

流感大暴发？抗流感病毒药只能选奥司他韦？……您关心的问题都有了权威解答

# 抗病毒治疗，替代药物一样有效 应对初期流感，社区医院同样靠谱

□记者 崔宏远 通讯员 耿梅 梁秀梅 刘冰 牛然

昨日，全市流感防控工作会议召开。据悉，我市2017年至2018年流感流行季，流感流行水平均高于往年同期，且存在进一步流行的风险。会议上，与会专家根据近期的流感发病趋势，强化现有多项医疗救治措施，并提出了一些新的防治举措。

洛阳的流感情况如何？高峰期什么时候能结束？身边的社区医院能治疗流感吗？抗流感病毒药只能选奥司他韦吗？……针对您关心的流感问题，《洛阳晚报》记者采访了相关专家，为您答疑支招，别忘了告诉家人和朋友哦。

## 现状

### “甲流”“乙流”轮番登场

在流感病毒的大家族中，没有“永远的老大”。

“流感病毒来势凶猛，病毒类型也在不停更替。”洛阳市疾病预防控制中心（以下简称市疾控中心）传染病预防控制所所长朱鑫介绍，我市流感哨点医院检测结果显示，2017年12月以乙型流感病毒为主，今年1月的第一周，甲型流感病毒成了“老大”，刚刚过去的第二周，两者位置再次交替。

“预计未来几周，我市仍会维持高水平的流感活动。”朱鑫表示，读者关心的流感高峰期结束时间问题，答案喜忧参半。喜的是，随着学校和托幼机构1月底放寒假，流感活动水平会逐渐下降；忧的是，随着春节来临，人群高度聚集，人口大范围流动，可能带来新一波的流感高峰。

## 选药 奥司他韦不是唯一 替代药物一样有效

还在纠结甲型和乙型的问题？别紧张，神经氨酸酶抑制剂对甲型、乙型流感均有效，包括奥司他韦（胶囊、颗粒）、扎那米韦吸入剂、帕拉米韦（静脉输液）等药物。

河科大二附院呼吸内科主任医师梁军介绍，口服奥司他韦，仍然是目前治疗季节性流感的首选药物，不过，扎那米韦和帕拉米韦一样有效，可以作为替代药物。

扎那米韦，适用于成人及7岁以上青少年，帕拉米韦多用于重症流感患者，婴幼儿和成人均可静脉输液使用，不过，帕拉米韦目前临床应用数据有限，不良反应尚不明确。

此外，国家卫生计生委发布的《流行性感冒诊疗方案（2018年版）》中，成人推荐使用连花清瘟胶囊、银翘解毒类中成药，儿童抗流感也有中成药，包括小儿肺热咳喘口服液等。

“10岁以下儿童，是流感的重点发病人群，占发患者总数的近90%。”市妇女儿童医疗保健中心儿科主任方柯南说，推荐有感冒症状的患儿进行流感快速检测，只需用一根长棉签采集鼻咽分泌物，半个小时左右就能出结果，避免延误病情。

目前，市妇女儿童医疗保健中心、河科大一附院、市中心医院等，都可进行流感快速检测。

## 就诊 看流感别扎堆儿 社区医院就能诊疗

流感来袭，我市部分医院的呼吸内科门诊、儿科、急诊等，都出现了就诊扎堆儿的现象。与此相对，我们身边的社区医院却少有人问津。

难道社区医院对流感无能为力吗？

“事实上，我们有全科医生、儿科医生，也有药物储备，流感的常规诊疗完全可以应对。”涧西区珠江路社区卫生服务中心主任李卫国介绍，流感出现的初期，该中心就设置了分诊点，并对医务人员进行了培训，如流感的早期识别、早期抗病毒治疗等，一旦发现疑似重症患者，也会通过双向转诊的形式，及时送到有救治能力的医疗机构。

记者又走访了西工区市府院社区卫生服务中心、洛龙区和光园社区卫生服务中心等社区医院发现，他们均可对成人、儿童流感患者进行常规诊疗。

市卫生计生委相关负责人建议，初期或是病情较轻的流感患者，可以到社区医院就医，不耽误治病，还能减少交叉感染。同时，医疗主管部门也会进一步加强对基层医务人员的培训，共同有效应对流感。

## 相关链接

近期，流感病毒来袭，流言四起。下面的三条谣言近期特别“火”，可别以为那是善意的提醒，别信，更别传。

●谣言：“此次流感病程漫长，病毒出现了新变种。”

●辟谣：入冬以来，我国整体的流感流行水平明显高于往年，不过，根据我国流感病毒监测结果显示，并未发现影响流感病毒传播力、疾病严重性和耐药性的变异。

●谣言：“奥司他韦副作用大，流感好了，关节伤了。”

●辟谣：从临床试验和应用来看，奥司他韦总体安全性良好，常见胃肠道反应，如呕吐、恶心等，一般可自行缓解。

●谣言：“流感也是感冒，抗抗就好了，不会要命的。”

●辟谣：对于年年要过招的流感，很多人容易忽视它的致命性。一般情况下，流感属于自愈性疾病，不过，流感病毒感染人体后，可以导致全身炎症反应，出现休克及多脏器功能衰竭，老人和儿童等高危人群必须引起重视。

公益广告

一言九鼎、一诺千金、一言为定、表里如一、言行一致、童叟无欺……

# 诚信美德代代传

洛阳市文明办 洛阳日报报业集团 宣