



我市中小学期末考试将于1月底2月初进行,不少学生纷纷开启“备考模式”。期末考试考些啥?学生该怎么准备?家长怎样才能帮孩子取得好成绩?我们邀请了几名成绩在班级或年级名列前茅的学生及其家长分享备考秘诀,并请老师们为你出谋划策。

小学

备战期末 家长可适度帮忙

考试揭秘 三年级之后 考满分较难

王城小学老师高兰、涧西区实验小学老师郭建勋表示,小学阶段的期末考试是检测性考试,主要考查学生对课本基础知识的掌握情况,以及运用所学知识解决实际问题的能力。一、二年级的期末考试,其中约80%为基础题,约20%为能力题;三、四年级的期末考试,其中约70%为基础题,约30%为能力题;五、六年级的期末考试,其中约60%为基础题,约40%为能力题。因此,三年级之后考满分较难,学生和家长要有心理准备。

学霸攻略 合理安排时间 兼顾小升初与期末考

关键词 时间表

王城小学四(2)班林健坤:我会争取在每晚9点前写完作业,然后进行期末考试复习。语文是我的弱项,所以我每天会用1个小时复习;数学、英语隔天复习一次,每次半小时。复习语文时,我先用8天时间,把本学期8个单元的内容过一遍,主要看课文和上课标记的重点,之后,每天把重点生字词、多音字、易错字等写一遍。在数学方面,我会把这学期做过的所有卷子都找出来,重新把错题做一遍。在英语方面,我在音标部分容易丢分,因此着重背音标。涧西区实验小学六(3)班段雨涵:我一边备战小升初,一边备战期末考试。为了提高效率,我把每天的课余时间分成3块:中午,听读小升初外语特色测试单词,并提前40分钟到学校写作业;课间,写作业;晚上,9点从小升初辅导班回到家,用1个小时进行期末考试复习。

关键词 抱佛脚

段雨涵:数学20分的填空题一般都是

家长助攻 考前复习 帮孩子一周提高15分

关键词 助学习

王城小学四年级学生家长熊学梅:孩子不太喜欢数学,数学成绩一直是80多分。期中考试前,我用一周时间,帮她把数学成绩提高到了95分。我分析她的学习情况发现,她最容易出错的是单位换算题。我没有让她死做题,而是想了几个轻松的方法:聊天时,借机出一些单位换算题,让孩子口算;在家里的小黑板上,每天写几道她容易做错的题,她只要都做对,就会得到奖励。期中考试时,单位换算题孩子得了满分,最重要的是,孩子说“喜欢上了数学”。段雨涵妈妈闫丹:前几天,我给孩子买了语文、数学卷子,但没要求她必须做完,让她根据时间自主安排。

基础题,考前多练习,提分很容易。东升一小五(1)班柯婧微:英语的连词成句多是课文中的原句,考前好好背,能快速提分。林健坤:作文一定要起个好标题。有一次考试,作文主题是“我和()”。我的作文分很高,就因标题独特。很多同学的标题是“我和狗”“我和猫”,而我的标题是“偶然”。

关键词 小妙招

柯婧微:为了防止考试紧张,我一般提前5分钟坐在教室里,检查考试用品,让自己慢慢平静下来。我还有一个小诀窍:英语听力考试听不清时,就选择有本学期学习的重点单词的选项,正确率一般比较高。

【老师点拨】

东升一小老师白杨说,上面的方法都不错,学生们可以选择适合自己的进行借鉴。她特别提醒,小学阶段考试时间充裕,一定要认真审题,做完记得检查。很多孩子一拿到卷子,没审清题就下笔,这很容易导致失分。

关键词 巧激励

林健坤妈妈陈涛:孩子喜欢看课外书,所以每次考试前,我都会说“只要你尽力了,就给你买课外书”,不过,我从来不会根据分数来决定送孩子什么礼物。

【老师点拨】

王城小学老师高兰认为,对小学生来说,期末备考,除了家长的督促、帮助,关键是方法得当。如孩子复习数学时,家长可借鉴上面的做法,针对孩子薄弱点出题;背诵语文古诗时,可以和孩子玩接龙游戏,家长背上句,孩子接下句。对于学习自觉性不太强的孩子,家长可以和他一起列复习计划。不过,家长要让孩子明白,考试是他自己的事,家长只起辅助作用。比如,帮孩子复习时,别直接给孩子答案,让他自己思考。

