

## 遇见大咖背后的故事

超薄阅读

### 试读 跟拍王健林

就在我苦苦找自己病因的时候，传来一个万达公关的好消息：王健林同意了我们的拍摄。这个消息实在太振奋人心了，那时候的万达和王健林，如日中天（2013年的福布斯中国富豪榜上，王健林以净资产860亿元人民币成为中国首富），能拍他，真的是意外之喜。

虽然做足了功课，但是采访那一天真的如约而至时，我还是紧张得要命。

当时采访地点就在万达的索菲亚酒店，准备工作提前就绪，我们约好两点半开始，王健林将时间掐得特别准，两点半一到，立马就有人给我们传话，说董事长过来了。那天，为了让自己显得强大一些，我特别敢穿：踩了一双很高的高跟鞋，穿了一条绿裙子，翠绿翠绿的那种，站在人群里非常打眼。索菲亚酒店跟万达之间有个长廊，我就站在长廊的一头等着，只见一群身着西装的人朝我们走来。王健林走在中间，人还没到，气场就已经大到把方圆百米都冻住了。我故作镇定，主动上前打招呼，并且假装轻松地问王健林董事长：“我是不是什么问题都可以问？”王健林特别爽快，说：“你就问吧。”

由于功课做得还不错，所以采访算是平稳地、没犯错地进行完了，当然，肯定谈不上好，我感觉还是如履薄冰地又打了一仗。采访结束后，我还当面又简短地把我的想法说了一遍，王健林听得很认真，让我没想到的是，他对我要做的事很认可，还特别专业地告诫我：做人物是最难的。他讲他喜欢收藏油画，《蒙娜丽莎》就有很多不为人知的故事，而做电视和作画一样，想出好作品，都会很难。我全场静听，觉得他很有想法，不敢乱讲话，生怕自己说错了，破坏掉“他完全支持我”这个美好开局。

作者：史小诺  
出版社：长江文艺出版社

本书为央视主持人史小诺的随笔集，讲述了主持人史小诺多年来在录制纪实财经人物纪录片《遇见大咖》时，与财经大咖在荧幕背后的故事，也讲述了史小诺摆脱“美丽的空想家”的历程。

书中记录了王健林、柳传志、刘强东、董明珠、雷军等大咖深藏不露的另一面，以及在拍摄《遇见大咖》的过程中，史小诺采访并跟拍大咖时的经历和难忘时刻。

## 《命运的内核》

作者：格雷厄姆·格林（英）  
出版社：江苏凤凰文艺出版社

威尔逊坐在贝德福德旅馆的阳台上，裸露出来的白里泛红的膝盖顶着铁栏杆。这是一个星期日，大教堂的钟声叮叮当地响着，招呼人们去作晨祷。在邦德街的另一边，穿着深蓝色运动罩衫的年轻黑人姑娘们坐在中学临街的窗边，正

在进行一项似乎永远也做不完的工作：想法子把她们金属线般硬的头发卷起来。威尔逊拧着他前不久才蓄起来的上须，一边等着自己要的杜松子酒，一边梦想着。

他对着邦德街坐着，脸侧向一边，望着大海。

## 《反脆弱》

作者：查心理 出版社：广东人民出版社

1998年，我15岁，念初中，有件小事在我心头一直挥之不去：某次体育课，老师犯了懒，就让我们绕着操场跑圈。我吭哧吭哧地跑，鞋带突然散开了。于是我停了下来，花了好长时间才系好鞋带，然后继续跑。结果鞋带又散开了，我再次蹲下来系好，如此反

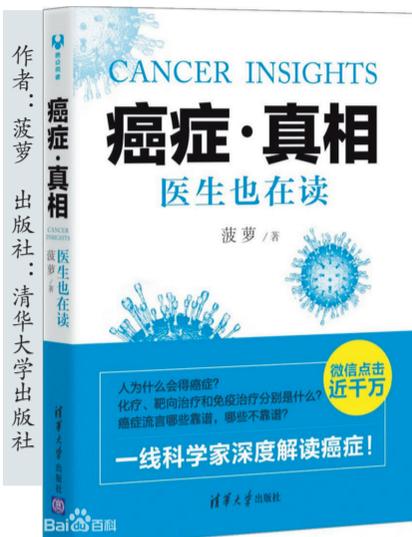
复。那个就是少年时期的我，被家人保护得有点过度，以至于连个鞋带都系不好！那样弱不禁风的我，根本没有能力去面对生活的惊涛骇浪。

