

胎动停了3天,这名洛阳妈妈大意了,结果——

宝宝脐带扭转66圈 再也不能动了……

专家:怀孕28周后每天都要数胎动

□记者 曾宇凌 通讯员 刘冰

■受访专家:王晓若 市妇女儿童医疗保健中心产科主任

脐带扭转是每个准妈妈都害怕遇到的,但前几天,洛阳的小雪(化名)就不幸遭遇了宝宝脐带扭转66圈的悲剧,最终孩子不幸胎死腹中。

为小雪做引产手术的妇产科医生惋惜地说,胎动是宝宝在隔着肚皮给妈妈“打电话”,跟妈妈实时汇报自己的健康状况。怀孕28周以后,准妈妈一定要每天按时数胎动,关键时刻能救宝宝一命。

胎动怎么数? 记住“12小时胎动计数法”

看完小雪的故事,估计有人吓出一身冷汗并且会问:“数胎动真的这么重要吗?”

真的!数胎动真的非常重要,是每个孕妈妈的“必修课”,胎动能在第一时间反映胎儿在妈妈肚子里的状态。

可是,胎动到底该怎么数?几点数?数几次?王晓若给大家的答案是——“12小时胎动计数法”。

王晓若说,准妈妈通常会在怀孕18周时感觉到胎动,早期的胎动比较弱,像鱼吐泡泡或者像蝴蝶扇动翅

膀。随着孕期的增加,宝宝的动作幅度会不断加大。

怀孕28周之后,孕妈就要开始用“12小时胎动计数法”细心观察和记录胎动了,最好用小本子记录下来。

具体来说,在每天早、中、晚三个时间段里,在固定时间各数一次胎动,每次都要数一个小时。3次计数结果相加再乘以4,就是12小时的胎动次数。

胎动多少次算正常?王晓若说,12小时胎动超过30次就算正常,反之则为异常。

这些异常胎动,可能是宝宝在求救

每个宝宝在妈妈肚子里时,都有自己的胎动规律,比如每天什么时候动得多,妈妈做什么事的时候爱动。

如果孕妈妈发现平时的胎动规律突然被打破了,或者宝宝在肚子里动得少了、活动幅度变小了,都要引起重视,这意味着胎儿可能遇到了危险,正在向妈妈发“求救信号”。

最大的可能是宝宝宫内缺氧了,比

如脐带受到压迫,宝宝会躁动不安,胎动异常增加。缺氧严重时,胎动会越来越弱直至消失。胎动消失24小时后,胎心随之消失,孩子的命就没了。

假如孕妈妈发现宝宝胎动少了,可以翻翻身,摸摸肚皮,跟宝宝说说话,看看宝宝会不会动,如果宝宝一直没有反应,要及时到医院查明原因,千万不要等到胎动消失了再去医院。

延伸阅读:关于胎动,这些传言是真的吗

传言一:胎动越早,孩子越聪明

坊间一直流传“胎动越早,孩子越聪明”的说法。这是真的吗?

首先,胎动早晚跟孩子智商、性格没有关系;其次,没有胎动越早越好的说法,初产妇一般在18周至20周感觉到胎动,经产妇会早一些。

传言二:可从胎动判断胎儿性别

老一辈人说,在妈妈肚子里动作幅度大,喜欢“拳打脚踢”的,通常是男孩,女

宝宝会温柔些。

王晓若说,这个说法没有医学根据,以她的经验来看,这个说法并不准确,她怀孕时,宝宝一直比较温柔,很少“拳打脚踢”,生下来是个男宝。

传言三:胎儿晚上最爱动

这是真的!一般来说,宝宝早上活动较少,中午之后逐渐增加,晚上睡觉前胎动最频繁。临近分娩时,宝宝动的次数会少一些,因为宝宝大了,“房间”小了,活动受限。

漫说育儿

该断夜奶吗

□记者 曾宇凌 通讯员 陈青龙

■受访专家:孟亚辉

中信中心医院儿科副主任

妈妈说



宝宝马上1岁了,还没有断奶,这几天正在为断不断夜奶的事儿纠结。不断吧,自己休息不好;断了吧,怕孩子半夜睡不安生,到底该怎么做?

姥姥说

只要孩子想吃奶,就得喂,等他不想了,自然就断了。



科普时间



最好给宝宝戒了喝夜奶的习惯,但这不能“一刀切”,要根据宝宝的年龄来定。

医生说



对新生儿来说,没有白天、黑夜的概念,妈妈要给孩子按需哺乳。待孩子建立昼夜节律后,可以逐渐戒掉夜奶,因为睡前喝奶的习惯可能危害孩子的健康,比如影响睡眠、患中耳炎、增加患龋齿的风险等。

育儿小贴士

宝宝喝夜奶,分生理需求和心理需求两种情况:



如果晚上一定要喝奶,且喝奶量较大,说明宝宝真的饿了。



反之则说明只是宝宝的一种心理需求,应该戒掉。

绘图 雅琦

胎动停了3天 她后悔莫及

小雪今年30岁,这是她第二次怀孕,大宝已经6岁了。

悲剧发生前三天,已经怀孕9个月的小雪,感觉宝宝在肚子里不咋动了,但她没有太当回事儿。

直到第三天依然没有胎动,她才慌了神,赶紧去医院检查,B超结果显示,孩子早已胎死腹中,没有胎心,腹腔已经出现了积液。

王晓若说,他们科室的医生赶紧为小雪做了引产手术,孩子生下来的时候,脐带扭转66圈。更让人揪心的是,胎儿的脐带已经呈黑紫色,羊水变成了墨绿色,腹部皮肤已经开始脱落……

王晓若说,胎动是胎儿存活情况的直接反应。做孕检时,妇产科医生会不厌其烦地交代孕妇,一定要按时自测胎动,但真正做到这一点的准妈妈并不多,“假如小雪对胎动多一些重视,悲剧就可能避免”。

亲子圈

● 圈主:

首席记者 曾宇凌

圈主二维码



13837976507



亲子圈
公众号
二维码