

自即日起,本报社区版“晒晒家常菜”之新年团圆饭特别活动启动

# 选出您想学的菜品 我们邀请大厨到社区免费教大家



□记者 李岚

还有一个多月就要过年了,今年阖家团圆时,您想不想做点儿有特色的菜肴?

自即日起,《洛阳晚报》社区版推出“晒晒家常菜”之新年团圆饭特别活动,邀请多个酒店的大厨走进我市多个社区,现场免费为居民示范和讲解凉菜、热菜及主食的制作诀窍,并邀请大家现场品尝各类菜品,学会了这些,您就可以亲手为家人做一桌美味的年夜饭啦!

大厨们要教的东西可不少:梅菜扣肉里面的肥肉怎么做才能肥而不腻、入口即化?凉菜里的炆汁加入什么作料更加爽口诱人?为啥家里做的糖醋排骨汤汁不入味,肉还那么难嚼?为啥黄豆芽肉沫粉条里的粉条总是卖相不好?

这些问题,在今后的活动中都能找到答案。不过,为了让更多人学到心仪的菜品制作方法,我们先做好了一份“年夜饭备选菜单”,请您选出自己想要学习的菜品并告诉我们,我们将确定呼声最高的6道凉菜、12道热菜和4道主食,列入“年夜饭菜单”,并在报纸上提前告知每场活动的具体时间。

赶快拨打电话报上您想学的菜品吧,说不定第一场活动教的就是这些菜哟!

### 参与方式

拨打本报热线66778866,告知接线员菜品的序号进行登记即可,需要注意的是,请您按照凉菜、热菜和主食的可选数量要求进行选择。

### 温馨提醒

您只需留意《洛阳晚报》的相关信息,按时参加活动即可。

### 凉菜类(选6道)

- 1 卤水双拼
- 2 凉拌蒸菜
- 3 桂花糯米藕
- 4 水晶皮冻
- 5 炆汁莲菜(银条)
- 6 凉拌蕨根粉
- 7 夫妻肺片
- 8 蒜泥白肉

### 热菜类(选12道)

- 9 梅菜扣肉
- 10 酱香肘子
- 11 连汤肉片
- 12 黄豆芽肉沫粉条
- 13 红烧大鲤鱼
- 14 小酥肉
- 15 鱼香茄子
- 16 老洛阳烩菜
- 17 牡丹燕菜
- 18 糖醋排骨
- 19 土豆红烧肉
- 20 豉汁蒸排骨
- 21 洛阳熬货
- 22 黑椒牛排
- 23 解酒山楂汤
- 24 蜜汁红薯汤
- 25 宫保鸡丁
- 26 板栗鸡块
- 27 菠萝咕鲁肉

### 主食类(选4道)

- 28 油炒八宝饭
- 29 薄皮素包
- 30 浆面条
- 31 葱香鸡蛋饼
- 32 洛阳锅贴
- 33 茄汁面

绘制 思雨



# 一宅

懿皇地产旗下高端  
别墅·洋房·VIP中心·策划管理销售中心

懿皇地产系列广告(篇章十八)

## 只此一宅 藏进你的荣耀与理想

品牌效应

懿皇地产  
12年品牌背书

大宗产品

别墅、洋房、大平层、商业  
等高端大宗产品

私人定制

量身定制专业全面的  
豪宅定购方案

VIP服务

一对一专属豪宅  
交易专家服务

乐享体验

高端大气的购房  
场景体验

文化生态

千万级豪宅交易  
生态圈



私享定制热线: 186-3792-7722

洛龙区英才路与美茵街交叉口一宅(别墅、洋房)销售中心



懿皇地产