



□记者 宋扬

新年,雪选择了热烈的见面方式,拥抱洛城。雪景已无,很多人都有“还没有玩够”的感觉。每年冬雪降时,各地都有哪些平日难见的美景?且看记者推荐。

雪景不等人 游赏须有方



出境游价格 实在诱人

□记者 宋扬

离春节还有一个多月,虽然有人已经开始计划春节出国游玩,但如果你近期有假,建议还是本月出游,因为价格实在诱人,尤其是东南亚国家。

旅行社

1.越南河内、下龙湾、芒街、南宁、北海6日游

团期:1月12号

优惠价:1499元

特色:洛阳起止直航包机,独立成团全程导游陪同,不强迫购物,河内升级国际三星级酒店,下龙湾连住两晚,赠送海鲜餐等。

推荐旅行社:洛阳新闻国旅

2.越南、吉婆岛双飞8日游

团期:1月14号

优惠价:1399元

特色:全程无自费,购物零压力,赠送下龙湾海鲜餐、水上木偶戏。

推荐旅行社:洛阳环球国旅

3.心动吴哥5晚6日游

团期:1月17日、19日、24日、26日

优惠价:1900元

特色:入住柬埔寨四星泳池酒店,全程无强制购物,精选景点,专职领队陪同。

推荐旅行社:洛阳路仕达国旅

4.惊喜芽庄4晚5日游

团期:1月15日

优惠价:1580元

特色:超高性价比,增加三个团队餐,赠送价值480元的天堂湾一日游。

推荐旅行社:河南国旅洛阳分社

机票

记者8日从市旅发集团顺通航空公司获悉,近日购买这些地方的机票优惠较大。

洛阳飞成都的机票1月12日、14日三折310元,17日、19日308元,明显低于刚开通不久的高铁票价。

洛阳飞西宁的机票1月14日一九折260元,15日270元,17日330元,19日383元,价格也比较优惠。

洛阳飞济南的机票在近日非常便宜,不到二折,12日、14日170元,15日160元。

另外,洛阳飞扬州的机票在1月15日和22日二二折,只需220元。

山河在雪中呈现别样盛景,人文景观丰富的古都,也颇有看头。

北京故宫

“美如画,如果能漫步其中,该多美妙”“白雪镶红墙,碎碎坠琼芳,美得这么安静”“红墙,白雪,琉璃瓦,此刻的美景是极好的”。

据说,这就是白雪笼罩下故宫的照片被发到朋友圈里的作用。一下雪,故宫的照片铁定刷爆朋友圈,特别是初雪之后的故宫,被游客赞叹:美到没朋友!

■门票:每年4月1日至10月31日为旺季,大门票60元/人;每年11月1日至次年3月31日为淡季,大门票40元/人。(珍宝馆、钟表馆等,门票均为10元/人,周一闭馆)交通:洛阳飞北京的机票折扣很大,乘高铁或火车也很方便。

杭州西湖

西湖十景之一的断桥残雪非常著名——冬雪时远观桥面若隐若现于湖面,宛如梦境。宝石山是冬天里观赏西湖雪景的绝佳地,偶遇雪天,杭州市民和游客,都会登高观赏断桥残雪这一美景。

■门票:免费

■交通:洛阳至杭州有直飞航班,每天亦有多趟高铁

赏雪最应景的地方当然是北方。人们都说,不去大东北,你看到的都不是真正的雪。

黑龙江漠河

漠河的冬天一直被冰雪覆盖,所辖景点北极村是中国最北部的村镇,是境内唯一可观赏到极光和极昼现象的地方。这里每年1月、2月、3月、11月、12月气温在-28℃至2.2℃之间,赏雪,千万不能错过这里。

■门票:75元/人

■交通:从洛阳去漠河需要在哈尔滨中转,可以到郑州坐飞机。

吉林雾凇岛

水雾遇到寒冷的空气,在树上凝结为霜花,称为“雾凇”,俗称“树挂”。松花江上的雾凇岛是雾凇的“故乡”,位于吉林市龙潭区乌拉街满族镇。雾凇岛的最佳观赏季节是每年12月下旬到次年2月底,每天最理想的拍摄时间为10:00至11:30。

■门票:80元/人

■交通:从洛阳去吉林可以在北京换乘高铁,然后坐长途客车去乌拉街。

下雪时,登山别有一番情趣,从山顶远眺,有胸怀世界的豪情,雪中征服高峰,更有挑战性。

山东泰山

泰山所在的泰安冬天比洛阳要冷一些,从每年的11月底到次年3月都有可能下雪,除非雪特别大,一般情况下不会封山。下雪以后的泰山,被茫茫白雪笼罩,除了威严,还平添了一份迷人气息。

■门票:旺季(2月至11月)125元/人;淡季(12月至次年1月)100元/人

■交通:洛阳到泰山有高铁和普通火车。

安徽黄山

雪后的黄山日出、云海等更显得美轮美奂,在红彤彤的旭日映射下,黄山之巅的雾凇和雪景格外美丽。晶莹剔透的冰挂,映着红色的树叶或果实,远处的山峦奇松别样壮美。因道路结冰,黄山风景区可能对黄山西海大峡谷、天都峰进行临时封闭,但其他景区还可以欣赏雪景。

■门票:旺季(3月1日到11月30日)价格230元;淡季(12月1日到2月28日)价格150元

交通:洛阳到黄山有一趟高铁,也可坐普通火车到合肥中转。

冬季旅游小贴士

□见习记者 马硕丹

随着寒假和春节将至,冬季旅游的黄金期也快到啦。出门不比在家,需要留意的细节很多。

服装

多准备一些轻便、舒适、保暖的服装,最外层的衣服应具有防风性,可选呢绒、毛皮或皮革质地的衣服;内衣要柔软、吸汗、透气,尽量减少皮肤暴露。对易于发生冻疮的部位,有必要经常活动或按摩。

冬季在户外旅游,人体暴露部位或末梢部位(如手指、脚趾、耳郭、面颊)的皮肤长时间受寒冷和潮湿刺激,可能出现不适,要特别注意。

药品

冬季出行天气寒冷,极易受到疾病

困扰,所以外出旅行要准备好呼吸系统用药(用于感冒、发热、炎症等)、消化系统用药(用于胃痛、腹胀、胃肠不适等)、其他药物(用于自身的慢性疾病及晕车、晕船、牙痛等)。

食品

调整饮食,增加机体代谢,是增强机体产热能力的一种有效的方法。在冬季旅游者的膳食中,蛋白质、碳水化合物和脂肪这三大营养素及矿物质、维生素的摄取量都要高于平时;瘦肉类、蛋类、鲜鱼、豆制品、动物肝脏对补充人体热量很有好处,可适当多食用。

此外,要纠正喝酒取暖的错误观念,酒精和水不能产热,相反,酒精会刺激体表的血管,使体表血液循环加快,人体感到“发热”,实际上是在丢失热量。

行走

在冰雪上应小步行走,膝盖微屈,让身体的重心向前倾,这样行走不易滑倒。当然,选择一双好的雪地鞋能帮助您解决大问题。进行有一定风险的活动时,一定要听从导游和教练的指导。

在活动前,搓搓手、跺跺脚、搓搓耳朵,让全身筋骨活络起来,有了暖意再活动才不容易冻伤。

相机

出游,相机必不可少,然而相机在-20℃以下时,电池容易“放电”。影响相机的使用时间。应对措施:要做好电池的保暖工作,把电池放在贴身口袋里,把“有温度”的电池装进相机;当然,也可以多准备一些备用电池。