

爱看电视



日前,《舌尖上的中国》第三季(简称《舌尖3》)在京举行了开播新闻发布会,新一季节目将于2018年春节期间暖心回归,继续讲述人与美食背后的温情故事。

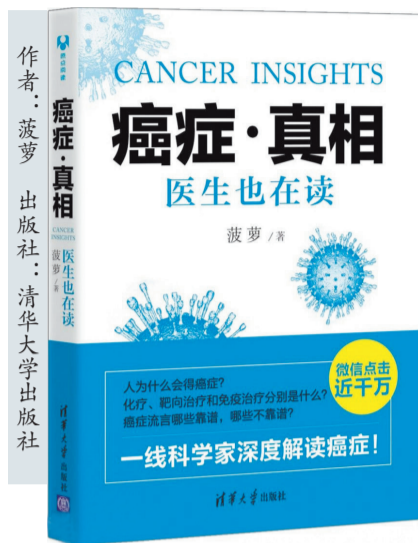
第三季与前两季的不同在于,第三季将在全球视野下审视中国美食的独特性,在历史演化过程中探究中国美食的流变,深度探讨中国人与食物的关系。当下,国产纪

录片正在跨进一个更好的时代。《舌尖上的中国》系列的成功,在于它不仅讲述了一个个温情的美食故事,更是中国文化传统和社会变迁的时代缩影。《舌尖上的中国》以美食作为窗口,让世界从全新的角度重新发现中国的美。

据悉,《舌尖上的中国》第三季共8集,每集50分钟,预计春节期间播出。

独家连载

癌症·真相
医生也在读



癌症如何导致死亡

人们谈癌色变,主要原因就是患癌症后死亡率很高,但是要问癌症到底是怎么让患者死亡的,可能很多人都说不上来。

为什么有人长了很大的肿瘤,做完手术就没事了,但是有人刚被查出癌症就去世了?

首先,肿瘤的严重性和肿瘤大小并没有相关性,2012年有个新闻,报道越南人Nguyen Duy Hai 4岁就开始长肿瘤,等到30岁的时候右腿肿瘤已达到惊人的90千克。在这26年中,他慢慢失去了行动能力,但奇怪的是,他居然没有太多别的症状,在做完手术后,看起来也比较正常。我们在新闻上也时常看到从某人的肚子里取出了超级大的肿瘤。这种大肿瘤看起来很恐怖,但是只要不长在内脏上,实际上对生命的威胁并不大。此外,这种巨大的肿瘤肯定是良性肿瘤,因为如果是恶性的,是没有机会长这么大的。

良性肿瘤和恶性肿瘤的区别是什么?是看肿瘤是否转移。良性肿瘤不转移,属于“钉子户”,所以只要手术切除肿瘤本身就算治好了。

而恶性肿瘤不论大小,都已经发生了转移,可能在血液系统里,可能在淋巴系统里,也可能转移到了身体的其他器官。恶性肿瘤的转移并不是肿瘤长到一定大小才发生的,而是可能在肿瘤很小还检测不到的时候就发生了转移,这就是为什么很多癌症患者刚确诊就发现已经扩散到了全身。

很多癌症(比如乳腺癌)转移一般先到达淋巴结,然后才顺着淋巴系统到达其他系统,所以,临床上对肿瘤患者常常进行肿瘤附近的淋巴结穿刺检查,如果淋巴结里面没有肿瘤细胞,说明肿瘤可能没有转移,患者风险较小,一般化疗和放疗以后就能控制住疾病。

那癌症到底是怎么致命的呢?这个问题并没有确定答案,每个患者个体情况不同,最终造

成死亡的原因也不同。大致说起来来往和器官衰竭有关,或是某一器官衰竭,或是系统性衰竭。肿瘤,不论是不是恶性、是否转移,过度生长都可能压迫关键器官导致死亡,比如脑瘤压迫重要神经导致死亡;肺癌生长填充肺部空间,导致肺部氧气交换能力大大减弱,最后功能衰竭死亡;白血细胞挤压正常红细胞和免疫细胞生存空间,造成系统性缺氧,出现免疫缺陷死亡。

