

西工区入选第四批国家慢性病综合防控示范区,全区已建成16个健康社区,这能给社区居民带来哪些好处?

# 健步走、听讲座、测血糖…… 在健康社区里拥抱健康

□记者 范瑞 通讯员 吴言 文/图

早晚锻炼,到社区里的健康步道上走走;日常体检,到社区健康自测小屋里自助测血压、血糖;每个月,社区还会开展健康知识讲座……

近日,西工区入选第四批国家慢性病综合防控示范区,像这样在家门口就能让慢性病患者享受到各项健康服务的健康社区,目前西工区已建成16个。

## 改变:社区小花园里多了健康步道

今年72岁的朱宝莲是西工区市府院社区的居民,10日下午,当《洛阳晚报》记者见到她时,她刚在社区健康教育活动室听完一场健康知识讲座。

“我有气管炎,心脑血管也不太好,以前隔三岔五就得往医院跑,现在感觉去医院的次数比以前少多了。”朱宝莲说。

发生这样的变化,还得从她所在的市府院社区说起。2017年3月,西工区正式启动国家慢性病综合防控示范区创建工作,市府院社区开始发生变化。

该社区内有一个面积约300平方米的小花园,曲径通幽,环境优美,空地上还配置了健身器材,这里是朱宝莲和邻居们平时健身最常去的场地。每天早上8时,他们会相约一起练气功,吃过晚饭还要去练1个小时的拍手操。

去年7月,朱宝莲发现昔日熟悉的小花园发生了变化:小花园长廊的入口处有了“健康从这里开始”的标语,沿着地上的箭头往前走,还有“100米”“200米”的标志,“这跟洛浦公园里的健康步道挺像啊,以后不用大老远往



市府院社区健康教育活动室墙上的体质指数对照表

公园里跑了,在社区的健康步道上就能健步走了”。

现在,朱宝莲每天的健身项目里又多了一项健步走。这条社区健康步道虽然只有300米长,却让朱宝莲的日常锻炼更科学了,有了距离标志作为参照,她可以计算健步走的速度和距离。

## 提升:走进社区,处处都能感受到健康生活氛围

西工区疾控中心副主任张萍说,按照西工区“全民健康生活方式行动示范社区”创建标准,健康社区不仅要硬件达标,同时还要具备相应的软件条件。

### ●健康自测小屋

市府院社区的健康自测小屋位于市府院社区卫生服务中心内。10日下

午,记者来到这里看到,60岁的居民王先生正在使用血压计自助测血压。

“我有高血压,几乎每周都会来测血压,出门走几步路就过来了,这里的设备不仅专业还免费,真的很方便。”王先生说。

除了能测血压,在健康自测小屋还可以自助测量身高、体重、血糖,也能做心电图。

### ●健康教育活动室

市府院社区的健康教育活动室位于社区服务大厅西侧,50多平方米的活室内摆放着整齐的桌椅,墙上还有健康指数大转盘等,这里也是朱宝莲老人每个月都要来的地方。

“社区里每个月都有健康知识讲座,请的都是各大医院的医生,他们会讲如何科学控制血糖、血压、体重……

## 未来更多社区将被列入健康社区发展计划

去年,西工区已建成16个健康社区

- |         |        |
|---------|--------|
| 后李社区    | 御博城社区  |
| 香榭里阳光社区 | 永昌路社区  |
| 置隆花园社区  | 纱厂西路社区 |
| 健康东路社区  | 市府院社区  |
| 体育场路社区  | 洛阳桥社区  |
| 芳林南路社区  | 上阳路社区  |
| 石油路社区   | 中建社区   |
| 光华社区    | 丹城社区   |

西工区卫计委主任茹敬说,预计2018年全区健康社区还会再增加5个

绘制 宁琦



在这儿我长了不少知识。”朱宝莲说。

除此之外,市府院社区还定期在辖区居民中评选健康家庭、健康团体,组织合唱团、舞蹈队等,每月都有丰富多彩的活动。

市民刘女士的孩子的出生医学证明找不到了,她想知道如何补办,记者咨询得知

# 准备好这些材料,当天补办当天就能取



□记者 付璇 通讯员 耿梅

## ●本期关注

“我把孩子的出生医学证明弄丢了,该咋补办啊?”10日,市民刘女士拨打本报热线66778866说,她不清楚怎么补办孩子的出生医学证明,想让记者帮忙问问。

## ●听您倾诉

刘女士家住洛龙区,今年35岁,家里有个3岁的男孩。9日,刘女士准备去给孩子办社保卡时,发现孩子的出生医学证明找不到了。

“我在家里翻了半天也没找到,不知道啥时候给弄丢了。”刘女士说,3年前,她的孩子在市妇女儿童医疗保健中心出生时,就及时办了出生医学证明。现在证丢了,她想请记者帮忙问问相关部门,能否补办。

## ●所跑单位

市卫生计生委

## ●跑腿经历

10日下午,记者来到市卫生计生委妇幼健康服务科。工作人员说,出生医学证明是证明婴儿出生状况和血亲关系的重要凭证,也是申报国籍、户籍,取得公民身份的法定医学证明。《河南省卫生计生委关于进一步加强出生医学证明管理的通知》(豫卫妇幼(2017)9号)规定,出生医学证明遗失或损毁,其补发机构为孩子出生医院所

在辖区的卫生计生委。要补办孩子的出生医学证明,需要准备这些材料:

- 1.出生医学证明补办申请表;
- 2.孩子父母的有效身份证件(身份证、户口簿、结婚证原件和复印件);
- 3.登报声明遗失作废的报纸原件;
- 4.原签发机构提供的盖章的首次签发登记表复印件,或盖章的原签发记录存根及住院分娩病历复印件。

针对刘女士的情况,记者又咨询了洛龙区妇幼保健中心出生医学证明管理科的工作人员。工作人员告诉记者,孩子上户口、迁户口、办社保卡、出国等都可能用到出生医学证明。家长们需要注意,补办出生医学证明时,如果不是孩子的母亲本人前来办理,还需提供孩子母亲的委托书及受托人本人的身份证原件和复印件。“补办出生医学证明的材料准备齐全,登报遗失声明经过15个工作日的公示没有问题后,市民就

可前来补办,并且可以当天办当天取。”该工作人员说。

该工作人员提醒市民,上述材料只适用于孩子出生医学证明的补办,如果您要在孩子的出生医学证明上添加或修改信息,比如添加孩子父亲的信息或更改孩子父母的信息,还需要提供亲子鉴定结果等相关材料。

## ●办事结果

得知出生医学证明如何补办后,刘女士悬在心的石头终于落地。她说,这两天她就按照相关要求去准备补办的材料。“没想到出生医学证明有这么多种用途,这回我得把孩子的出生医学证明保存好。”刘女士说。

## ●诉求人评价

感谢记者帮忙咨询相关政策,这下我明白了。