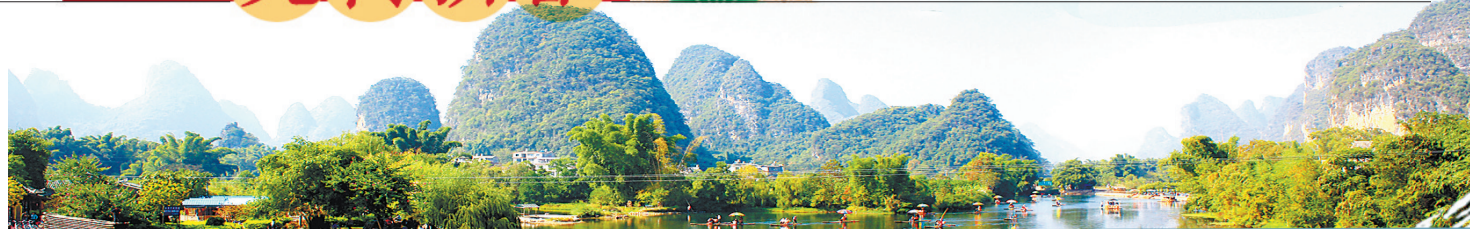


编者按

送走元旦,开始期盼春节假期。农历狗年春节,您是否想换个过法?旅行,绝对是开启新年的方式之一。去哪儿玩?怎么耍?旅行过程中又该注意什么?在春节到来之前,《旅游周刊》特推出《玩转新春》系列报道,为您推荐主题各异、适合不同人群的旅游线路、度假休闲方式。



春节出游订酒店
用这三招能省钱

入山水,登海岛,寻长寿秘诀,访养生妙招——

春节带着爸妈去慢游

□记者 邱明

出去玩,交通和住宿总是支出的大头。上周,我们为您奉上了春节出游订机票、火车票的省钱攻略。(详见1月3日《洛阳晚报》C03版)今天,我们再来了解一下如何才能低价订到心仪的酒店。

招数一:
善用比价网站,寻找最低价

想买到实惠的商品,少不了货比三家。此时,您需要一款一网打尽全网最低价,而且自带性价比排序的“神器”——比价网站。

比价网站的作用,就是汇集网上各种渠道的价格信息,将最直观的价格比较呈现在您眼前。比驿网和猫途鹰都是不错的比价网站,前者涵盖国内外的酒店,后者多是国外的酒店。

拿比驿网来说,您只需按自己的需求输入地点、入住日期等,就会出现相对应的酒店。它的默认排序是综合酒店的价格、评分和星级等元素给出的,当然,您也可以自主选择其他排序方式,比如价格优先。

招数二:
官网预订,享受“低保”

在移动互联网时代,很多游客都习惯通过OTA网站来预订酒店。不过,您在OTA网站上预订酒店花的钱,并不是全部在酒店手上,其中有一定比例的抽成(佣金)是要支付给第三方的。

近年,一些酒店的官方网站或APP更加注重与客户的黏性,尽可能减少给OTA网站的抽成,所以官网渠道预订能带给您的优惠或许比OTA网站更多。

关于价格,类似喜达屋、万豪、洲际、凯悦这样的官网都有最低价格保障(BRG)机制,如果您在预订后24小时内,发现别的OTA网站有同样房型更低的价格,可联系官网,官网就会给您匹配最低价格并给予一定的奖励。更重要的是,只有通过官网渠道预订,您才能够获得酒店的积分奖励,参与酒店会不定期推出各种活动。

如果是一些不太知名的小酒店,搜索不到官网,这时候您可以打电话预订,并尽量向对方询问能否提供最低的价格。

招数三:
使用会员积分,“小惊喜”不断

参加了官网活动,又有了一定的会员积分,那么如何使用积分,让自己的积分最大化,才是让您会员系统锦上添花的玩法。

首先,您需要明白的是各家酒店都有不同的兑换标准。在国内,像希尔顿、喜来登、万达艾美、雅乐轩等平时房价较高的酒店,其房价折合成的会员积分也很耐用。

除了折扣,积分还能享受免费升级房型、送早餐等福利。合理使用会员积分,会给您的旅行带来许多意想不到的惊喜。

□记者 张人杰

春节既是阖家团圆的日子,也是举家出游的佳期。

对于奔波在外、为生活打拼的子女而言,能够在春节假期待在父母身边,是一种幸福;与父母一同出游,去看看不一样的风景,则是另一种满足。

今天,我们推荐两条适合老年人的慢节奏旅行线路。今年春节,带着父母去“慢游”吧!

