



双休日活动推荐

# 怎样拥有好身体？听听专家怎么说

□记者 谢磊 杜卿

时间:21日15时至17时  
地点:三楼多功能厅

注意事项:

1.年龄太小或头部偏小的读者因瞳距对不上,可能影响儿童的视力发育,不建议报名体验VR

2.当第一次体验VR时,会感觉头晕,这是正常现象,为了保证安全,给每个小读者的体验时间不超过10分钟

●主题:萤火虫放映室之《海洋奇缘》

时间:21日15时至16时30分

地点:畅元大厦五楼多功能厅

活动对象:不限年龄(线上限报30名)

### 市少年儿童图书馆高新区分馆活动

●主题:萤火虫故事会之《春节》

时间:20日10时30分至11时30分

地点:高新区繁华城售楼部一楼

活动对象:4岁以上小读者(线上限报10名,亲子活动需要家长陪同)

●主题:萤火虫故事会之《愿望树》

时间:21日10时30分至11时30分

地点:高新区繁华城售楼部一楼

活动对象:4岁以上小读者(线上限报10名,亲子活动需要家长陪同)

市少年儿童图书馆活动报名方式:关注“洛阳市少年儿童图书馆”或“洛阳市少儿图书馆”微信公众号,进入微服务大厅,点击活动报名

### 星期六文化公益论坛

●主题:太极拳的有效养生

主讲:李冰川,国家高级健康管理师

时间:20日14时30分至17时30分

电话:15038585402、18903790708

地点:玻璃厂路与凯旋路交叉口东180米生生大厦三楼(仅限成年人)

### 科普大讲堂

●主题:情绪与健康

主讲:王英

时间:20日9时30分至11时

地点:市科技馆二楼科普大讲堂

●主题:健康由自己做主

主讲:张武豪

时间:21日9时30分至11时

地点:市科技馆二楼科普大讲堂

电话:60692600

### 涧西区图书馆

●主题:电影放映《战狼》

时间:21日14时30分至16时

地点:涧西区文化馆601室

电话:80899175、60666319

### 市少年儿童图书馆(涧西区)活动

●主题:萤火虫手工坊之“毛毛虫”

时间:20日10时至11时

地点:畅元大厦五楼手工活动室

活动对象:4岁以上儿童(线上限报15名,要求独立参加,不用家长陪同)

●主题:妙趣手工坊之“我是小小科学家”

时间:20日10时至11时

地点:畅元大厦五楼多功能厅

活动对象:8岁以上儿童(线上限报20名,亲子活动,需要家长陪同)

●主题:萤火虫故事会之《春节》

时间:20日15时至16时

地点:畅元大厦五楼多功能厅

活动对象:4岁以上儿童及其家长(线上限报30名)

●主题:萤火虫悠贝宝宝故事会之《气球小熊》

时间:21日10时至11时

地点:畅元大厦五楼多功能厅

活动对象:3岁以下(含)幼儿及其家长

●主题:VR体验之“倾斜的刷子”

时间:21日15时至16时30分

地点:畅元大厦五楼手工活动室

活动对象:8岁以上儿童及其家长(线上限报6名)

### 市图书馆活动

●主题:心理学中的防御机制与身心健康

主讲:梁光辉

时间:20日9时至11时

地点:二楼多功能厅

●主题:悦读伴成长 好书分享

主讲:张秀芝

时间:20日16时至17时

地点:一楼少儿亲子书屋

●主题:如何智慧地惩罚孩子

主讲:吴若瑜

时间:21日9时至11时

地点:二楼多功能厅

### 西工区图书馆活动

●主题:西图读书会

时间:20日9时至11时

内容:非暴力沟通第一期(共六期)

阅读书目:《非暴力沟通》(请自带图书)

主持人:王世华、“清幽芳香”

地点:上阳宫城市书房

●主题:电影放映《侠盗联盟》

**中国福利彩票**  
CHINA WELFARE LOTTERY

2元最高奖金可达1000万

6选3 中奖易

**福彩3D开奖公告**  
第2018018期中奖号码

8	1	0
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
直选	16370注	1040元
组选三	0注	0元
组选六	26229注	173元

**福彩“双色球”全国开奖公告**  
第2018008期中奖号码

红色球号码	蓝色球号码	
05 09 10 12 17 19	13	
中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	11注	6571365元
二等奖	144注	150043元

