

乐活达人

# 坐着轮椅看世界

77岁的他陪着67岁的她走过了很多地方,在旅途中,她总能得到热情的帮助;她说,虽然自己行动不便,但是内心充实

□记者 范丽

《幸福周刊》记者第一次见到黄旗森、刘菊环夫妇,是在“小棉袄”组织的“带咱爸妈妈去南街村旅游”的旅途中。67岁的刘菊环坐在轮椅上,举着相机,一路拍个不停。77岁的黄旗森推着轮椅,时不时转动轮椅的方向,以便让老伴拍到最美的景色。



幸福的老两口  
(图片由被采访者提供)

1

## 把治病的钱省下来去旅游

由于脊髓病变压迫神经,造成刘菊环胸部以下麻木,几乎无法行走。黄旗森陪着她去了北京、郑州等地的大医院,他们尝试了各种治疗方法,但刘菊环的病情并没有好转。2013年,她又一次去郑州求医,医生对她说:“你的病可以说是不治之症,再发展下去就是全身瘫痪,甚至呼吸困难……”

这个结果对刘菊环来说无疑是沉重的打击,她很痛苦也很无奈,冷静下来,她想:“既然病治不好,干脆放弃治疗,走出家门放松心情,看看外面的大千世界,心情好了病痛也许能减轻。”从此她和老伴儿参加了多个旅行社组织的旅游团,开始了国内游以及国外游。

2

## 老伴儿推着轮椅上的爱人看世界

路都走不成,怎么去旅游?坐着轮椅,怎么上下火车?能跟上旅行团的节奏吗?记者心中充满了疑虑。“哪有那么多担心,第一次坐轮椅出游我就跨海去了台湾。我心里充满了期待,一心想赶紧到达目的地。”刘菊环说,“旅行之前,我们做了一些准备,比如我上厕所不方便,老伴儿特意带了一个折叠的坐便椅。”

她说:“别看我是一个老人,但我对新鲜事物、陌生的地方充满好奇。台湾美丽的风景、热情的当地人,都给我留下了很深的印象。出游的感觉真好,坐着轮椅游台湾后,我一发不可收,和老伴儿先后去了香港、澳门、湖南、湖北、江西、福建、广东、广西、海南等,还去了泰国、柬埔寨等国家。”

3

## 老两口在欧洲六国游的旅途中迎接新年

游历了国内很多地方及周边一些国家后,刘菊环还不满足,2017年12月28日,她和老伴毅然踏上了意大利、法国、瑞士、德国、梵蒂冈、奥地利欧洲六国游的旅程。今年元旦,他们是在旅途中度过的。

“说实话,11天的旅行,我大部分时间都饿着肚子,因为实在

吃不惯国外的饭。”刘菊环说,她和老伴乘飞机飞行了10多个小时,到了意大利罗马,因为要倒时差,老两口头都是蒙的,黄旗森患有痛风,腿疼得厉害,但是,他们觉得出这趟远门很值,巴黎圣母院、比萨斜塔、卢浮宫……辉煌的建筑、精美的艺术,让他们感到震撼,饥饿、疲惫也被丢到脑后了。

4

## 热心人的帮助让她心存感激

两位老年人,其中一人还坐着轮椅,老两口的欧洲游顺利吗?“太顺利啦!”黄旗森兴致勃勃地说,“乘飞机,机场工作人员帮我们把轮椅打包、托运,然后护送我们上下飞机。整个旅程,队友们根本不让我推轮椅,争先恐后地帮忙。这次出门,我认识了很多热情的朋友。”

刘菊环夫妇对帮助过他们的

人充满了感激之情,刘菊环常在微信上向导游和队友表达内心的感谢:这趟欧洲之行,大家不断帮助我们,对我这个行动不便的老人,大家没有嫌弃,没有怨言,用善良的心包容和关心我,让我在离家万里的地方如同生活在亲人身边……我真诚地邀请大家来洛阳游玩。

幸福感言

刘菊环:旅游能开拓眼界,结交朋友,让我变得更健康、更开朗,让我和老伴儿的感情更深厚。兄弟姐妹们,快快出门旅行吧!

有事请找小棉袄



“小棉袄”:范丽  
联系方式:  
13503887239

咱爸咱妈老友聚乐部  
2018年首期微信精品班开班  
一对一耐心教  
微信精品班好红火



学会用微信,老友心里乐开花

□记者 何奕儒 文/图

1月15日,咱爸咱妈老友聚乐部2018年首期微信精品班在时光印记活字印刷体验馆开班,活动通知见报当天,20个名额就报满了。

木质桌椅、满墙密密麻麻的铅活字,时光印记活字印刷体验馆为学员营造了别具一格的学习环境。此次微信培训班采取一对一的教学模式,根据学员水平因材施教,有助于老年人熟练掌握微信使用技巧。上完本周一和周三两堂课后,不少老年人从对微信一窍不通到会与国外的亲友视频、发红包。

没跟上第一期微信教学不要紧,第二期微信培训班将于3月开班,请您关注《幸福周刊》的报名信息。此外,22日,“小棉袄”将在时光印记活字印刷体验馆办理咱爸咱妈老友聚乐部会员证,如果您想成为会员,就来报名吧。

办证时间:22日(下周一)9时至11时

办证地点:时光印记活字印刷体验馆(西工区凯旋东路市委家属院内)

公交线路:您可乘26路、8路、17路、33路、66路、49路、52路公交车,到凯旋东路与玻璃厂路交叉口下车

幸福体验

凭本期《幸福周刊》

免费领取

怀山堂山药粉试吃装一份

地址:南昌路与九都西路交叉口东北角(怀山堂旗舰店)  
电话:63201287

淘宝晒宝

# 一块有“故事”的梅花玉

□记者 范丽 文/图

家住洛龙区的任红军喜欢石头,没事就爱到奇石市场转。看到相中的石头,他只要手头有钱,就会收入囊中。

买回来的石头,任红军常常把玩、研究,时间久了,一块看似普通的石头,也包含一些故事。这块梅花玉,(右图)就让任红军琢磨出了几分味道。

这块梅花玉高20厘米、宽16厘米,是汝阳县汝河一带的种石,是任红军2011年从奇石市场买的。他把梅花玉置于书桌上,没事就瞅两眼,渐渐地看出一些端倪。

在任红军看来,石头正中间的图像就像一个高挽发髻、身着绿色长裙的古代仕女。后来,任红军看了陈凯歌导演的电影《赵氏孤儿》,感觉石头上的图像与电影海报中的人物有几分相似。“这名‘仕女’高挽发髻,与《赵氏孤儿》中的庄姬(范冰冰饰)的形象有几分相似。”他说,更巧合的是,石头上“仕女”对面有个图形,看上去就像庄姬面前那个裹着婴儿的襁褓。

“《赵氏孤儿》的故事流传已久,这块石头与《赵氏孤儿》有关系,我很开心,想与石友们分享快乐。”任红军说,把玩、研究石头,可以学到很多相关知识,不失为一种生活乐趣。

