



新玩法

风靡全球的蹦床运动来到洛阳,《旅游周刊》送您价值138元的单次体验卡 关注“游洛美”,带您蹦跳带您飞

□记者 邱明

能像乔丹一样霸气潇洒地灌篮,能像体操健将一样轻松翻腾,还能像宇航员一般体验“无重力飞翔”,这就是蹦床运动。作为奥运会的常规比赛项目之一,蹦床在欧美及国内一线城市早已是一种家喻户晓的运动方式了,它主要借助全场地形的蹦床环境,让参与者体验跳跃的乐趣,同时获得减压、健身的效果。

如今在洛阳,这项集竞技体育与全民健身于一体,挑战地心引力、炫酷刺激的时尚运动即将在天心文化产业园内的SKY蹦床公园与大家见面,即日起,关注“游洛美”公众号,您将有机会获得价值138元的单次体验卡,抢先试玩。

蹦床历史悠久,深受玩家追捧

蹦床的历史,可以追溯到19世纪中叶北美的科曼契印第安人时期。而在中国,杂技表演者使用类似的设施,至少也有200年的历史。进入当代,欧美率先开设了许多室内蹦床公园,并逐渐风靡,当地许多家庭的后院,都会摆放一个独立的蹦床,其已成为家庭聚会、年轻人玩酷运动的必需品。

2008年北京奥运会,中国选手何雯娜夺得蹦床项目金牌,使得该项目在国内风行起来。各大一线城市紧跟潮流,新开了许多蹦床公园,供人们健身、娱乐。在北京,蹦床运动已成为深受上班族欢迎的运动方式之一,在上班族中,不仅流传着“慢跑半小时不抵蹦床10分钟”的说法,还经常出现“一床难求”的局面。

借助于蹦床的弹力,让玩家挣脱重力的束缚,在轻松自由的飞跃中体验到运动的愉悦。同时,因为蹦床的柔软和弹性将大大吸收运动对于肢体、关节、肌腱产生的压力,极大避免了运动损伤,所以,蹦床运动是一种适用于所有年龄段人群健身娱乐的运动形式。

探秘蹦床公园,好玩的多得很

洛阳SKY蹦床公园位于中州中路72号天心文化产业园内,总占地约3000平方米,拥有丰富的娱乐健身设备,是省内面积最大的主题运动公园。场地内设娱乐区、健身区、操房、休息区等一系列专业区域,能满足会员娱乐、健身、训练、聚会、团建等多种需求。

在这里,玩家不仅可以实现翻腾、跳跃等自由蹦,还有专业蹦床、海绵池、



(邱明摄)

攀岩墙、足球区、灌篮区、蜘蛛塔、滑梯和滑索,每块功能区都有不同的玩法,您可以异想天开地发明和体验各种蹦法。比如与墙互动,从四五米高的墙上自由落体跳下,背部向下落到蹦床中间,利用反弹力蹦到空中,完成一连串的转体动作后稳稳站回到墙头;或者在墙面上再蹬上一脚,回落到蹦床循环开始下一个动作。

该蹦床公园负责人王弋介绍,目前,蹦床公园正处于最后的建设冲刺阶段,不久将与广大市民见面。不论是成

人还是儿童,在这里都可以充分放飞身体和心情,通过蹦床进行各种运动,实现自己的梦想。值得一提的是,这里的蹦床并不是大家童年记忆里玩过的那种,而是由专业材料制成,每平方米成本近1万元的现代蹦床。

如果您对这项新玩法感兴趣,可扫描C01版本刊微信公众号“游洛美”,添加关注,观看时尚蹦床视频,还有机会领取价值138元的单次蹦床体验卡。本次活动具体规则详见“游洛美”发布的蹦床文章。



度周末

洛阳薰衣草庄园推出震撼低价的新品私汤小院,引发“小旅行”热潮 住木屋别墅 泡花香温泉

大冷天里,洛阳最热的休闲方式是什么?看看微信朋友圈吧。

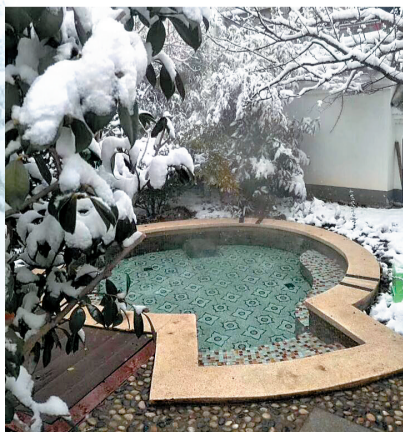
“寒冷的冬天,来泡温泉是对雪天最起码的尊重。”

“原价598元一晚的私汤小院,现在298元拿下。”

“泡温泉还要预约!看来大家都很会享受嘛!”

今天,就为爱玩、寻求养生休闲的读者推荐一个泡温泉的好去处!

春赏繁花似锦,夏闻蝉鸣阵阵,秋看飘零落叶,冬享私汤小院——在洛阳薰衣草庄园里的私汤小院,让您轻轻松松开启一场说走就走的“小旅行”。



汤池

私汤小院,带来温泉全新体验

有人说,热爱旅行的人其实需要的未必是真正的旅行,而是需要一个地方,让全家人能有一段度假式的美好时光。

独门独院,一户一汤,有天有地,有院子,有温泉,还有大自然的馈赠——就在上周,不少人已经在这里感受到了雪中泡温泉的滋味。有啥感觉?一名市民笑称:“发了朋友圈,大家都问我是不是出国了?”

即使是在晴朗的冬日里,这里也有着度假的氛围:阳光、水岸,大自然的味道围绕着您。

清晨,您不必匆忙起床,可以在柔软的大床上听听鸟鸣;

午后,您可以在小院里开启拍照模式,或在木屋中泡壶清茶,放下手机,谈天说地;

夜晚,在如同蓝丝绒一般的夜幕下,您可以带着孩子沉浸在暖暖的池汤里,一边泡温泉,一边找星星,一觉到天明……

木屋别墅,装下一家人的享受

洛阳薰衣草庄园内的木屋别墅,是聘请顶级酒店设计大师按星级标准设计装修的,其中包括豪华套房、情侣房、大床房和会议室,每间木屋均采用俄罗斯进口原木建造,家具软装全部做好,只需拎包入住。

没错,数量这么少,想在有空的日子带着一家人去享受,一定要预约哦。

目前,搜索、关注“LY薰衣草庄园”微信公众号,在其在线商城即可以一晚298元的震撼低价,住木屋别墅,泡花香温泉。

路线:洛阳薰衣草庄园位于伊河的东岸,南临龙门石窟,东以二广高速为界。自驾者沿龙门大道行至伊洛路口再往东4公里,过桥右转上河堤南行500米即到。(霍媛媛 余萌)

(本文图片均由受访单位提供)



俄式小屋