2017年，创业9年，在面对一次艰难抉择的时候，我和两个小伙伴去走了洛克线。

书海撷英

独家连载

## 癌症·真相 医生也在读



### 癌症是什么

人们谈癌色变，主要是因为对它完全不了解。我会给大家解读癌症的几个根本问题：什么是癌症？为什么人会患癌症？为何癌症会致命？为什么癌症容易复发？

#### 是什么导致了癌症

导致癌症的重要因素是什么？基因？污染？饮食？抽烟？都不是，和癌症发生率密切相关的因素是年龄。

2013年中国第一次发布了《肿瘤年报》，从中可以清晰地看出两点：第一，无论男女，癌症发病率从40岁以后都开始增长；第二，老年男性比女性得癌症概率大，主要原因是大量男性会得前列腺癌。

从患病年龄来看，绝大多数大家熟悉的癌症，如肺癌、肝癌、胃癌、结/直肠癌等，都属于老年病！小孩也可能得癌症，但他们所得的癌症类型很特殊，和成人的完全不同。比如儿童可能得白血病，但几乎没见过小孩得原发肺癌、直肠癌。

因此，人类随着平均寿命的增加，得癌症的概率越来越大是必然的，无论如何控制环境污染、确保食品安全都不能逆转。为啥苍蝇很少得癌症？因为它们寿命很短，还没来得及得癌症就死了。

宠物猫、狗都会得癌症，原因是在人类的爱护下，它们的寿命可以长达10多年，相当于人的70岁至100岁，因此后期得癌症的概率比较大。

癌症发生的根本原因是基因突变。每个人体内大概有两万多个基因，已知和癌症有直接关系的有一百来个，这些致癌基因突变一个或者几个，癌症发病率就会大大提高。基因为什么会突变？什么时候会突变呢？

基因突变发生在细胞分裂的时候，每一次细胞分裂都会产生突变，但是绝大多数突变都没发生在关键基因上，对癌症发生不产生影响，因此患癌症仍然是小概率事件。那细胞什么时候分裂？生长或者组织自我修复的时候。

我自己总结了简单公式：

在 $P=abcd$ 这一公式中， $P$ 为癌症发生概率； $a$ 为细胞分裂次数， $b$ 为每次分裂产生突变基因数目， $c$ 为突变基因是致癌基因的概率， $d$ 为免疫系统清除癌细胞失败概率。

在这个公式中， $c$ 对每个人都是一样的，完全是个概率问题。每

个人得癌症概率不同，关键是因为 $a$ 、 $b$ 、 $d$ 不同。绝大多数和癌症相关的因素都可以用这个公式推导和解释。

#### 为何乙肝患者容易得肝癌、抽烟者容易得肺癌

人体器官受到损伤后需要修复，而组织修复要靠细胞分裂完成。器官长期慢性损伤，会导致组织反复修复，细胞分裂次数增加，就容易诱发癌症。慢性乙肝病毒携带者中虽然很多没有急性症状，但乙肝病毒会缓慢、长期地伤害肝细胞，导致肝细胞“死亡——分裂”循环，因此乙肝病毒携带者容易患肝癌。类似的道理，抽烟或空气污染损伤肺部细胞，因此长期抽烟或处于重度雾霾环境中容易得肺癌；暴晒损伤皮肤细胞，因此经常晒伤皮肤容易患皮肤癌；吃刺激性或受污染的食物损伤消化道表皮细胞，因此长期吃过辣、过烫或被污染食物会增加食管癌、胃癌、大肠癌、直肠癌的发生概率。

#### 为何安吉丽娜·朱莉得癌症的概率是正常人的100倍

每个人细胞分裂一次所产生的突变基因的数目是不同的。这个值主要受到遗传的影响，有些人天生携带一类突变基因，这些突变基因虽然不能直接导致癌症，但是会让细胞每次分裂产生的突变基因数目大大增加。好莱坞著名影星安吉丽娜·朱莉为了防止得乳腺癌和卵巢癌而先后手术切除了双乳和卵巢，该新闻轰动全球。

她作此决定的原因就是她家族和她本人都有BRCA1突变基因。携带这个突变基因的人，细胞分裂一次产生的突变基因比正常人多100倍，她家族多名女性，包括她的母亲在内很早就患上恶性乳腺癌。朱莉被估计有87%的可能性患乳腺癌，50%的可能性患卵巢癌。她的这个举动，从纯科学眼光来看也许有点冲动，因为并不能保证身体其他部位不会发生癌变，同时手术带来的长期副作用是巨大的。然而，她的勇气还是让我无比佩服，我只能想到一个词——壮士断腕。