

● 受访专家

王肖蓉 河科大一附院景华院区烧伤整形科主任医师
武海龙 市中心医院烧伤整形修复重建外科副主任
师军涛 河科大二附院烧伤整形科主任
何春红 市第一中医院周围血管病防治中心主任
裴文峰 市第二中医院烧伤科主任

烫伤不是高温的专利——

有一种伤害叫低温烫伤

快围观,洛城低温烫伤榜单出炉

□记者 崔宏远 通讯员 路书斋 刘晓霏 牛然 梁靓 常征

低温烫伤榜单

- 01 热水袋(电暖宝) >
- 02 “小太阳”(反射型电暖器) >
- 03 艾灸(热源类治疗仪) >
- 04 暖宝贴 > 05 泡脚盆 >

低温烫伤常见部位

小腿胫前 足跟 脚踝 腹部等

低温烫伤最易中招人群

- 学生、老年人、年轻女性,特别是患有糖尿病、脉管炎、中风后遗症等末梢神经敏感度弱的人

- 嗜睡、醉酒、劳累过度、服用安眠和镇静类药物者

预防低温烫伤 记住“毛巾原则”和“清醒原则”

使用“取暖神器”,如热水袋,记得在外面包一条毛巾;贴暖宝贴,记得隔一层衣物;艾灸穴位暖身,中间垫条毛巾;烤“小太阳”取暖,要离它两条毛巾的距离。此外,使用“取暖神器”,一定要在清醒状态下,睡着切忌贴身。

绘制 伯晨

最近,冷空气一轮接一轮,气温持续走低。

这种天气,抱个热水袋、贴上暖宝贴,有这些“取暖神器”相伴,再惬意不过了。不过,这些物件用好了能取暖,用不好可能导致低温烫伤。

《健康周刊》记者走访我市多家医院,根据近一个月的烫伤病例情况,以及往年同期数据统计,总结了低温烫伤的榜单,以及易中招人群,快来看看吧,别忘了提醒家人和朋友哦。

夫妻俩都被热水袋烫伤了

外面天寒地冻,医院里却多了不少被“温暖”所伤的患者。

“太悲催了,老公‘躺枪’,我中招。”在河科大一附院景华院区烧伤整形科门诊,正在等待换药的尚女士,向记者讲述了“两个暖水袋引发的惨案”。

前两天晚上,尚女士的老公多喝了几杯酒,到家倒头就睡,怕老公睡着了脚冷,她特意多加热了一个暖水袋放

被窝里,自己也抱着一个热水袋睡着了。“一夜醒来,老公直喊疼,一看才发现,他左小腿前侧烫出一个水泡。”尚女士说,更悲催的是,她发现自己右前臂也红肿了一片,到医院就诊,她被诊断为I度烫伤,老公则是II度烫伤。

王肖蓉介绍,每年冬天都是低温烫伤的高发季,近1个月来,这类患者有时占到了科室就诊人数的近一半。

低温烫伤就像温水煮青蛙

“摸着不烫啊,咋会被烫伤呢?”已经被烫伤了,还毫无察觉,几乎每个就诊的患者都会发出同样的疑问。

“低温烫伤,表面上看起来较轻,实际上多是严重的深度烫伤。”师军涛介绍,低温烫伤,即皮肤长时间接触高于体温的低热物体引起的烫伤。

这和温水煮青蛙的道理一样。师军涛说,人体皮肤出现烫伤的临界值是45℃,超过这个温度就会中招,程度则取决于烫伤的温度

和持续时间,常说的低温烫伤,热源多在45℃至60℃,和人们常用的“取暖神器”温度正好吻合。

对人体来说,和高于体温但低于45℃的热源接触时,会感觉很舒服很温暖,时间一长,皮肤的敏感度就会减弱,加上热水袋、暖宝贴等常固定在一个部位,热量会持续向皮肤深部传导,导致血管、神经等受到损伤,按照烫伤分型,即I度、浅II度、深II度、III度,这类损伤多为深II度或是III度烫伤。

创面有水疱要尽快就医

低温烫伤的特点是创面小、深度大、易忽视,往往表面看起来不起眼,只有小范围的红肿或起水泡,刚开始也不太疼,其实,这时候皮肤深部已受到损伤,处理不及时,可能感染、溃烂,甚至需要手术植皮治疗。

武海龙表示,如果长时间使用取暖设备,特别是一些随身的“取暖神器”,发现皮肤红肿、红斑、脱皮或出现水

疱,意味着已经中招了,可立即用凉水冲淋创面,也可将创面浸入凉水中,或是用毛巾包裹冰块敷于创面,冰敷15分钟至30分钟。已经起了水泡,一定要注意保护烫伤处的皮肤完整,切忌自行挑破水泡,并尽快就医。

不要对烫伤创面乱涂香油、牙膏、紫药水等物,容易引起感染,也会影响医生对创面深度的判断。



《健康周刊》 扫码关注



《洛阳晚报》 扫码订阅