

出轨是一剂春药 更是一剂毒药



倾诉热线
15137956968
13503882656
18638358800

你的心事
我来听

● 倾诉人: 菊(化名)
女 45岁
● 采访人: 记者 闫卫利
● 采访时间: 1月13日
● 采访地点: 报业大厦
19楼

婚姻走过甜蜜期、磨合期,会进入疲惫的乏味期,有人不想办法用心去经营婚姻,反而靠出轨找刺激,殊不知出轨是一剂春药,更是一剂毒药,激情过后,深入骨髓的痛只有自己慢慢体会。

40多岁的菊虽然来自农村,但她衣着讲究,妆容雅致。她从遥远的外地赶来见我,声泪俱下地痛诉她和寅(化名)的一段出轨恋情。

2 出轨的路越走越远

事后我还是有些害怕,这简直是在演电视剧!我和老公感情基础挺好的,我爱说,他虽然嘴笨,不擅长表达,但他是我忠实的听众。他对我很用心,很少惹我生气,孩子们也很乖,我们一家人让村里人很羡慕。可是,我老公有些性冷淡,让我们的幸福生活多少有些缺憾,我有苦难言,但也从没想过出轨。

那一次是意外,我知道我和寅之间没有爱,是欲望使然。大山之中,寅寂寞难耐,那种快感和激情我也多年不曾体验。我们如干柴烈火,彼此对性的渴望,让我们

没打算停下来。

后来,我时不时借口上山干活跟寅约会,事后总是不自觉地发呆,老公问我是不是身体不舒服,我以最近比较累为由搪塞他,其实我一直在思考,究竟是和寅继续缠绵,还是回归我原本好好的那个家。

“只要把握着度,不影响各自的家庭,就没什么事。”寅这样开导我,我很没脑子地信了他。

《洛阳晚报》心理咨询师联盟



张晔

国家二级
心理咨询师、二级
婚姻家庭咨询师、萨提亚家
庭模式家庭关系
咨询师

擅长:家庭亲密关系治疗,亲子关系指导,青春期孩子能力激发,私人心理顾问,企事业单位心理团体辅导。

专家点评:婚内出轨结果往往两败俱伤。菊就是这样,从最初的被动,到最终身心俱疲,没有归路。

建议:面对现实,过去的事已经发生,无法改变,只有改变现在的自己。菊应该下决心终止婚外情,不再纠缠得失,过自己的简单生活。如果能痛定思痛,赢得家人的谅解,争取回归最好;如果不能,也不要伤害另一个家庭的人。洁身自好,做到心灵纯净,才能保证生活的纯净,要学会约束自己。如果自己走不出来,则需要婚姻家庭咨询师的专业指导。

洛阳市婚姻家庭咨询师协会可以为企事业单位提供心理健康、婚姻家庭、科学养老、亲子关系等课程服务,也可以接受委托,进行心理咨询师、婚姻家庭咨询师、社工师的培训。

地址:洛阳市洛龙区半岛明珠6号楼1单元1604室

电话:13938845923

微信公众号:洛阳市婚姻家庭咨询师协会

1 山林里燃起一段激情

5年前,我庆幸,寅让我重生;现在,我感叹,他是我的劫,我恨死他了。

我家住在山脚下,村后就是一片山林,我的生活原本像山里的天一样纯净,我和村民们一样,靠这片山林吃饭,种蘑菇、采木耳……

我的生活从5年前开始转弯。那年春天,我在山上干活,一个男人出现在我面前,他又黑又胖,长相也很一般,他就是寅。

寅过来跟我搭讪:“我在这山上承包了一片山林,对这儿人生地不熟的,你能帮我找几个工人给我干活不?”我一向热心,听他这样说,就放松了警惕,答应帮他找工人。

我去村里一说,大伙儿跟着我上了山,工资谈妥,一帮人热热闹闹地去干活了。寅很感激我,之后他总爱找我给他帮忙,他看我的目光也越来越热辣,我尽力躲避着。直到有一次,快中午了,活干到一半,下雨了,村民都跑回了家,我也匆匆地准备下山,这时寅拦住了我,说:“别走了,我这儿有酒有肉,中午就在我这儿吃吧,也给我个谢谢你的机会。”

