

亲子阅读 · 余治莹讲童书

# 亲子阅读，一辈子的事

□记者 杨文静 文/图



余治莹(资料图片)

亲子阅读，爸爸妈妈一个也不能少；在独立阅读前，孩子应先听够1000本故事书……这是台湾儿童文学作家、翻译家余治莹讲的(相关报道详见本报1月3日《书香》版)。这次，她要讲什么？

## 1 童书出版界的格列佛

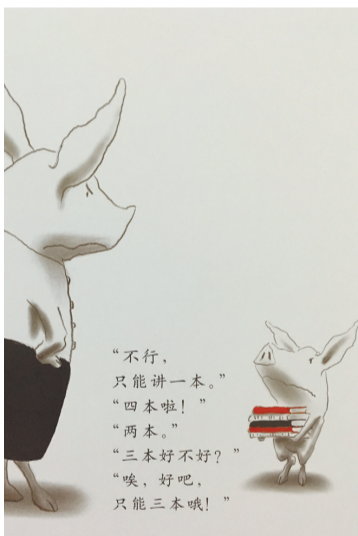
先推荐一部奇书《格列佛游记》，据说英国著名作家乔治·奥威尔一生中读了不下6遍，它的好不言而喻。书中，格列佛去了好几个岛。从1983年成为童书编辑至今，余治莹曾先后在10家出版社工作，被同行称为童书出版界的格列佛。

与童书结缘，缘于她的童年生活。“我爸爸在糖厂工作，我们家房前屋后都是甘蔗田，没有电视，也没有邻居。”余治莹的童年并没有因此变得单调、乏味，相反，爸爸每

天晚上讲故事，给她创造了另一个世界。

这个被故事“喂养”长大的孩子，如今已经59岁，当年讲故事的爸爸也90岁了，但他们的亲子阅读仍在继续。

“我每发现一本好书，都会带回家和爸爸一起读，在亲子阅读中碰撞出思想的火花，在亲子阅读中父女成为朋友。”余治莹说，“阅读是一辈子的事，亲子阅读也可以是一辈子的事，只要孩子愿意，就将亲子阅读继续下去。”



绘本《奥莉薇》插图(局部)

## 2 每天睡前读三本书

很多家庭进行亲子阅读，往往是在家里。余治莹说：“亲子阅读可以在很多场合进行，比如一起去图书馆，在书香味儿浓郁的地方进行亲子阅读；比如一起去野餐，带几本关于大自然的绘本，大家吃好东西，坐在草地上进行亲子阅读；比如旅行时带着书，走到哪里看到哪里，把书和现实联系起来。”

当然，大家都应该养成睡前阅读的好习惯。在绘本《奥莉薇》里，每到睡前，小猪奥莉薇总是期待妈妈多读几本书，但是妈妈很累，于是她们最后讲好读三本

书。余治莹认为，三本书正好。

哪三本书呢？余治莹说：“第一本是最爱的书，这本书孩子读了20遍、30遍，甚至50遍，还是很喜欢，那就要满足孩子的需求。第二本是读过的书，一本书读过20遍，就很难忘记了，不是说要一次读20遍，而是不时地拿出来读一读，温故而知新。第三本是新书，新书很多，读新书能让孩子跟着世界的脉动前进。”

“读完了要回味一下，体会书中故事的余温，在书香中进入梦乡……”

## 3 借书很方便，还需要买书吗

现在，少儿图书馆、绘本馆的服务越来越好，借书既经济又方便。有的妈妈问：“还需要买书吗？”

余治莹说：“还需要买一些书，孩子需要属于自己的‘书朋友’。当孩子想看某本书的时候，最好伸手就能拿到，而不是遗憾地发现，

哦，那本书在遥远的地方。”

孩子需要大量阅读、少量精读，借书是一个博览群书的过程、一个筛选的过程。去借书的时候，孩子能和同龄人一起阅读、讨论，这个体验也是少不了的。

有的书，孩子借回来看过很多

次，依然很喜欢，那它就是孩子的宝贝。爸爸妈妈要把它买回来，当作礼物送给孩子。

孩子成长的每一个阶段，都会遇到不同的宝贝。这些宝贝慢慢会成为属于孩子的“绘本家族”，一直陪伴孩子成长，想想就很幸福吧！

亲子阅读 · 小书架

自即日起，本栏目专为小朋友们推荐优秀的绘本、童书。友情提醒大朋友们，这里推荐的，很多也适合你们阅读。

——编者



### 我爱想象(全4册)

编绘:[美]帕特里克·麦克道奈尔

译者:梅思繁

出版社:湖南少儿出版社

单说说其中一本

叫《我把“没有”送给你》

如果你有一个朋友

他什么也不缺

而你又想送他一份礼物

送什么好呢

送一份

什么都“没有”的礼物吧

厄尔打开莫奇送给他的礼物。“什么都没有。”厄尔说。“是的！‘什么都没有’。”莫奇说。“但是有你和我。”于是，厄尔和莫奇就这样坐在那里，享受着他们的“什么都没有，却拥有着一切”。



### 老虎来喝下午茶

作者:[英]朱迪斯·克尔

译者:彭懿 杨玲玲

出版社:接力出版社

一个荒诞的下午

一次不计后果的狂想

对,是老虎来喝下午茶

总在循规蹈矩的人生里

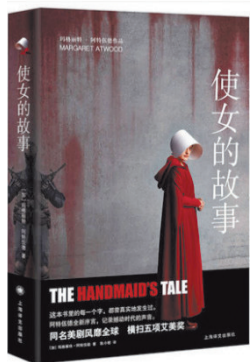
你是否也会渴望

像个孩子一样

1968年,45岁的朱迪斯·克尔,为她3岁的女儿塔西创作的第一本图画书《老虎来喝下午茶》出版。现在,95岁的朱迪斯·克尔仍在为孩子们创作图画书。

(记者 杨文静 整理)

新书速递

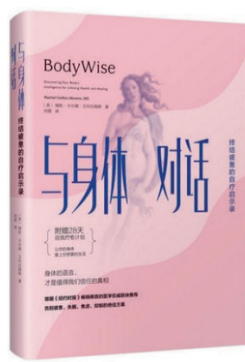


### 使女的故事

■作者:[加]玛格丽特·阿特伍德

■出版社:上海译文出版社

这本小说出版于1985年,但在2017年成为现象级文学作品。奥芙弗雷德是基列共和国为数不多能够生育的女性之一,被分配到没有后代的指挥官家庭,帮助他们生育子嗣。和这个国家里的其他女性一样,她没有自由,被剥夺了财产、工作和阅读的权利……



### 与身体对话

■作者:[美]瑞秋·卡尔顿·艾布拉姆斯

■出版社:北京联合出版有限公司

你觉得疲惫吗?你在忍受头痛、背痛或其他慢性疼痛吗?斯坦福大学医学博士瑞秋·卡尔顿·艾布拉姆斯在这本书里告诉我们,这些都是身体发出的信号。书里有6组小测试,通过调动身体智慧,找到引发失眠、疼痛、焦虑、抑郁的根源。