临时抱佛脚的正确姿势是什么
家长咋助力才不至于帮倒忙

期末考试大作战 备考秘诀抢先看

见习记者 刘敏 记者 王晓丹 刘心
通讯员 徐冰 王承蕙子 卢跃华



初中

注意方法 效率比时间更重要

考试揭秘 题型接近中考 基础题占七成

市东升三中德育处主任李冬鹏说,初中阶段期末考试是检测性考试,意在帮学生查漏补缺。对初三学生来说,期末考试还起着为中考作铺垫的作用。一般来说,期末考试基础题、拔高题、拓展题的占比分别为70%、20%、10%,题型接近中考,难度小于中考。

学霸攻略 30多个错题本 助我考试无忧

关键词 挤时间

洛龙区龙城双语初级中学初三(3)班潘熠琳:初一时,为了备战期末考试,我曾在晚上10点宿舍熄灯后,悄悄躲进卫生间,借着昏黄的灯光背书到12点,第二天凌晨5点,又起床继续复习,结果上课时眼皮直打架,这样打疲劳战,学习效率很低。从初二开始,我很少熬夜备考,而是抓紧一切零碎时间复习,比如在课间10分钟、排队打饭时看看政治、历史课本,背背单词。

关键词 找方法

市二十六中初一(8)班李以宁:我觉得对生物、政治等学科采用考前突击效果较好。之前,我对生物的植物结构掌握不太牢固,考前正苦恼时,看到小区里的植物,灵机一动,就一边观察,一边结合课本思考,轻松记住了课本上枯燥的树叶保护组织、疏导组织等知识点。复习政治,可以重点背诵课本内容每个段落的第一句;答题时,可以先列框架,再填细节。潘熠琳:从初一到现在,我记了30多个错题本。这些错题本是我考前冲刺的法宝。考前两周,我会系统地把错题本看一

家长助攻 督促孩子学习 应以鼓励为主

关键词 除焦虑

初三学生家长张先生:虽然儿子是老师和同学眼中的学霸,但大考前,他也“压力山大”。有一次,他正在复习,突然摔笔大喊“我不学了”。我心里着急,但没表现出来,递上一个苹果,用开玩笑的口吻说:“那就不学了,大不了‘家里蹲’,反正爸妈养得起你。”儿子的脸瞬间“多云转晴”,稍事休息就继续复习了。

关键词 善鼓励

潘熠琳的妈妈董朝霞:孩子的成绩基本排在年级前10名,

遍,考前两天,再快速浏览一遍。一次月考,数学有两道大题竟是我错题本上的原题,我的成绩一下子提高了20多分。

关键词 解难题

李以宁:考数学时,遇到复杂的选择题,如果算到一半没思路了,我会选择和计算结果最接近的选项,正确率往往很高。考英语时遇到不会的题,我会把选项代入题中读一读,选最符合语境的一项。

【老师点拨】

李冬鹏说,上面的复习方法都不错。如果对有些科目的知识理解困难,可以试试李以宁推荐的“联想记忆法”,如结合生活中的镊刀、筷子等,记忆物理的杠杆知识。“蒙题妙招”则不提倡,学生应把心思花在复习上。程度一般的同学,要以课本为主串联知识点;程度较好的同学,可针对薄弱点进行专项复习,如看错题本等。市五十六中老师刘华杰提醒学生,政治、历史在中考中为开卷考试,期末为闭卷考试,应该按照闭卷考试的要求认真准备。

偶尔一次没考好就很沮丧。这时,我会“借”老师鼓励她,比如说“你们老师说,这次题偏难,很多同学都没考好。你平时很踏实,老师说很喜欢你,相信你下次能考好。”老师在孩子心中的分量很重,因此这样鼓励效果不错。

【老师点拨】

市五十六中初三三年级班主任胡国荣说,初中生正处在叛逆期,家长督促孩子学习时应以鼓励为主。考前、考后孩子压力较大,可以借鉴上述方式,帮助孩子平复情绪,还可以与孩子聊生活中的趣事,在不经意间,探寻孩子压力大的原因,及时疏导。

高中

提前着手 别等老师领着复习

考试揭秘 难度大于期中考 对高一学生很重要

市二中高一年级主任徐长锋说,高中期末考试是学期检测性考试,难度通常大于期中考试。此次考试对高一学生尤为重要,考试结果是其选文理科的重要参考。高一期末考试9科全考,学生不要因已决定报文科或理科,而放弃复习理综3科或文综3科,一则,9科综合成绩将成为学校分班时的一个重要依据;二则,一年后要面临学业水平考试。