我明知他有所企图,但意识还是不受控制,跟他进了屋。刚一进屋,他就一把把我搂进怀里,我努力挣扎,却没有力气,就在这半推半就中,我出轨了。

3 他只爱我的身体

寅虽然其貌不扬,但很会哄人,常常把我哄得拿谎言当真爱。

他说,他从小很苦,母亲跟着别的男人跑了,父亲对他不闻不问,他过的简直就是流浪生活。现在,他有了自己的事业和家庭,可是和老婆感情不好,老婆除了问他要钱,一点儿都不关心他。

我听着听着就想到了自己的童年,我3岁没了爸,8岁就砸开冰窟窿打水,洗衣,做饭,我和眼前这个男人同病相怜,怜悯中生出了情愫,我在心里暗暗说,我要好好爱他,给他家的温暖。

一年多后,我发现自己怀孕了,有些慌神。寅满不在乎地说,跟他到洛阳一段,打掉就行了。我跟老公说,洛阳有一份不错的工作,我要去打工挣钱,老公丝毫没有任何多心,同意了。

4 出轨女人没有回家的路

我守着他的谎言追随着他,从我的家乡来到洛阳。我打工挣了钱,除了给家里寄点儿,就是给他买衣服、买烟。我的心都在他身上,他却早就瞒着我觅了一个又一个新欢,直到被我撞见。

有一次,我在街上正好碰见他搂着一个女人有说有笑地从酒店出来,我走上前质问他,他却说不认识我,骂我是个疯女人,脱了鞋就朝我身上打。

我不甘心,跟他纠缠,让他给我一个解释。后来,他的家人知道了他在外面的那些肮脏事,他认为我是告密者,追到我的出租屋里又一次打我。他下手特别狠,一边骂我是婊子,勾引他,一边拿棍子打我,直到把我打骨折。

躺在医院的病床上,我眼角瘀青,泪流满面,曾经的山盟海誓都灰飞烟灭,如今的他,一句句恶毒的话就像一把把刀,刮开我的胸膛,刺着我的心,这种痛远远超过我身上的痛。

老公没有训我,也没有打我,而是默默地照顾我,直到我出院。其实,老公早就听到有关我的风言风语了,但他把痛苦

埋在心底,希望我有朝一日能回头,没想到到我竟越陷越深。

出院后几天,老公和我离婚了,我净身出户。我摇晃着从民政局走出来,靠在门口的墙上,有气无力。阳光照过来,我一阵眩晕,我该恨谁?恨自己?恨寅?可是,恨能把曾经的幸福追回来吗?

洛阳前列腺患者请注意

前清宝前列腺养护中心征集百名前列腺病患者

治不好的前列腺患者就来前清宝。前清宝——一家只看前列腺疾病的康复中心,专业、专注、专一,全国400余家免费体验店共同声明:免费检查,免费试用,我们敢于让效果说话!

一、放心:免费试用,先试后买,不体验不销售,不白花一分冤枉钱。

二、安全:不打针,不手术,安全,特别适合老年人使用。

三、方便:每天30分钟,随治随走,必要时我们还可以上门服务,我们的目标只有一个,治好您的前列腺。

四、效果:第二天让您排尿通畅,起

夜减少,效果好才敢让您免费体验。

如果您正忍受尿频、尿急、尿痛、尿中断、尿潴留、腰腹部疼痛、腹股沟疼痛、会阴部疼痛、生理功能减退等折磨,那么您赶紧拿起电话报名吧,体验前清宝,让你恢复昔日男人的风采。

涧西店:涧西区景华路与天津路交叉口北200米 电话:60687211

西关店:老城区西关九龙宾馆西100米 电话:60871899

▲提醒:免费体验名额仅限100名!

请仔细阅读产品说明书或者在医务人员的指导下购买和使用,禁忌内容或者注意事项详见说明书。鄂医械广审(文)第2016090104号

绘图 雅琦