

一日三餐全靠外卖 血浆成了“猪油色”

温州一个27岁的姑娘吃出高血脂,引发急性胰腺炎险送命

□据《钱江晚报》

水煮鱼、麻辣烫、炸鸡便当……一日三餐几乎全靠外卖,这种“饭来张口”的生活听起来很惬意,谁想到27岁

1 一日三餐几乎全靠外卖

27岁的姑娘小琳(化名)是温州市永嘉县一家公司的文员,不太喜欢运动,喜欢吃外卖,身形有点小胖。

上周,小琳中午吃完外卖,喝了一瓶冰饮料,右上腹突然疼痛不已,没多久就开始恶心呕吐。

她以为这是普通的肠胃炎,并没有在意。在家休息了两天,结果腹痛加剧,而且感觉呼吸困难,她这才慌了起来,赶紧到当地医院就诊。

接诊医生、ICU主治医生林莉介绍,经消化科医生会诊,小琳很可能是高血脂症引起的急性胰腺炎,如果不马上治疗,一旦转为重症胰腺炎就十分危险了。

2 常点的是麻辣烫和水煮鱼

1月17日上午,小琳的状态明显好转。回忆起自己的饮食习惯,小琳十分后怕。公司没有食堂,父母又不在身边,小琳基本一日三餐都叫外卖,麻辣

烫、水煮鱼等都是她常点的。除了外卖,她还很喜欢吃猪肝等动物内脏,很少吃蔬菜和水果,也不怎么运动,上班一坐就是一整天。

治疗高血脂症引起的疾病首先要进行血浆置换。血浆置换是通过一台机器,将患者体内的血引出来,经过专门的过滤器过滤后,再联合正常的血浆输回去。

让大家意外的是,小琳体内抽出的竟然是一整袋奶白色的血浆,“就跟固体猪油一个颜色,而正常的血浆是淡黄色透明状的”。林医生介绍,小琳一次输了2000毫升血浆,相当于把体内的血换了一半。做完第一次血浆置换,小琳感觉呼吸顺畅多了。

在24小时内,医生再次给小琳做了一次血浆置换。经过两次血浆置换,她的病情趋于稳定。



小琳的血浆颜色



正常的血浆颜色

3 医生提醒: 要饮食清淡,多运动

林医生介绍,胰腺炎有多种致病因素,因为高血脂症引起的胰腺炎,在温州市中心医院ICU每年都会遇到几十例,而且这一病症还有年轻化的趋势。大量喝酒、暴饮暴食、爱吃油腻食物,是这类患者共同的特点。

“最好的方法就是饮食清淡和多运动。”林医生提醒,市民要注意合理膳食,按照食物金字塔的标准,建议吃得清淡些,少吃蛋糕、饼干、红肉、动物内脏等高糖高油食物,多吃蔬菜、水果、粗粮及鱼肉等,还要多运动。

拍卖公告

受委托,定于2018年1月30日15时在我公司拍卖厅公开拍卖位于洛阳市周公路利通巷汽修2号楼一层房产的30年租赁权(建筑面积419.19㎡),竞买保证金20万元。报名截止时间2018年1月29日17时。具体拍卖事宜请到公司咨询。

展示时间:自公告见报之日起

展示地点:标的所在地

报名地点:西工区华源财富广场A座802室

咨询电话:65261802 13937902839

河南龙天拍卖有限公司

魏家坡是啥地方? 为啥这么热闹? 告诉您,想过传统春节,来这儿准没错

地地道道中国年,魏家坡欢声笑语连成片

“2018魏家坡·中国年”春节活动紧张筹备中

古色古香的大宅门里,红灯笼高高挂起;走出大门,迎面走来热热闹闹的踩高跷、耍旱船队伍,看美了、耍美了,也饿了? 别急,往前走两步,热腾腾的羊肉汤、花样繁多的水席目不暇接……这种特色的春节哪儿能过,啥时候能过?

您瞧——正月初一至正月十六,孟津魏家坡古民居将重现当地百年卫氏大家族的过年盛景,“2018魏家坡·中国年”春节活动紧张筹备中。

行:公交车 说走咱就能走

魏家坡在孟津县朝阳镇境内,市内内有发往此地的公交车,始发站在锦远汽车站,大约半个小时的车程。

住:大宅门 “白景琦”住啥咱住啥

这里有豫西地区规模大、保存完整的清代古民居建筑群。清代顺治年间,卫氏先祖卫天禄由济源迁至此,清乾隆年间,卫氏族人在朝中为官,开始营建卫氏老宅,历经近百年,形成了集祠堂、私塾、绣楼、南北老宅为一体的封建官宦家族宅院。魏家坡现存清代民居建筑16所,建筑面积5000多平

方米,沿一条长约180米的青石板路南北分布,路南全是七进院,路北则是五进院,分别有宗族祠堂、靠山窑洞、天井窑院、私塾院等,这些古建筑经过整修已焕发新机。

“漫步魏家坡古民居景区内,看着记忆中的老家、老院、老井、老树,可以让游客们找到浓浓的乡愁。”魏家坡文化旅游景区董事长刘红旗说,举办“2018魏家坡·中国年”春节活动主要想将传统中国年和魏家坡古民居有机结合,重现传统中国年盛大喜庆的氛

围,让年味渐失的现代人在这儿找回记忆中对过年的期盼和喜悦。

吃:舌尖上的魏家坡 必须吃出花样

绿豆不翻儿、铁谢羊肉汤、横水卤肉、魏家坡水席……在魏家坡古民居的街道两旁,地道的孟津小吃让人应接不暇。魏家坡文化旅游景区董事长刘红旗说,魏家坡有着众多的特色美食和各种手艺人,内容丰富的年货大集定能

为到来的游客奉上一道年味盛宴。

玩:状元文化、民俗表演 雅俗共赏

传统春节,社火是必不可少的一道“精神大餐”,春节长假期间在魏家坡,您除了能看到踩高跷、耍旱船,还能当一回“状元”。

“状元文化是魏家坡独具特色的一大文化特色,清代,魏家坡先后出过4位诰命夫人,20多位七品以上官员。今年春节,魏家坡策划了状元文化巡礼系列活动,让游客在这里能深度体验传统文化的魅力。”魏家坡文化旅游景区董事长刘红旗介绍说。春节长假期间,魏家坡将邀请国内顶尖的演艺公司,以“私塾求学,金榜题名,洞房花烛”为主线编排一场互动型文艺节目,其中的开笔礼、状元舞、传统婚礼秀等,用满满的仪式感让您充分感受状元文化的魅力。点上状元红、穿上状元服、戴上状元帽,春节长假期间在魏家坡,您可以美美地过一把“状元”瘾。

另外,今年,魏家坡将举办写春联活动,为广大游客朋友送去由洛阳民间书法家书写的春联。

据主办方介绍,腊月二十三至正月十六,景区将免费对游客开放。这个春节,陪着爸妈,带着孩子,到孟津魏家坡感受传统年味吧! (姜平)



魏家坡往年春节活动现场图