学霸攻略 一颗糖 让我考试不紧张

关键词 列计划

市八中高三(2)班孙创昱:重要考试前,我会列出复习计划,把做哪些题、看哪些书细化到每一天。考前几周,我会重点复习课本、错题本;考前两三天,主要看《高中数理化生加分宝》,这本参考资料汇集了重要的概念、定理、公式,看完会觉得基础知识都掌握了,上考场就不会心慌。洛阳一高二(1)班付礼中:作为理科生,考前复习我以课本为主,还会买一些卷子做。洛阳理工附中高二(4)班杨欣媛:作为文科生,我把复习重点放在了总结、梳理知识框架上,先根据课本目录列出“骨架”,再根据课堂笔记充实“血肉”。

关键词 会减压

付礼中:每次考试,我都会复习到进考场前。这样不仅能避免考前胡思乱想,还能让我在拿到试卷后快速进入应试状态。河科大附中高一(1)班季汉初:考前比较紧张,我就对自己说“劣势科目考不好在情理之中,考好就赚了;优势科目复习充分,考砸的概率较小”,心情会很快平静下来。另外,每次考前,我都会准备几颗薄荷糖,考试时含一颗,能很好地提神醒脑、缓解焦虑。孙创昱:从高一一开始,每次考试当天的早上、中午,我

家长助攻 在孩子面前 外松内紧

关键词 整资料

杨欣媛家长张文艳:我会做些资料搜集工作,帮孩子节省时间。比如老师推荐了一篇名家文章,我会从网上搜集创作背景、作者生平平等与这篇文章有关的内容,编辑之后打印出来,让孩子挑选对自己有用的。

关键词 勤疏导

张文艳:孩子面临大考时,我不会在孩子面前表现出紧张情绪。如果孩子复习状态不错,就不去打扰;如果孩子情绪紧张,我会帮她放松,如送一个棒棒糖,寓意为“你

洛阳中小学期末考试时间

●高一期末考试	1月31日至2月2日	>
●高二期末考试	2月1日、2日	>
●初中期末考试	1月25日、26日	>
●小学期末考试		>

注:高三一练考试已于2017年12月20日、21日举行,全市不再统一组织高三期末考试,各校可根据情况自行安排。

市直学校、西工区	1月18日	>
瀍河区、老城区、高新区	1月24日	>
涧西区、洛龙区	1月25日	>

绘制 伯晨

都会打篮球、羽毛球等放松一下。前段时间的一练考试,我觉得很重要,就没打球,一直复习到进考场前,结果,考试状态不好,全市排名比最好的时候退步了200多名。所以,我觉得考前放松很重要,打球习惯应保持。

另外,进考场后、发卷子前的那段时间,我会趴在桌上闭目养神,也能缓解紧张情绪。

关键词 攻难关

付礼中:语文选择题遇到拿不准的,可以用排除法,带有“一定”等绝对化词语的选项往往有问题。孙创昱:对于难题,我通常采取“遇到拦路虎,再杀回马枪”的策略,先跳过,等做完其他题再回头看,往往能柳暗花明。

【老师点拨】

洛阳一高老师李胜伟建议,期末备考要注意两点:第一,列复习计划。高中时间紧,停课复习时间很短,要根据考试范围,像孙创昱一样列计划,别等老师领着复习。第二,复习课本的同时,也要做题。可找出近几年的期末试卷,进行限时训练。徐长锋建议考生抓重点、有针对性地复习,最好将平时作业、周练、月考试卷上的错题重新做一遍,并对其对应的知识点进行巩固。

是最棒的”。考前,我会想办法肯定考试环境等因素,给她正面心理暗示,如在学业水平考试前,我对她说“你在校考试,占尽天时地利”。

付礼中家长王俊彦:考试前,要让孩子放松。孩子喜欢用天文望远镜看星星、爬山,我们就陪他一起做这些事。

【老师点拨】

徐长锋说,上述做法不错,但比较适合学习动力强的学生。对于缺乏学习动力的孩子,家长可用一些名人励志故事或身边事例来激励他认真学习,如小米董事长雷军,刻苦学习,仅用两年时间就完成了大学学业等。