

/夕花朝拾/

父亲的自行车

□海修

二十世纪七十年代,有一辆自行车,在农村是件很了不起的事情。我家在农村,但我家有辆自行车,还是名牌的,上海产的永久。它是我父亲积攒好长时间工资买下的。

父亲先是在县城四中当厨师,四中关门后又调往水泵厂,还是当厨师。小学时,每逢放假,父亲总要载着我去单位住几天,我在那儿能喝大米汤,吃炸酱面,就着咸菜吃白馍,而当时在农村的家里,只能一天吃两顿红薯稀饭和一顿汤面条。因此,到父亲单位去,是我儿时最美好的向往。

学前和小学低年级时,我坐在自行车横梁上趴在车把上,往前能看清楚车轱辘在土路上曲折前行,看到父亲右手灵巧地按动车铃,听到车铃传出清脆的响声,在我的背后,就是父亲温暖的怀抱。

小学高年级和上初中后,我则坐在自行车后座上,双手搂着父亲的腰,能感受到父亲用力蹬车,也能听到嗖嗖的风从耳旁吹过。

被父亲用自行车载往县城,那是无比幸福的享受,我也成了众多兄弟中最有见识的一个,比如先看到了汽车,先乘坐了火车,也先到电影院看了电影。记得有一次看了儿童电影《宝葫芦的秘密》,我竟信以为真,回家向弟兄们吹嘘,还带着他们步行到县城,结果电影换成了戏曲电影《尤三姐》,让我们白白跑断了腿。

对父亲的崇敬,使我能达到看辙识车的境界。每当放学回家,我从土路上自行车留下的车辙印就能判断出是不是父亲回来了。如果是,我便飞奔回家,看他有没有给我带好吃的。即便没有,我也会把自行车上下摸一遍,还用左

脚踩上左脚蹬,右脚从横梁下斜插过去踩着右脚蹬,半圈半圈地蹬着,把后车轮蹬得呼呼生风,嗡嗡直响。大概在初一时,我就成了远近第一个会骑车的。

自行车是父亲的宝贝。车梁上下都被他用塑料条缠得严严实实,轮圈及辐条总是光亮的。自行车还是父亲的重要工具。祖父祖母病重时,他坚持每天骑车回家侍奉。退休后种了菜,他在后座两侧加挂两个钢篓,一次能装一二十棵白菜送到巩县孝义卖掉。

自行车也是我的玩伴,会骑自行车后,一有机会,我就逮住它在院子里骑上几圈。好像是上大一的暑假,受电影《少林寺》的影响,我领着一帮弟兄,骑着父亲的自行车,从邙山骑往嵩山,结伴爬行十八盘,集体拜谒了少林宝刹。

几十年过去,自行车早该“退休”了,父亲却不肯舍弃它。车把断裂了,他焊好后继续骑。每当我们回家过节,父亲总是把他的孙子装进后车篓,一路说笑着把

我们送到村边,目送我们搭车回城。

而今,公益自行车遍布城市的大街小巷,用手机扫一扫即可轻松出行,午夜梦回,我很好奇,远去的父亲如果看到这一幕,会作何感想。



/若有所思/

能人救驴

□陈胜展

听朋友讲一则笑话:说一头驴失足落入枯井,驴的主人向村里的能人讨教,怎么办?能人考虑再三道:驴已无生还可能,长痛不如短痛,以土掩之,对驴算是有个交代,枯井亦平,了却后患。

驴主人无奈,众人也认为别无良策。能人遂到井口对驴宽慰一番,驴虽不甘,但只能认命。

当一锹土落下时,驴求生的本能被激发出来,急中生智,灵活地躲闪着,一锹锹下落的土,随着土越来越多,驴一步步攀高,继而神奇出井。

众人愕然,片刻,欢呼雀跃。

我为能人“弄拙成巧”笑了一阵,但又意犹未尽,觉得故事不该就此结束,于是续道:众人恍然大悟,全然不顾满身尘土、失魂落魄的驴,一齐朝圣般地把能人簇拥起来。

能人毕竟见多识广,一阵惊愕之后,脸上便绽开自信的笑,遂将“掩驴之举”变为“救驴之策”,即刻有了一段热情洋溢的讲话:“事前我不能和大家说明,是因为我们做每一件事,都要行之最好,思至最坏,以免大家有太多顾虑和不必要的惊慌。如果我们不激发驴,它将在施救过程中不知所措而命丧枯井,这是我们最不愿意看到的结局。我们的祖先早就说过,置之死地而后生嘛!今天驴能获救,再次证明了这个并不深奥的道理……”

掌声、笑声汇成一片,能人在众人的簇拥下,分享着驴主人的糖、烟、茶水和道不尽的千恩万谢,喜悦激荡着整个村庄。

驴真乃不通人性之物,不为眼前情景所动,独奔草棚,咀嚼起昨夜剩下的麦麸。

我忽然心生忧虑,众人敬佩能人艺高人胆大,而驴只不过是按人的意图做了一些本能的“抬蹄”之举,可万一它是头蠢驴呢?