**中国体育彩票**

永远不止 畅活如你

奖金会翻倍的彩票

**体彩“排列3、排列5”第18018期开奖公告**

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	174	直选	3425注 1040元
		组选3	0注 0元
		组选6	10185注 173元
排列5	17411	37注	10万元

彩票数据均来源于网络,以实际开奖信息为准。

**蔬菜质量公告** 1月16日

检测地点	样品名称	合格数	不合格数	合格率
郑兴市场	112	112	/	/
兴隆市场	112	112	/	/
佳宝市场	112	112	/	/
景华路大张	114	114	/	/
南昌路丹尼斯	114	114	/	/

**百姓一线通**

洛报集团百姓一线通

**66778866**

一线通特色便民项目

- 法律咨询 电话医生 心理咨询
- 脑瘫康复 家政保洁 月嫂保姆
- 家教辅导 杯赛培训 水电安装
- 家电维修 空调养护 路灯投诉
- 防水补漏 采暖供暖 水暖维修
- 管道疏通 开锁搬家 电瓶维修
- 饮水机、净水机专业清洗、安装、保养
- 太阳能安装、维修、清水垢
- 热水器安装、维修、清水垢
- 美术高考培训 矿泉水电话直送
- 油烟机维修清洗 家电专业清洗

**捡到请举手**

2017年12月初,高韩雯菁将她的足球D级教练员证丢失,该证比较重要,无法补办,请捡到者拨打15038558180联系失主。(晓佳 整理)

### 安全信息

## 用气知识进万家 护航生命财产安全

□静芳 杨于野

为普及我市居民的安全用气常识,预防燃气事故的发生,洛阳新奥燃气有限公司(简称新奥燃气公司)持续开展安全用气知识宣传系列活动,反响强烈。昨日,宣传活动走进洛龙区安乐园镇王庄村。

村民王师傅看到工作人员到来,高兴地说:“村里街道曲折、情况复杂,多亏政府大力扶持、燃气公司积极施工,我们才能这么快用上燃气。”入户进行装灶点火作业时,工作人员还向用户讲解了安全用气注意事项。

为认真贯彻落实市委、市政府关于加强安全生产工作的一系列相关要求,坚决

遏制重特大安全事故的发生,确保生产、生活用气安全,近日,市安全生产监督管理局、市燃气市场管理办公室、洛阳新奥燃气有限公司、洛阳日报社联合开展了“燃气安全用气知识进万家”活动,吸引了广大市民的密切关注和积极参与。

同期,新奥燃气公司走进城中村、社区等,为居民用气安全进行检查,并通过口头讲解、展板、宣传册等形式普及安全用气知识。

截至目前,新奥燃气公司仅对新开通燃气的村庄进行面对面宣传已有50余次,张贴宣传展板300余块,向精准用户发送短信8000余条,发放用户安全用气手册上万份。

### 体彩

## 彩民纷纷献爱 助力公益事业

□河南体彩

不少彩民常说,没中奖就当做公益了。其实彩民购彩,不管中奖与否,都是做公益。

以体彩大乐透为例,彩民每买一张2元的彩票,就有0.72元进入体彩公益金。2017年,体育彩票共筹集了523亿元公益金,这些公益金都是彩民的贡献。此外,部分中奖彩民还捐款献爱心,为公益事业做贡献。

1月3日,中得7星彩938万元大奖的海口彩民李先生,向海南省希望工程捐款10万元。1月4日,中得体彩大乐透1600万元大奖的安徽彩民郑先生,在领奖时捐款10万元,用于公益事业。

2013年5月4日,洛阳06005体彩网点的彩民中得大乐透741万元大奖,他为村里393位60岁以上的老人送去米和油,并表示还会为乡亲们做一些事。

重庆和江苏的巨奖得主,都捐款500万元,惠及众多贫困地区人群。体彩彩民用行动诠释了:彩民是最大的慈善家。

**出租转让** 广告 65139977  
65139988  
热线 15896655956

**综合楼出租**  
邙山王城大道大转盘向北2公里,有3层综合楼出租面积约4000m²(可通天然气),可做宾馆、办公、培训学校等! 电话:18538832631

**品牌酒店急转**  
九都路与定鼎路交叉口附近,4000m²精装修品牌商务酒店急转,接手即可营业。电话:18637968525

### 库房出租

在洛阳火车站附近,位于国花路与状元红路交叉口向南500米,在大路边有新建厂房1500m²,檐高4.8米,可整租也可分割出租,电话:13903882288赵