

发烧一直不见好,咋知道是不是得了流感? 别着急——

检测鼻咽分泌物 流感病毒最快半小时“现形”

市妇幼保健中心、河科大一附院等 已开展流感快速检测

去年入冬以来,我国北方省市流感活动水平上升较快,我市也处于流感流行高峰期。老百姓除了关心该吃什么药防治,更想知道的是,一旦发烧咳嗽,有没有一种办法能快速检测自己是否得了流感? 洛阳人看过来! 我市已经有医院正式开展流感快速检测啦,只需用拭子采集鼻咽分泌物,半个小时后就能出结果,简单又便捷。

□首席记者 曾宇凌
通讯员 耿梅 梁秀梅 刘冰 文/图

流感咋检测?

专家:取鼻咽分泌物,半小时左右就能出结果

昨日上午11点,8岁男童洋洋(化名)在家人的陪伴下来到市妇女儿童医疗保健中心(简称市妇幼保健中心)急诊科,此前他已经发烧咳嗽多日,并伴有头疼、浑身酸痛等症状,听说市妇幼保健中心可以快速检测流感了,家人就赶紧带孩子过来了。

接诊医生李永召初步判断洋洋患的是流感,马上

为他安排做快速检测,取鼻咽分泌物,过了半小时左右,洋洋就被确诊为乙型流感。

市妇幼保健中心相关负责人说,为了加强对流感的防控,他们前两天从外地调配流感快速检测试剂,从昨天开始正式开展流感病毒抗原检测,可以快速检测甲型、乙型流感病毒,洋洋是他们用该检测方法确诊的第一例流感患儿。

我市哪些医院能检测?

市妇幼保健中心、河科大一附院等已开展

市卫计委相关负责人说,去年入冬以来,我国北方省市流感活动水平上升较快,我市也处于流感流行高峰期,为了进一步规范 and 加强对流感的防控,他们已经要求我市各大医院自主开展流感快速检测的工作,便于病情早发现、早诊断、早治疗,避免滥用抗生素。

目前,除了市妇幼保健

中心、河科大一附院等已经开展流感快速检测,市区多家医院也在紧急调配流感快速检测试剂,其中,洛阳市中心医院预计下周就能做流感快速检测了。

流感快速检测是收费项目,各家医院的收费标准可能略有不同。以市妇幼保健中心为例,检测费用是82元/次。

流感来袭,去医院很难开到奥司他韦?

国家卫生计生委回应:抗病毒药物供应保障充足

根据有民众反映去医院很难开到奥司他韦等抗病毒药物的问题,国家卫生计生委医政医管局副局长焦雅辉9日在国家卫计委新闻发布会上回应说,从当前来讲,我国抗病毒药物的供应保障充足,他们已要求全国医疗机构紧急采取临时

采购措施,保障抗病毒药物供应。

中国疾病预防控制中心有关专家也表示,奥司他韦等神经氨酸酶抑制剂是流感的有效治疗药物,早期尤其是发病48小时之内应用抗病毒药物能显著降低流感重症和死亡的发生率。

延伸阅读:

关于流感和奥司他韦 您想知道的答案在这里

关于流感和奥司他韦的热门问题,记者邀请市疾控中心传染病研究所所长朱鑫进行权威解答。

●问:怕得流感,可以吃奥司他韦预防吗?

答:奥司他韦主要用于治疗流感,一般不太主张预防用药,但是,如果家人或密切接触者已经确诊流感,是可以服用的,避免得流感。还有,3个月以下的孩子不推荐服用奥司他韦,3个月以上13岁以下的孩子,预防剂量是治疗剂量的一半。

●问:孕妇可以吃奥司他韦吗?

答:儿童、孕妇、老年人都是流感的高危人群,是可以吃奥司他韦的,因为服用的益处肯定远大于流感并发症的伤害。

●问:现在去接种疫苗,可以防流感吗?

答:第一,接种了流感疫苗,不代表不会得流感,这就好比下雨天打伞,并不是打了伞就不会被淋湿,但肯定比不打伞强;第二,产生抗体通常要一个月左右,如果在这期间感染流感病毒,是没有防护力的。

●问:多喝水能防流感吗?

答:不能。虽然有研究表明流感病毒易在寒冷干燥的环境中传播,但这里说的干燥是指空气干燥,而不是口鼻黏膜干燥。所以,单纯靠多喝水防流感是不靠谱的,建议用加湿器增加室内空气湿度。



做流感快速检测的步骤 (以市妇幼保健中心为例)

- 1 患者到门诊就诊
- 2 由接诊医生采集患者鼻腔或咽喉分泌物
- 3 标本送至检验科,检测流感病毒(如上图)
- 4 30分钟左右出结果

流感快速检测 两种采集方法

方法 1 采集鼻腔分泌物

用专门的拭子插入鼻腔中分泌物最多处,贴鼻腔壁轻轻旋转拭子后,取出拭子即可。

方法 2 采集咽喉分泌物

将拭子从口腔插入咽喉,擦拭双侧扁桃体及咽喉壁,取出拭子即可。

市妇幼保健中心检验科副主任技师张战军说,对孩子尤其是幼儿来说,他们更推荐第二种检测方法,患儿的不适感相对会轻一些,采样也更方便。



绘制 伯晨



《健康周刊》
扫码关注



《洛阳晚报》
扫码订阅