多囊卵巢综合征怎么治 听听非遗专家怎么讲

——访象庄秦氏妇科第九代传人王臻主任医师

□记者 张敬芳 通讯员 艾金宝

多囊卵巢综合征是一种常见的女性内分泌疾病,很多女性受其困扰。近日,记者采访了市第一人民医院中医妇科主任,象庄秦氏妇科第九代传人、河南省非物质文化遗产项目象庄秦氏妇科市级代表性传承人王臻,请他给大家讲讲如何防治多囊卵巢综合征。

王臻介绍,多囊卵巢综合征是一种发病多因性、临床表现多态性,以长期无排卵及高雄激素血症为特征的内分泌紊乱综合征,以月经失调、不孕、肥胖、痤疮、嗜睡等为主要临床表现,以闭经、不孕症尤为多见且难以治愈。祖国医学博大精深,早在唐、宋、元、明、清时,就有对此病广泛而深刻的记载和论述。宋代陈自明《妇人大全良方》曰:“躯脂痞塞,痰涎壅滞而经不行。”讲述痰湿导致闭经、痰瘀阻胞不孕的道理。元代名医朱震亨说,妇人肥盛者,多不能孕,其所以不孕是因为“身中有脂膜”(脂膜即痰瘀之类闭塞子宫)。明代李时珍的《本草纲目》提出闭经、不孕的治疗法则为“燥湿化痰”“清热化痰”“温化寒痰”“润燥化痰”“消散化痰”等。

王臻说,市第一人民医院中医妇科通过长期的临床实践,采用辨证、辨病、辨体、辨期相结合的诊疗模式,根据患者的子宫内膜厚薄、基础体温变化、中医辨识的体质属性及临床症状,将多囊卵巢综合征分为痰湿阻滞型、痰瘀互结型、肾虚型、肝经湿热型和气滞血瘀型,在秦氏妇科祖传秘方的基础上分别选用五才三仙汤、三子三黄调经汤、养阴调经汤加味、桃红四物汤加味、苍附导痰汤加味、龙胆泻肝汤加味等方药,必要时配合适量的西药孕激素,以调经、促排、助孕为治疗原则,中西医结合,让许多女性摆脱了多囊卵巢综合征的困扰。

王臻强调,多囊卵巢综合征危害大,年轻患者若不积极治疗,到中老年时患Ⅱ型糖尿病的概率很高。他提醒患者朋友,要放松心情,建立信心,耐心治疗,另外还要注意饮食调理,适当运动。

专家名片



王臻,中医妇科主任医师,现任洛阳市第一人民医院中医妇科主任、洛阳市中医妇科研究所所长、洛阳象庄妇科秦月好名医馆馆长,全国名老中医秦月好的临床学术经验继承人、河南省非物质文化遗产项目象庄秦氏妇科市级代表性传承人。

市第一人民医院

地址:中州东路88号
(瀍河桥东)

咨询电话:63998811

河科大二附院

地址:西工区金谷园路80号

咨询电话:13608469252
62360672

上下楼梯膝盖痛 警惕骨性关节炎

膝关节骨性关节炎
任其发展危害大

□海岚

“目前,骨科接诊的患者中以膝关节骨性关节炎为主,骨性关节炎是中老年人关节疼痛和致残的主要原因。”河科大二附院骨二科主任徐永申说,随着年龄增长,骨性关节炎的患病率迅速上升,关节响、上下楼梯关节痛、关节变形是其最常见的症状,严重者需要拄拐、坐轮椅,严重影响中老年人的生活质量。

河科大二附院骨二科是洛阳市骨外科研究所所在地,也是河南省重点培育学科,20多年来一直致力于中西医结合治疗股骨头坏死、老年骨性关节炎、老年关节损伤等关节疾病的临床研究和诊治,专家阵容强大,经验丰富,并常年有北京、上海、郑州的知名专家指导、手术。

专家名片

徐永申,主任医师,新乡医学院名誉教授,硕士生导师,市骨外科研究所所长,河南省骨科重点培育学科负责人,市医疗事故鉴定、劳动能力鉴定、司法鉴定、残疾鉴定专家组成员。