恶性肿瘤之所以比良性肿瘤危险,就是因为它已经转移。肿瘤转移后危险性大大增加,一方面是一个肿瘤转移就成了N个肿瘤,危害自然就大;另一方面是因为肿瘤喜欢转移的地方往往是功能重要的地方,最常见的转移是脑转移、肺转移、骨转移和肝转移。

这4个地方还有一个共同特点:由于器官的重要性,手术往往很保守,很难完全去除肿瘤。所以,乳腺癌发现得早一般没事,手术摘除乳腺或者乳房就好了,患者可以正常、健康地生活几十年。如果乳腺癌转移到了双肺或者脑部,就很难根治了,因为医生不能把肺部或者大脑摘除。

癌症致死有时候并不是某一个器官衰竭造成的,而是因为系统性衰竭。有很多癌症,由于现在还不清楚的原因,会导致患者体重迅速下降,肌肉和脂肪都迅速消失,无论患者吃多少东西,输入多少蛋白质都没用,这个现象叫恶病质。恶病质现在无药可治,是不可逆的。由于肌肉和脂肪对整个机体的能量供应、内分泌调节至关重要,出现恶病质的癌症患者很快会出现系统性衰竭而死亡。

例如全民偶像乔布斯,在被诊断出胰腺癌后活了8年,算是不小的奇迹,但大家如果仔细对比他患病过程中的那些照片,能清楚看到他身上的肌肉和脂肪在后期几乎已经消失殆尽。最后他还是由于器官衰竭而去世的。

节目预告

1月18日(星期四)

央视一套	16:35 妻子的谎言(47~49)
13:13 遥远的距离(11~14)	19:30 熊爸熊孩子(4~6)
20:05 换了人间(17、18)	北京卫视
央视二套	19:35 琅琊榜之风起长林(12、13)
13:00 交易时间	21:09 我是大医生
17:00 中国财经报道	东方卫视
央视三套	19:34 电视剧场
17:20 天天把歌唱	21:56 纪录片:生门(5)
19:30 回声嘹亮	江苏卫视
央视五套	14:30 半月传
18:35 2018年CBA全明星周末三分球技巧挑战扣篮大赛集锦	19:32 恋爱先生
央视六套	天津卫视
14:02 安德森一家的滑雪之旅(瑞典)	19:30 生逢灿烂的日子(38、39)
18:16 卧底风云	浙江卫视
20:15 神奇侠侣	19:30 莫斯科行动
央视八套	21:30 今日评说
	湖南卫视
	20:00 我的青春遇见你(29、30)
	22:00 嗨!看电视

1月19日(星期五)

央视一套	20:15 湄公河行动
13:13 遥远的距离(15~18)	央视八套
20:05 换了人间(19、20)	16:35 妻子的谎言(50~52)
央视二套	19:30 熊爸熊孩子(7~9)
18:29 回家吃饭	北京卫视
19:28 消费主张	19:35 琅琊榜之风起长林(14、15)
央视三套	21:05 舞力觉醒
17:20 天天把歌唱	东方卫视
19:30 黄金100秒	17:30 文娱新天地
央视五套	19:34 电视剧场
14:35 2017/2018赛季中国排球超级联赛女排第18轮(北京—广东)	江苏卫视
15:50 2018年亚足联23岁以下锦标赛1/4决赛	14:30 半月传
央视六套	19:32 恋爱先生
12:12 小西天狄道传奇	天津卫视
15:46 冯梦龙传奇	19:30 生逢灿烂的日子(40、41)
18:16 一个人的武林	浙江卫视
	21:20 梦想的声音
	湖南卫视
	20:20 歌手

(以上内容来自网络,具体以播出时间为准) (刘淑芬 整理)