

近日,部分市民发现在药店买不到抗流感病毒药奥司他韦,那么,这种药确实非吃不可吗?近期流感趋势如何?一起来听听专家的说法——

# 奥司他韦不是必用药 随着放寒假流感高峰有望回落

## 1 市场 记者走访5家药店 奥司他韦均已断货

“没有,断货很久了。每天都有不少人来问,大人、孩子都想用奥司他韦,我们店前天到了几十盒,很快就卖完了。”15日,市中心医院附近一家药房的工作人员说。

当天,记者走访了洛龙区和西工区的5家药店,得到的答案均为“奥司他韦已断货”。在展览路附近一家医药连锁店里,工作人员介绍,前几天,从安阳来洛办事的刘女士到该店购买奥司他韦,因为她在安阳买不到,可遗憾的是,该店也断货了。

“这段时间奥司他韦确实太抢手了,因为有些医院断货,顾客就拿着处方来药店买。只要有一个患者知道我们店有货,其他患者就会蜂拥而至,通常补货不过夜就卖完了,而且,补货比较困难。”西工区一药店店长说,他们正在积极补货,一旦补到货,那些拿着医院处方的重症患者,是他们优先销售的对象。

## 2 医生 奥司他韦不是所有人群必用 免疫力低下的患者更需要

近日,国家卫生计生委时隔7年再次更新流感诊疗方案,发布《流行性感冒诊疗方案(2018年版)》,其中提到,抗流感病毒药奥司他韦、扎那米韦、帕拉米韦等,对甲型、乙型流感均有效。

记者了解到,市内部分医院奥司他韦比较紧缺。目前,在市中心医院、河科大一附院开元院区等医院,奥司他韦的存储量可以维持日常患者所需。

“我们医院目前可以保证奥司他韦在急诊、门诊、病房的使用,包括颗粒、胶囊,都有足够的供应量。”河科大一附院开元院区药学部主任娄朝晖说,由于市传染病医院设在该院,因此这类药物他们有一定的存储量。

“从临床效果来看,在治疗流感方面,奥司他韦的效果确实很好,尤其在发病48小时内使用效果更好。”河科大一附院开元院区呼吸科主任张英民说。

那么,是不是出现了感冒症状,就一定要服用奥司他韦呢?“不一定。”张英民说,奥司他韦仅对流感病毒有效,如果已确诊患了流感,或在没有条件确诊的情况下高度怀疑患了流感,可以使用奥司他韦,但该药对普通感冒无效。

“针对奥司他韦,我们医院可以保证住院的危重流感患者用药,在这个基础上,有余量的话会投在门诊上。”市中心医院药学部副主任药师尹锋说,因为生产厂家太少,所以奥司他韦确实比较紧缺。

尹锋认为,婴幼儿和65岁以上的人群属于免疫力比较低下的易感人群,如果患了流感,可以按医生处方服用奥司他韦,但对于大部分青壮年来说,如果流感症状较轻,吃其他的抗病毒药,甚至不吃药也可以,“一般情况下,流感属于自愈性疾病,没有必要人人都吃奥司他韦”。



□记者 柴婧 通讯员 耿梅 路书斋 刘晓霏

“听你老咳嗽,是不是得了流感?赶紧吃点儿奥司他韦,可管用了!”随着流感高发,抗流感病毒药——奥司他韦成了抢手货,有市民甚至发现,近日,在我市部分医院和药店,已经买不到这种药了。

奥司他韦真的是“抗流感神药”吗?没有发病需要吃它来预防流感吗?得了流感一定要吃它吗?有没有可以替代它的药物?这一次的流感还要持续多久?请看《洛阳晚报》记者为您带来的全方位解析。

### 延伸阅读

## 不想吃西药,中药也能帮您抗病毒

“过去那些疫症,也就是我们现在说的传染性疾病,都是通过中医药来预防、治疗的。”市第一中医院业务副院长付江认为,在抗病毒方面,中医药是有优势的。

对于今冬的流感,市第一中医院也拿出了具有中医特色的诊疗方案。该院将流感分为轻症、重症、恢复期三个阶段。

### ●轻症 风热犯肺、热毒袭肺

患者如出现发热、流涕等症状,可服用银翘散合桑菊饮加减,配方为银花、连翘、桑叶、菊花、桔梗、牛蒡子、竹叶、芦根、薄荷、生甘草;患者如出现高热、咳嗽等症状,可服用麻杏石甘汤加减,配方为麻黄、杏仁、石膏、知母、桔梗、贝母。

### ●重症 热毒壅肺、毒热内陷、内闭外脱

患者如出现高热不退、咳重带喘、心慌等症状,可服用宣白承气汤加减,配方为麻黄、石膏、杏仁、知母、鱼腥草等;患者如出现神志不清、呼吸短促、咳痰带血、汗出少尿等症状,可服用参附汤加减,配方为人参、附子、黄连、金银花、生大黄等。

特别提醒:如果出现重症症状,患者应尽快就医,以免贻误病情。

### ●恢复期 气阴两伤、正气未扶

患者如出现气短、轻咳、痰少、食欲不振等症状,可服用沙参麦冬汤加减,配方为沙参、麦冬、五味子、贝母、杏仁、青蒿、枇杷叶、焦三仙。

需要提醒大家的是,中医重在因人、时、地来辨证,因此,如需使用这些方剂,应由正规中医酌情加减使用。

## 3 市疾控中心 随着中小學生放假 季节性流感高峰有望回落

“我市的流感高峰已持续三四周。从本周起,全市大部分中小学校迎来考试季,考试过后,孩子们一放假,人员聚集情况明显减少,流感的问题也会立即得到改善,流感高峰期马上就要过去了。”市疾控中心传染病预防控制所所长朱鑫说。

“有些市民没生病就吃奥司他韦,想起到预防作用。其实,危重流感患者确实需要奥司他韦,但我们不提倡通过吃药来预防流感。接种疫苗是最有效的预防方式,现在,接种流感疫苗的时机基本已经过去,我们可以通过其他方式来减少流感的侵害。”朱鑫说,比如,尽量少到人员聚集的区域活动,通过适当的体育锻炼来提高自身免疫力等,“不花钱的办法,才是好办法”。

## 招标公告

洛阳日报报业集团拟采购一批摄影器材,现面向社会公开招标选择资信良好的企业进行合作,有意者请携带相关资质原件于1月17日至18日报名。

报名地点:新区洛阳日报报业大厦1407室

咨询电话:0379-65233526

