



妇炎洁能治青春痘？  
妇科千金片能治牙疼？  
这些真的可以有

# 药物不分性别 “男药”“女药”可混用



□记者 崔宏远 通讯员 王小燕

受访专家：

市第三人民医院(原铁路医院)中医科主任中医师 靳丽珍

市第三人民医院(原铁路医院)泌尿外科主任医师 李立科

市第三人民医院(原铁路医院)药学部主任、副主任药师 肖延民

“其实，一开始我是抗拒的，没想到真的有效。”说起这事，洛龙区钱先生的笑容，显得有些尴尬。

为了治疗脸上的青春痘，他可没少发愁。一个星期前，钱先生的朋友告诉他，用妇炎洁洗剂涂抹，效果不错。“胡扯，肯定是恶作剧。”一开始，钱先生还嗤之以鼻，可看着朋友一脸认真的样子，他有些动摇，抱着试试看的态度去医院问了一下，结果医生给出了肯定的答案。现在，他脸上的青春痘消了不少。

这到底是怎么回事？药物分“男药”“女药”吗？超出使用说明书上的适应证用药靠谱儿吗？……记者采访了我市相关专家，请他们为您答疑。

## 1 中医讲究辨证施治 用药不必纠结“男女”问题

光听名字，妇炎洁就是妇科专用的“女药”，果真如此吗？

靳丽珍介绍，妇炎洁洗剂的说明书上标明，其主要成分包括蛇床子、苦参、百部等，都是清热祛湿的中药，具有祛风燥湿、杀菌止痒、芳香通络、清热解毒的功效，其功能一栏也明确标注着抑菌、止痒、去异味、清凉滋润。由此可见，它可不是女性专用药，也不仅仅适用于女性的外阴炎症。

中医讲究辨证施治，问题相同用药也相同。“痤疮，也就是俗称的青春痘，多由体内湿热引起。”靳丽珍说，女性的外阴炎症和痤疮，二者都属“湿热证”，都可以用妇炎洁洗剂来治疗。此外，妇炎洁洗剂对皮肤湿疹、体股癣等一样有疗效，男女都能用。

“用药不必在所谓‘男女’问题上纠结，是什么问题就用什么药。”靳丽珍说。

## 2 药物基本“男女通吃” 个别剂型有专属

“药物没有性别之分，不过，具体使用上要考虑性别差异。”李立科介绍，根据男女体质、药物代谢等方面的差异，一些药物可能有所偏重，在使用剂量上也有所不同。总体来说，人们传统观念中的男性用药、女性用药可以互用，疗效上没什么明显区别。

例如，临床上常见的男性泌尿系统感染，用稀释后的妇炎洁清洗，就有不错的疗效；治疗前列腺增生的药物甲磺酸多沙唑啉，在临床上也可用作女性尿失禁的治疗用药。

李立科表示，常说的专科用药，多是在剂型上有所区别，如妇科专用的阴道栓剂、阴道泡腾片等，男性不适合使用。

## 3 处方药使用应遵医嘱 “超说明书用药”应谨慎

肖延民表示，相对于灵活的非处方药而言，读者在使用处方药的时候，最好严格遵医嘱。在实际临床用药中，“超说明书用药”应遵医嘱，且要慎之又慎。

“超说明书用药，有时会在诊疗过程中出现。”肖延民介绍，所谓“超说明书用药”，指药品使用的适应证、给药方法或剂量，不在批准的药品说明书用法之内。例如，硝苯地平片药品说明书中的适应证为“心绞痛、高血压”，在临床实践中证实，其对早产、保胎很有效。疾病治疗的需要、说明书剂量模糊以及说明书滞后等，是“超说明书用药”出现的原因，有其存在的合理性。

不过，“超说明书用药”存在风险，患者有可能出现副作用。在临床实践中，一般能不用就不用，实在找不到替代药物，在确保患者知情同意的前提下，经医院药事管理委员会批准，医生才能给患者使用说明书之外的用法和用量。

肖延民特别提醒，不少老年人患有多种慢性病，合并用药多，加上老年人肝、肾等脏器代谢功能弱，“超说明书用药”一定要遵医嘱。

## 4 这些“男药”“女药” 混用效果好

### ■ 乌鸡白凤丸

乌鸡白凤丸是补气、养血、调经的妇科常用药，使用频率很高。不过，它可是阴阳双补的中药，对中老年男性易患的慢性非细菌性前列腺炎、性功能减退等，也有不错的治疗作用。

### ■ 龟龄集胶囊

它可是男性补肾壮阳的良药，用于治疗肾亏阳弱、夜梦精溢等，被称为“男科圣药”。其实，它具有温补肾阳的功效，对于女性肾阳衰弱造成的经血不调、更年期综合征等，有不错的疗效。

### ■ 逍遥丸

这可是千年古方，出自《太平惠民和剂局方》，由柴胡、当归、茯苓、芍药等组成，具有疏肝解郁、养血健脾、利湿的作用，多用于女性月经不调的调理。不过，在临床中，中医常用它治疗男性肝气郁结导致的坏脾气，平时爱生气、爱发脾气的人不妨试试。

### ■ 妇科千金片

临床上多用于治疗湿热瘀阻引起的带下病、腹痛、慢性盆腔炎等，有清热除湿、益气化瘀的作用，无论男女，因为湿邪人体引起牙疼、牙龈肿痛等，都可使用。

### ■ 温馨提示：

俗话说：“药若对症一碗汤，药不对症用船装。”用药有风险，最好咨询医生后再对症使用。