国内生态养生游
热门目的地十强

| | |
|------|-------|
| 安徽宏村 | 贵州肇兴 |
| 河南栾川 | 广西巴马 |
| 云南元阳 | 四川丹巴 |
| 江西婺源 | 浙江安吉 |
| 新疆图瓦 | 黑龙江雪乡 |

出境暖冬养生游
热门目的地十强

| | |
|------|-----|
| 清迈 | 苏梅岛 |
| 岷港 | 长滩岛 |
| 芽庄 | 凯恩斯 |
| 新加坡市 | 墨尔本 |
| 普吉岛 | 奥克兰 |

医养结合
让旅行更惬意



泰国曼谷(资料图片)

- 线路设计:曼谷—清迈—芭提雅
- 行程时间:6天至10天
- 当地美食:冬阴功汤、咖喱炒螃蟹、炭烤大虾、泰式米粉
- 类似旅行地:日本、韩国、美国、新加坡、印度
- 推荐理由:优美的热带风光,广博的佛教文化,独特的民间风俗,加上医疗与旅游相结合的配套设施,每年有超过百万的游客冲着“医疗健康”前往泰国旅行。

既然是医养旅游,就得说说泰国医养旅游的现状。据报道,目前,泰国大约有53家医院获得了JCI证书,而我国取得JCI证书的医院为85家。JCI证书是国际卫生机构认证委员会评价医疗机构的最权威标准,这一证书被誉为全球医疗服务商医疗水平的“黄金标准”,拥有这一资质的医院可谓是经过严格审核、医疗水平过硬的医院。

过硬的医疗水平只是泰国医疗旅游的基本保障,其医院的服务也是值得一提的。据报道,泰国的许多医院都十分重视舒适性,不少医院不仅提供签证、检查、手术、疗养、旅游定制等一条龙服务,还多选址于普吉岛、芭提雅、清迈、曼谷等泰国著名的旅游城市。

最关键的是,泰国医养旅游相较新加坡、日本、美国等国家,价格便宜,有些手术价格比美国便宜近八成,比东亚国家便宜四成到六成不等,且预约、诊疗、药品管理等也较为宽松。

除此之外,泰式按摩及康体疗养项目也是泰国的长项。带上父母在海边沙滩享受一下按摩服务,真是“泰舒服”。

山水间的静谧
养神增寿



巴马一景(资料图片)

- 线路设计:南宁—桂林—漓江—阳朔—巴马
- 行程时间:6天至10天
- 当地美食:香猪、养生杂粮、火麻汤
- 类似旅行地:澄迈、万宁、如皋、钟祥等
- 推荐理由:每年冬季,去广西、云贵、海南等地的线路都很火:一方面是因为这些地方气候宜人、风景秀丽,另一方面则是因为这里的慢节奏。此外,往年去广西,要么坐火车,要么需要到郑州乘飞机,今年洛阳人则可以在家门口乘飞机前往。

与桂林、漓江、阳朔等知名旅游地相比,巴马称不上旅游胜地。然而,随着人们对养生越来越热衷,巴马逐渐为人所知。

巴马位于广西壮族自治区西北部,距离南宁280公里,自古以来便因长寿老人众多,而被誉为中国人瑞的圣地,更在2003年被国际自然医学会认定为“世界长寿之乡”。

关于生活在巴马的人缘何长寿,有人将其归结为“五要素”:空气、水、地磁、阳光和植被。巴马气候宜人,每立方米空气中负氧离子含量为2000个至5000个,水中富含多种矿物质和微量元素,巴马的“地磁”据说对睡眠也很有好处。

巴马还有许多景点可以参观,如桃花源般令人难以忘怀的盘阳河秀丽风光、被称为“天下第一洞”的百魔洞、百鸟岩水上溶洞、红色革命根据地列宁岩、三门海天穹群、神秘的地下河、奇妙壮丽的喀斯特湖、美如西湖的赐福湖、原汁原味的壮族文化田州古城等。