

它可以给您带来实惠,有时候十元八元把病搞定;它可以给您带来回忆,  
“一天三次,一次一包……”

## 头疼脑热,您还会选择**纸包药**吗

□记者 柴婧 通讯员 耿梅 路书斋 文/图

“一天三次,一次一包,记得饭后吃……”大夫一边说着,一边把一堆用白纸包好的各色药片递给您。这样的场景,您熟悉吗?

最近天气多变,除了流感,还有不少人患普通感冒、咽干上火等“小病”,到大医院看病?不值当;去药店自行买药,怕不对症。记者近日在一些社区卫生服务中心采访时了解到,许多人记忆中的“纸包药”,目前依然很受社区居民欢迎。

### ■受访医生:

洛阳市中心医院药学部副主任药师 尹锋

洛龙区开元东社区卫生服务中心全科医师 陈启

西工区东下池社区卫生室医师 范会

### 社区医生: 开“纸包药”不浪费

8日上午,在东下池社区卫生室,执业医师范会正在忙碌着。他每天至少要开出几十张处方,然后交给护士按方抓药,让患者回家服用。

给患者开盒装药会不会更方便?为啥要开“纸包药”呢?范会扶了一下眼镜,说:“我给患者开零配药,也就是大家说的‘纸包药’,主要是为了避免浪费。”比如感冒,可能由细菌感染引起,也可能是病毒感染,还可能在细菌和病毒的双重作用下发作,那么,如果患者自行购买大剂量的盒装药,每种药可能都吃不完,药放在家里,时间长就过期了。“我一般开的药就是两三天的量,简单的感冒、单纯的拉肚子,不搭配盒装药的话,价格在10元左右。只要对症,零配药的剂量足够起效,药吃完了,病也好了,患者不用多花钱,多好。”范会说。

开元东社区卫生服务中心全科医师陈启表示,一般来说,“纸包药”更适用于普通的急性疾病或病程较短的疾病,比如最近较为常见的上呼吸道疾病等。另外,有些药物比较适合分装。“比如一瓶100粒的复方甘草片,患者一般吃几粒就能解决问题,那么,在这种情况下,医生就可以开‘纸包药’”。



护士正在按方抓药

### 患者: 有个头疼脑热,吃“纸包药”更方便

对患者梁女士来说,选择“纸包药”的原因是方便,而且效果不错。

梁女士是东下池社区的居民,家里有个头疼脑热的,她很少去大医院,一般会到卫生室找医生开点儿药。“以前我经常去药店自己看着说明买点儿药,后来发现,效果真不如‘纸包药’好,只要不是大毛病,我都愿意来医生这里配点儿药。”梁女士说。

### 延伸: 大医院也有“纸包药”,操作细节真不少

“纸包药”是小诊所和社区卫生服务站的“专利”?大医院的专家都开盒装药?还真不是这样的。

洛阳市中心医院药学部副主任药师尹锋说:“无论是叫‘纸包药’,还是叫‘零配药’,其实都属于分装药品的范畴。我们医院也经常这样做,尤其在儿科,分装药品是很常见的。”

在尹锋看来,分装药品要注意两点。第一是卫生问题,开封后的药品

一定要按说明保存,避免发生污染;第二是规范操作,在分装后的药品包装上,要注明药物信息,比如药名、规格、剂量、有效期等,还要注明用药信息,比如一天吃几次、一次吃几片、用药禁忌等。

“只要诊疗机构能严格按照药品分装的相关规定来操作,那么,患者吃这样的‘纸包药’也是比较安全的。”尹锋说。

### 提醒: 吃剩的“纸包药”,最好别再用了

不少市民常遇到这样的情况,塑料袋装着几包“纸包药”,吃着吃着病好了,还剩一两包不用吃了,那剩下的药,下次还能用吗?

“最好别用了。”范会说。同样是感冒,您这次和上次感冒的病因可能不同,像风寒感冒和风热感冒的用药就不同;另外,与盒装药相比,“纸包药”不易保存,容易受潮、变质,影响药效。

范会说:“如果两次生病间隔一周左右,而且经医生诊断两次病症一样,那您如果想继续吃上次剩下的零配药,问题不大;要是超过这个时间,最好不要继续吃这些药了。”



(网络图片)

### 互动

#### 通过“看、摸、闻”辨别艾条优劣

在涧西区上班的市民王女士:我爸平时在家用喜欢用艾条灸穴位保健,想问一下是不是价格越高的艾条效果越好?

市第一中医院中医特色治疗科主任孙婵娟:艾灸的“艾”是被称为“百草之王”的艾草。俗话说“家有三年艾,郎中来了都不换”,一般选择用3年以上的陈艾灸穴位。艾灸穴位有增强体质、养生保健的作用,其形态分为艾柱、艾条等。

艾条的优劣可从以下几个方面辨别:

1.颜色。新艾或杂质较多的艾条颜色发青,陈年的艾条一般呈褐色或土黄色。

2.气味。新艾的气味较为刺鼻,陈艾气味清香,绵柔不刺鼻。

3.手感。陈艾细腻,用手揉搓艾条时,艾绒易“抱团”。

4.燃烧时间。相同长度,好的艾条燃烧时间较短。

5.使用感受。用好的艾条灸穴位,皮肤感觉温暖而柔和,温热的感觉源源不断地渗入皮肤。不好的艾条燃烧时热力猛烈、不稳定,用其灸穴位时,皮肤有烧灼感。

6.灰烬。好的艾条燃烧后的灰烬呈灰白色,且不易散开。

#### 60岁以上的“一体多病”患者 可到“专属医院”就诊

家住涧西区的王女士:哪些病算是老年病?有脑血管疾病可以去老年病医院就诊吗?

市第一中医院老年病科主任陈永红:2017年11月底,市老年病医院和老年疾病防治中心在市第一中医院挂牌。老年病的特点是“一体多病”,老年病患者多指年龄在60周岁以上的,同时患有脑血管病、糖尿病、高血压等3种以上疾病或同时服用5种以上药物的人群。此外,如果年龄在60周岁以上,本身没有基础病,但感觉体力较弱、行动缓慢的患者,也可以到市老年病医院就诊。

(记者 程芳菲 采访整理)

#### 我们的联系方式

电话:13523794790

邮箱:ikzk1604@163.com