

爱看电视



《熊爸熊孩子》剧照

## 《熊爸熊孩子》 沙溢胡可夫妻档任性斗法

电视剧《熊爸熊孩子》汇聚了沙溢、胡可、刘俊喆、李佳航、李金铭、韩立、张熙媛、梁家仁等实力派人气明星，讲述了职场金领、商场“北极熊”的时尚潮爸熊雄(沙溢饰)，由于种种原因退出商界甘当“家庭妇男”后，面对儿子维尼(刘俊喆饰)，制造了诸多啼笑皆非的

故事。据了解，《熊爸熊孩子》的根本话题并非“育儿”或“谈教育”，而是通过熊爸与熊孩子之间的平等互动，让观众了解如何平衡事业与家庭，如何与子女沟通及什么样的男人才是完美男人。

(1月17日央视八套播出)

节目预告

1月15日(星期一)

央视一套	央视八套
20:05 换了人间(11,12)	16:35 妻子的谎言(38~40)
央视二套	北京卫视
12:30 生财有道	19:33 琅琊榜之风起长林(6,7)
央视三套	东方卫视
19:30 开门大吉	19:34 电视剧场
央视五套	江苏卫视
15:40 2018年亚足联23岁以下锦标赛小组赛(中国—卡塔尔)	19:32 恋爱先生
央视六套	浙江卫视
13:59 艾尔莎和弗雷德(美国)	19:30 莫斯科行动
18:19 神勇投弹手(二)	湖南卫视
	20:00 我的青春遇见你(23,24)

1月16日(星期二)

央视一套	央视八套
20:05 换了人间(13,14)	19:30 大话红娘(40~42)
央视二套	北京卫视
17:28 极客出发(第二季)	19:33 琅琊榜之风起长林(8,9)
央视三套	东方卫视
21:00 幸福账单:为你买单	21:58 琅琊榜之风起长林
央视五套	江苏卫视
16:10 2018年澳大利亚网球公开赛第一轮	19:32 恋爱先生
央视六套	浙江卫视
18:19 神捕铁飞花之冤冤相报	19:30 莫斯科行动
20:15 神捕铁飞花之血连环	湖南卫视
	20:00 我的青春遇见你(25,26)

1月17日(星期三)

央视一套	央视八套
20:05 换了人间(15,16)	19:30 熊爸熊孩子(1~3)
央视二套	北京卫视
21:48 交换空间	19:33 琅琊榜之风起长林(10,11)
央视三套	东方卫视
15:02 综艺喜乐汇	21:58 琅琊榜之风起长林
央视五套	江苏卫视
16:05 2018年澳大利亚网球公开赛(第二轮)	19:32 恋爱先生
央视六套	浙江卫视
18:19 血狼犬	19:30 莫斯科行动
20:15 神偷燕子李三	湖南卫视
	22:00 极光之恋(大结局)

(以上内容来自网络,具体以播出时为准) (刘淑芬 整理)

独家连载

# 《我的二胎时代》

作者:董思阳  
出版社:花山文艺出版社



## 我让儿子早入园

怀上二宝Chelsea时,Mitchell才一岁多,我开始纠结要不要送老大大去幼儿园了。

我在考虑,家里明明有很好的条件,那么早就把孩子送到幼儿园,会不会对他的心理造成压力? Mitchell确实太小了,还不太会讲话,自己吃饭也不太利索。去了幼儿园,他能得到像在家里这样无微不至的照顾吗?

我又想,一岁半的Mitchell虽然是一张白纸,但已经拥有了最基本的是非观念,同时这一时期也是他形成各种优良品质的关键期。及早进入幼儿园,他会在无意中模仿一些哥哥姐姐的行为和思考方式,相互学习会学得更快,这对培养他的自理能力也有好处。

从传统家教文化角度看,中国人常说“三岁看大”。幼儿园具备专业的理念、专职的老师、专门的情境,尽早送孩子上幼儿园,对开发孩子包括智力在内的全方位潜能,具有非常重要的作用。更重要的是,上幼儿园能够接触更多的小朋友和老师,孩子们在一起互相模仿、共同学习,可以极大地锻炼他们的情商,这样的环境是家庭教育所无法提供的。

Mitchell两岁一个月时,我们送他进入幼儿园。那时,妹妹Chelsea刚刚出生不久。

对我来说,Mitchell入园第一天是个难忘的日子。

刚进幼儿园,Mitchell完全没有分离焦虑。他对什么都感兴趣,数字、字母板、字幕板……他对这些新鲜的教具非常好奇,而滑滑梯、玩沙子更激起了他的快乐情绪。他高兴地玩着各式玩具,完全没有意识到要和爸爸妈妈说再见了。正当他沉浸在欢乐中时,老师笑着对他说:“Mitchell,爸爸妈妈要走了,和他们拜拜。”Mitchell还愉快地朝我们摆了摆手。我也强作欢颜,和Mitchell说了再见。

一出幼儿园大门,我的眼泪就禁不住往下流。是啊,这两年来,除了出差,Mitchell从来没有离开我的身边。先生拍拍我的肩膀,安抚我说:“没问题的,我们的Mitchell

一定可以很快适应的。”

果不其然,那天中午,Mitchell在幼儿园睡得很好。下午,我和先生很早就去了幼儿园。我们轻手轻脚地走到门后,看到Mitchell在幼儿园玩得很开心,我们也稍稍放心了。

接下来,第二天、第三天、第四天……Mitchell在幼儿园里一直过得很开心。

第五天时,Mitchell出现了分离焦虑。他开始意识到,每天到了幼儿园,他就要和爸爸妈妈分开了。Mitchell紧紧地趴在爸爸的肩膀上,眼泪哗哗地流,大声哭起来,一副依依不舍的样子。老师提醒我,让我和先生尽快同Mitchell快乐作别(让孩子感受到快乐,可以缓解他的分离焦虑,最大限度地降低亲子分离对孩子造成的情感伤害),以免拖泥带水、徒增烦恼。

我们依依不舍地把Mitchell交给了老师,但离开了很远,我们还能依稀听到Mitchell大哭的声音。

回到车上。几分钟后,老师发来了微信。她说不必担心,Mitchell情绪稳定了,只哭了两分钟。

看了微信,我们也稍微放心了些。

两个星期后,中间因为休息两天,Mitchell又开始不适应,分离焦虑再次降临。如此几次三番,我们的心绪也不时泛起波澜。好在不久,Mitchell适应了这种情况,完全走出了分离焦虑带来的阴影。

事实上,Mitchell在幼儿园的表现并没有让我们失望。虽然Mitchell是他们班上年龄最小的,但外教和国内专业双语幼教老师给他带来了有序的教育。他和众多小朋友在一起快乐玩耍,也学到了许多新鲜东西,还荣获了“快速成长奖”。

我曾悄悄地观察过,发现Mitchell开始时确实什么都会,只是安静地坐在那里,但他的眼睛骨碌碌地转着四下观察。又过了几天,我们再去的时候,他已经学会自己吃饭了,而且像穿鞋穿衣服这些基本生活技能,虽然笨拙,但他基本上都已经掌握了。

(本连载完)